



https://peyk.sanjesh.org

پیک سنجش



مشاور رئیس و مدیر کل روابط عمومی سازمان سنجش:

**نتایج اولیه آزمون
کارشناسی ارشد ۱۴۰۱ در
اواخر هفته آینده اعلام می شود**

صفحه ۵

هفته نامه خبری و اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور | دوشنبه ۲۳ خرداد ۱۴۰۱ | صفحه ۱۶ | شماره پیاپی ۱۲۷۹



در جلسه شورای عالی انقلاب فرهنگی به ریاست آیت الله رئیسی

طرح اصلاح و تکمیل سیاست های سنجش و پذیرش در دانشگاه ها به تصویب نهایی رسید

صفحه ۳

یادداشت هفته

تست زدن در روزهای آخر (بخش پایانی)

صفحه ۲

در این شماره...

آشفته دل

آشفته کند انجمنی را!

مبثی در باب آشفته گی ذهنی داوطلبان
آزمون سراسری و راهکارهای مقابله با آن

صفحه ۱۱

هنر تست زدن در واپسین فرصت

صفحه ۱۴

از سوی سازمان سنجش آموزش کشور

وسایل ممنوعه و مجاز داوطلبان

در آزمون سراسری ۱۴۰۱

اعلام شد

صفحه آخر

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور در یک گفت و گوی تلویزیونی خبر داد

اعلام تازه ترین تغییرات کنکور ۱۴۰۲

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور، با تأکید بر اینکه در آزمون سال آینده، سؤالات عمومی از کنکور حذف می شوند، گفت: بر اساس قانون جدید، داوطلب می تواند دو بار در سال در کنکور شرکت کند و نمره کسب شده وی نیز تا دو سال اعتبار خواهد داشت.

دکتر عبدالرسول پورعباس، ضمن تشریح نحوه اجراء مصوبه جدید سنجش و پذیرش در دانشگاه ها از سال ۱۴۰۲، گفت: تغییرات کنکور، مقوله ای است که از سال ۱۳۸۴ مورد بحث و بررسی قرار گرفت و از همان زمان حذف کنکور

نیز مطرح شد، و این موضوع در سال های بعد، به خصوص در سال ۱۳۹۵ مجدداً طرح شد و در نهایت به مصوبه اصلاح و تکمیل سیاست های سنجش و پذیرش در دانشگاه ها رسیدیم که از سوی شورای عالی انقلاب فرهنگی نیز تصویب شد.

ادامه در صفحه ۴

تاریخ های ثبت نام و برگزاری آزمون های ورودی به دانشگاه ها و مؤسسات آموزشی در سال ۱۴۰۱

تاریخ برگزاری	تاریخ ثبت نام	نام آزمون
چهارشنبه ۸، پنجشنبه ۹، جمعه ۱۰ و شنبه ۱۱/۴/۱۴۰۱	مهلت ثبت نام به پایان رسید.	سراسری
جمعه ۴/۶/۱۴۰۱	یکشنبه ۳/۲۹ تا یکشنبه ۵/۴/۱۴۰۱	کاردانی به کارشناسی ناپیوسته
جمعه ۴/۶/۱۴۰۱	سه شنبه ۱۴ تا سه شنبه ۲۱/۴/۱۴۰۱	کاردانی نظام جدید (دانشگاه فنی و حرفه ای و مؤسسات غیرانتفاعی)

تست زدن در روزهای آخر (بخش پایانی)

در شماره پیشین، در همین ستون با شما از تست زدن در روزهای پایانی باقی مانده تا زمان برگزاری آزمون سراسری سخن گفتیم. در این شماره با بحث از «تست‌های زمان‌دار» این گفتار را به پایان می‌بریم.

الف - فواید تست زمان‌دار

تمرین «تست زمان‌دار» دو مزیت بسیار مؤثر دارد:

۱- افزایش سرعت: دونده‌ای را تصور کنید که در حال تمرین برای شرکت در مسابقات سرعتی است. اگر این تمرینات، بدون در نظر گرفتن عامل زمان انجام شود، سرعت دونده افزایش نخواهد یافت، اما اگر این دونده در هر بار تمرین، زمان دوییدن خود را ثبت کند، می‌تواند آن را افزایش دهد؛ یعنی در تمرین بعدی سعی می‌کند تا سریع‌تر بدود. «تست زمان‌دار» سبب می‌شود تا شما تلاش کنید که سریع‌تر تست بزنید و این مسئله، سبب افزایش سرعت شما خواهد شد.

۲- افزایش قدرت تنظیم وقت: برخی از داوطلبان، بعد از شنیدن مزیت اول، اظهار بی‌نیازی به تمرین می‌کنند و می‌گویند: «من وقت اضافه هم می‌آورم!» اینگونه داوطلبان معمولاً در امتحانات بی‌دقتی می‌کنند؛ چون بسیار سریع به سوالات پاسخ می‌دهند. زدن تست زمان‌دار سبب می‌شود که شما به صورت تجربی بتوانید وقت خود را تنظیم کنید، و البته دقت در تست‌زنی را نیز فراموش نکنید؛ درست مثل زمانی که می‌خواهید از خیابان عبور کنید؛ در این حالت، قطعاً نیازی به محاسبه شتاب خود، شتاب ماشین‌ها و محاسبه نقطه برخورد ندارید و فقط با تجربه و احساس خود این کار را انجام می‌دهید. زدن تست زمان‌دار، سبب می‌شود تا شما بتوانید در جلسه آزمون، وقت خود را تنظیم کنید؛ یعنی هم با سرعت و هم با دقت، تست بزنید و نیازی به محاسبه نداشته باشید.

ب - شرایط تست‌زنی زمان‌دار

شرایط و روش صحیح زدن تست زمان‌دار در خانه را در پنج بخش بررسی می‌کنیم:

توجه به شناختی که از روحیات و توانایی‌های خود دارید، زمان‌بندی مناسبی را برای تست زدن در جلسه آزمون در نظر بگیرید. برای انجام این کار، حتماً قبل از آزمون و در زمانی که تست‌های سرعتی و زمان‌دار را در خانه تمرین می‌کنید، اقدام نمایید. یادتان باشد که برای اختصاص زمانی غیر از زمان پیشنهادی، حتماً تمرین داشته باشید تا سر جلسه آزمون، تمرکز خود را از دست ندهید یا عصبی و نگران نشوید.

علاوه بر مسائلی که در بالا به آن اشاره شد، حتماً به این موضوع نیز در تمرینات تست‌زنی توجه داشته باشید تا تست‌زنی در کنکور برای شما راحت‌تر و ساده‌تر باشد. در هنگام تمرینات تست‌زنی موضوعی و طبقه‌بندی شده و نیز تست‌های زمان‌دار، حتماً به روش یک ضرب، دو ضرب (وزنه‌برداری) توجه داشته باشید و آن را هم تمرین کنید. توضیح اینکه برای جلوگیری از اتلاف وقت و استفاده بهینه از زمان، تست‌های آزمون را به سه دسته تقسیم می‌کنیم و سه روش در مواجه شدن با آنها خواهیم داشت:

الف) سوالاتی که جواب آنها را بلدید یا فکر می‌کنید که در کمتر از یک دقیقه به آنها جواب می‌دهید. به این سوالات باید همان لحظه جواب داد.

ب) سوالاتی که بعد از حل کردن آنها به جواب می‌رسد یا اینکه از شکل این گونه سؤال‌ها پیداست که خیلی وقت‌گیر هستند. این سوالات را با یک ضربدر مشخص کنید؛ یعنی «باشد برای بعد»؛ پس بروید سراغ سوالات بعدی.

ج) سوالاتی را که مطمئن هستید «بلد نیستید» با دو ضربدر مشخص کنید؛ یعنی به این سوالات دست نخواهید زد.

پس از اینکه تمام تست‌ها را یک‌بار تا انتها بررسی کردید و به سوالات گروه یک پاسخ دادید، بار دوم، در صورت داشتن وقت کافی، به تست‌های گروه دوم می‌پردازید؛ به این ترتیب، شما می‌توانید به بیشترین تست‌ها در کمترین زمان ممکن پاسخ بگویید. فراموش نکنید که امتیاز تست آسان، متوسط و سخت یک درس در کنکور، یکسان است و اگر از چنین روشی استفاده کنید، می‌توانید زمانی را که برای حل کردن تست سخت صرف می‌کنید، به پاسخگویی به ۵ تست متوسط یا شاید ۱۰ تست آسان اختصاص دهید.

موفق باشید

۱- حفظ تعادل تست‌زنی و اینکه بتوانیم در هفته از تمامی دروس تست زمان‌دار بزنیم، کار ساده‌ای نیست؛ اما اگر هر روز، دروس مطالعه شده سه روز قبل را تست بزنیم، انجام این کار سبب خواهد شد تا اگر برنامه متعادلی داشته باشیم، تست‌زنی ما هم متعادل شود.

۲- اگر تست‌زنی، برایتان دشوار نیست و به آن علاقه‌مند هستید، هر ساعتی را که تمایل دارید، به انجام این کار اختصاص دهید؛ اما اگر انجام این کار برایتان سخت است و در پرداختن به آن تعلل می‌کنید، آن را در زنگ مطالعات دوم (میان برنامه) خود قرار دهید.

۳- با توجه به اینکه کنکور، یک آزمون جامع است و ما باید در چند درس، زمان خود را کنترل کنیم، بنابراین، لازم است که در خانه هم، تمرین ما در چند درس (حداقل سه درس) باشد؛ به این ترتیب، علاوه بر کنترل زمان در چند درس، تمرین انتقال ذهنی از یک درس به درس دیگر نیز صورت خواهد گرفت.

۴- علاوه بر عامل زمان، اضطراب ناشی از امتحان نیز بر روند پاسخگویی و نتیجه‌گیری ما تاثیر خواهد گذاشت؛ بنابراین، در آینده نزدیک بهتر است که زمان تست‌زنی خود را در خانه، به تدریج از زمان استاندارد کوتاه‌تر کنید. این موضوع، سبب جبران تأثیر عامل اضطراب در جلسه امتحان خواهد شد و آزمونتان را بیشتر به کنکور شبیه خواهد کرد.

۵- هدف از زدن تست زمان‌دار، به دست آوردن افزایش سرعت و قدرت تنظیم وقت است؛ البته یادگیری نیز به صورت ناخودآگاه انجام خواهد شد، اما هدف، صرفاً یادگیری نیست، و بهترین منابع برای انجام این کار، تست‌های آزمون‌های سراسری سال‌های گذشته است. برای اینکه تست‌های شما از یک مبحث و تکراری نباشد، بهتر است که در هر درس ۱۰ سؤال را به صورت تصادفی از آزمون‌های سال‌های قبل انتخاب کنید.

نکته مهم دیگری که شما باید در تمرینات تست‌زنی، به خصوص در زمان زدن تست‌های سرعتی و زمان‌دار به آن دقت کنید، این است که در ابتدای دفترچه سوالات آزمون‌ها برای سوالات هر درس، یک زمان پیشنهاد شده است. اگرچه این زمان‌ها، مطابق با استانداردها و ویژگی هر درس، بهترین زمان‌های ممکن برای پاسخگویی به سوالات هستند، اما شما می‌توانید، با

قابل توجه داوطلبان آزمون‌های سازمان سنجش

به اطلاع داوطلبان گرامی می‌رساند که حفاظت آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور از طریق پست الکترونیکی (ایمیل) ذیل آماده دریافت هرگونه اطلاعات و اخبار در موارد مرتبط با حفاظت آزمون‌ها می‌باشد.

نشانی پست الکترونیکی:

hefazatazmon@sanjesh.org

شناسنامه

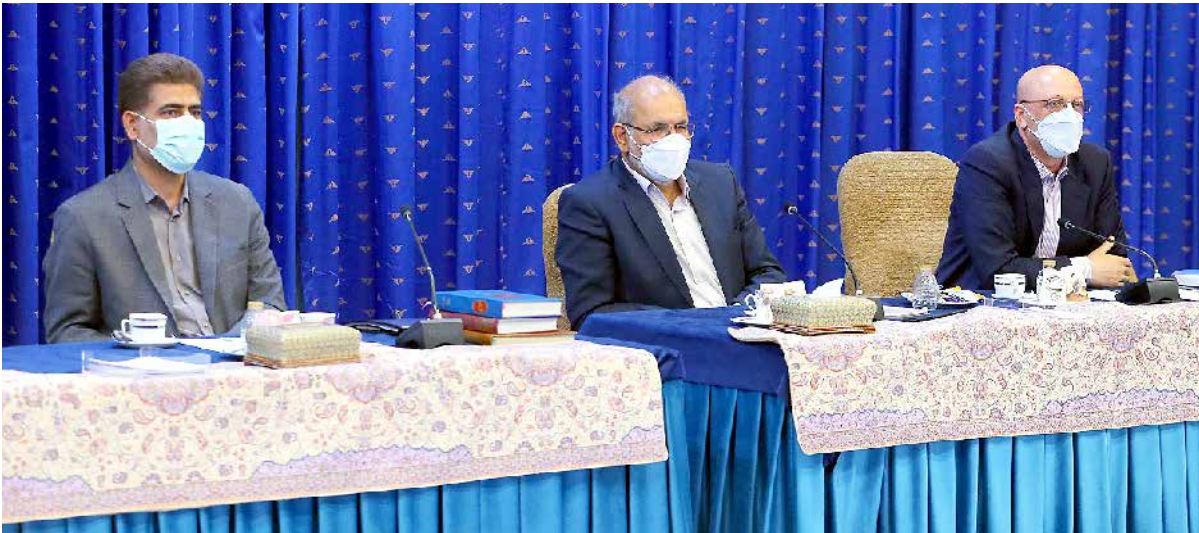
پیک سنجش

- هفته‌نامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور
- سال بیست و هفتم، شماره ۱۱، شماره پیاپی ۱۲۷۹
- بیست و سوم خرداد ماه سال ۱۴۰۱
- صاحب امتیاز: سازمان سنجش آموزش کشور
- مدیر اجرایی: بهمن احمدی
- حروفچینی: پیک سنجش
- طراحی گرافیک و صفحه‌آرایی: محمد محمدزاده
- شاپا: ۲۹۱۶-۱۷۳۵ :ISSN ۲۹۱۶-۱۷۳۵
- نقل و برداشت مطالب نشریه پیک سنجش با ذکر کامل منبع پلامانع است.
- استفاده از طرح‌ها و عکس‌های اختصاصی پیک سنجش منوط به اجازه کتبی است
- نشانی: تهران، ابتدای پل کریمخان زند، بین خیابان‌های نجات‌اللهی و قرنی،
- پلاک ۲۰۴، صندوق پستی ۵۵۵۷-۱۴۱۵۵
- نشانی سایت: peyk.sanjesh.org
- صندوق الکترونیکی: email.peyk@sanjesh.org



در جلسه شورای عالی انقلاب فرهنگی به ریاست آیت‌الله رئیسی

طرح اصلاح و تکمیل سیاست‌های سنجش و پذیرش در دانشگاه‌ها به تصویب نهایی رسید



اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی، پس از چندین جلسه بررسی، طرح اصلاح و تکمیل سیاست‌های سنجش و پذیرش دانش‌آموزان برای ورود به دانشگاه را به تصویب نهایی رساندند.

در جلسه روز سه‌شنبه گذشته شورای عالی انقلاب فرهنگی به ریاست آیت‌الله رئیسی، سیاست‌های آموزشی و نیز سنجش و پذیرش، با هدف تأمین عدالت آموزشی در راستای ایجاد فرصت برابر برای دانش‌آموزان مناطق محروم در ورود به دانشگاه و به ویژه رشته‌های پرطرفدار دانشگاهی، بررسی شد و به تصویب نهایی رسید. همچنین اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی، در ادامه مباحث خود برای اصلاح شیوه سنجش و پذیرش دانش‌آموزان در ورود به دانشگاه، به منظور کاهش فشار روانی ناشی از تعیین تکلیف ۱۲ سال تحصیل آنان در آزمون چهار ساعته کنکور، سهم کنکور از سنجش توان علمی

یازدهم و دوازدهم، و در سال ۱۴۰۵ که برای بهبود معدل و سوابق تحصیلی خود، تا ۱۰ بار در امتحانات سال‌های دهم، یازدهم و دوازدهم دبیرستان شرکت کنند. لازم به یادآوری است که جزئیات دقیق سیاست‌های جدید سنجش و پذیرش دانشجو، متعاقباً از سوی دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی، سازمان سنجش و وزارت آموزش و پرورش اعلام خواهد شد.

دانش‌آموزان را از ۱۰۰ درصد به ۴۰ درصد کاهش دادند؛ بر این اساس، ۶۰ درصد سهم سنجش توان علمی دانش‌آموزان نیز بر اساس سوابق تحصیلی سه سال آخر دبیرستان آنان تعیین می‌شود. سیاست‌های جدید به تدریج و در مدت ۴ سال عملیاتی خواهد شد؛ به این نحو که در سال‌های ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳ فقط نتایج تحصیلی سال دوازدهم دانش‌آموزان، در سال ۱۴۰۴ نتایج تحصیلی سال‌های

جزئیات برگزاری ترم تابستانی دانشگاه شریف اعلام شد

همراه با کارآموزی، حداکثر در ۳ واحد نظری یا ۳ واحد پروژه کارشناسی یا ۲ واحد عملی یا ۲ واحد نظری به علاوه ۱ واحد عملی، می‌توان ثبت‌نام کرد. همچنین دوره تابستانی ترمیم و حذف ترم ندارد. دانشگاه صنعتی شریف اعلام کرد که ثبت‌نام دوره تابستانی، در سامانه آموزش این دانشگاه انجام می‌شود و دانشجویان باید امکان دسترسی خود به این سامانه را بررسی کنند.

چهارشنبه ۲ شهریور ماه ادامه خواهد داشت. امتحانات پایانی دانشجویان نیز در روزهای شنبه و یکشنبه ۵ و ۶ شهریور ماه برگزار خواهد شد و مهلت ارسال نمرات به آموزش نیز روز چهارشنبه ۱۶ شهریور ماه خواهد بود. بنا بر اعلام دانشگاه صنعتی شریف، در دوره تابستانی این دانشگاه، دانشجویان می‌توانند حداکثر برای ۶ واحد ثبت‌نام کنند.

دانشگاه صنعتی شریف، جزئیات ثبت‌نام برای ترم تابستانی دانشجویان را اعلام کرد. بر این اساس، ثبت‌نام دانشجویان برای شرکت در دوره‌های ترم تابستانی، طی روزهای شنبه و یکشنبه ۲۸ و ۲۹ خرداد ماه انجام می‌شود. شروع کلاس‌های دانشجویان برای ترم تابستانی، روز دوشنبه ۲۵ تیر ماه خواهد بود و این ترم تا روز

قابل توجه خوانندگان هفته‌نامه پیک سنجش

مداوم به داوطلبان آزمون‌های سراسری در تمام ایام سال است، به خوبی ایفا نماید. شایسته است که مطالب ارسالی، برگرفته از پژوهش‌ها و جست‌وجوهای شخصی یا حاصل ترجمه آنها از منابع معتبر علمی باشد. بدیهی است که ذکر منابع و مراجع تألیف یا تدوین یا ترجمه مقالات، الزامی است. ضمناً به اطلاع می‌رساند که این نشریه، در حکم و اصلاح یا خلاصه کردن مقالات و جستارهای ارسالی در موضوعات یاد شده، و همین طور درج یا عدم درج آنها در نشریه، آزاد است. آدرس ایمیل:

peyk@sanjesh.org

بدین وسیله به اطلاع مخاطبان و خوانندگان گرامی هفته‌نامه پیک سنجش می‌رساند که این هفته‌نامه، آماده دریافت نظرات، پیشنهادها و مقالات ارزشمند اعضای هیأت علمی، پژوهشگران و دانشجویان فعال مؤسسات و مراکز دانشگاهی در زمینه‌های مطالعه و برنامه‌ریزی، شیوه‌های مطالعه مؤثر، راه‌های مقابله با استرس و اضطراب، روان‌شناسی کنکور، عوامل مؤثر در موفقیت، معرفی رشته‌های دانشگاهی، زمینه‌های اشتغال‌زایی و کارآفرینی و... که می‌تواند برای داوطلبان آزمون‌های سراسری ورود به دانشگاه‌ها مفید باشد، خواهد بود.

این هفته‌نامه، انتظار دارد با همکاری و همیاری این عزیزان، بتواند با استفاده از مطالب علمی ارسالی در موضوعات پیشگفته، نقش خود را، که یاری رساندن

امتحانات دانشگاه
علمی - کاربردی
حضوری است

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور در یک گفت و گوی تلویزیونی خبر داد

اعلام تازه ترین تغییرات کنکور ۱۴۰۲



ادامه از صفحه اول

وی در ادامه تأکید کرد: قوانینی که در حوزه ورود به دانشگاهها و برگزاری کنکور تصویب شده، به توانمندی وزارت آموزش و پرورش در حوزه سوابق تحصیلی متکی شده است تا آزمونهای سراسری و کشوری استاندارد را برگزار کند.

دکتر پورعباس تأکید کرد: در آزمون سراسری سال آینده، اولاً دروس عمومی نخواهیم داشت و تمامی سؤالات دروس عمومی از کنکور حذف می‌شوند و بررسی آنها به سوابق تحصیلی دانش‌آموزان منتقل خواهد شد که این سوابق در طول سال‌های ۱۴۰۲ تا ۱۴۰۵ بررسی و اعمال می‌شود. همچنین از سال آینده، کنکور از دروس اختصاصی به صورت دوبار در سال برگزار می‌شود و نتایج و نمره داوطلبان در این آزمون تا دو سال معتبر است.

به گفته وی، یک شیوه پذیرش در دانشگاهها نیز فقط بر اساس سوابق تحصیلی بر مبنای معدل معمولی دانش‌آموزان است و هم اکنون حدود ۸۵ تا ۸۶ درصد ظرفیت دانشگاهها را شامل می‌شود.

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور افزود: پذیرش داوطلبان بر اساس آزمون و سوابق تحصیلی استاندارد، از سال آینده حدود ۱۵ درصد ظرفیت دانشگاهها را شامل می‌شود که این پذیرش بر مبنای ۴۰ درصد تأثیر سابقه تحصیلی است و آزمون سراسری نیز به میزان ۶۰ درصد در پذیرش داوطلبان تأثیر دارد.

وی، با بیان اینکه از سال آینده هر یک از داوطلبان ورود به دانشگاهها می‌توانند در دو نوبت آزمون سراسری شرکت

سرپرست معاونت آموزشی دانشگاه جامع علمی - کاربردی اعلام کرد: امتحانات دانشجویان علمی - کاربردی به صورت حضوری و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی برگزار می‌شود.

دکتر اصغر کشتکار، با اشاره به شرایط و نحوه برگزاری امتحانات دانشجویان علمی - کاربردی، گفت: با توجه به این مسأله که دوره‌های علمی - کاربردی عمدتاً دوره‌های عملی است، در ایام کرونا نیز این امتحانات به صورت حضوری برگزار شد.

سرپرست معاونت آموزشی دانشگاه جامع علمی - کاربردی، ادامه داد: دانشجویان ما عمدتاً بومی هستند و طبق نیازسنجی اشتغال محلی جذب می‌شوند؛ بنابراین، مشکلی از لحاظ اینکه دانشجویان حضوری باشند نیز پیدا نکرده‌ایم و جز معدود دانشگاه‌هایی هستیم که در کل کشور گسترده شده و هیچ مشکلی در موقع حضوری شدن دانشگاهها نداشتیم؛ بنابراین، امتحانات ما، با رعایت پروتکل‌های بهداشتی، به همان صورت حضوری برگزار خواهد شد.

بر اساس تقویم آموزشی نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ دانشگاه جامع علمی - کاربردی، کلاس‌های این دانشگاه در این نیمسال ۲۷ خرداد ماه به اتمام می‌رسد و امتحانات دانشجویان از ۲۸ خرداد ماه آغاز می‌شود و تا ۱۰ تیر ماه ادامه خواهد داشت.

بنابراین، نمره کنکور و سوابق تحصیلی، یک نمره کل برای آزمون داوطلب را می‌سازد و سوابق تحصیلی در شانس قبولی داوطلبان نیز تأثیر خواهد داشت؛ لذا لازم است که داوطلبان، به دو وجه، یعنی سوابق تحصیلی و نمره کنکور، توجه داشته باشند.

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور، با اشاره به اینکه از سال آینده زیرگروه‌ها در کنکور حذف می‌شوند، گفت: این تغییر بسیار مهم است و داوطلبان باید خود را برای این تغییر آماده کنند و ما صرفاً یک زیرگروه خواهیم داشت و زیرگروه‌های دو، سه یا چهار نخواهیم داشت. افراد بر مبنای یک نمره انتخاب رشته خواهند کرد. ضمناً به سازمان سنجش آموزش کشور ابلاغ شده است که این موضوع را تا پایان شهریورماه تعیین تکلیف نماید و به داوطلبان اطلاع رسانی کند.

دکتر پورعباس، با تأکید بر اینکه از سال ۱۴۰۳ کنکور کاغذی حذف و آزمون به شکل الکترونیکی برگزار می‌شود، تأکید کرد: پیش‌بینی ما این است که سالی شش آزمون برگزار شود، و داوطلب مجاز است که دو آزمون را به عنوان آزمون اصلی خود اعلام نماید و بقیه آزمون‌ها به صورت آزمایشی برای وی لحاظ خواهد شد.

کنند، خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه نمره این آزمون‌ها تا دو سال معتبر است، داوطلب می‌تواند بر اساس آن برای ورود به دانشگاهها تصمیم بگیرد، و به طور طبیعی نمره‌ای که داوطلب از آزمون کسب می‌کند، به علاوه تأثیر سوابق تحصیلی وی، با یکدیگر ترکیب خواهد شد و در نهایت یک نمره کل برای داوطلب در پذیرش وی اعمال خواهد شد.

معاون وزیر علوم، که در یک برنامه تلویزیونی سخن می‌گفت، با بیان اینکه تأثیر سوابق تحصیلی در آزمون سراسری سال آینده به صورت قطعی اعمال خواهد شد، گفت: تأثیر سوابق تحصیلی در کنکور امسال نیز به صورت مثبت اعمال می‌شود و به این معنی است که اگر داوطلبی نمره خوبی در کنکور کسب کرد، معدل پایین و سوابق تحصیلی وی، نمره کنکور را پایین نمی‌آورد؛ اما در صورتی که معدل وی بالا باشد، می‌تواند همین نمره را افزایش بدهد. به گفته وی، از سال آینده، نمره کنکور تحت تأثیر سوابق تحصیلی، بالا یا پایین می‌رود؛ یعنی اگر سوابق تحصیلی خوبی وجود داشته باشد، نمره کنکور افزایش می‌یابد، و اگر سوابق تحصیلی ضعیف باشد، نمره کنکور نیز پایین می‌آید؛



با اعلام مرکز سنجش، پذیرش و فارغ‌التحصیلی دانشگاه آزاد اسلامی، مهلت ثبت‌نام از داوطلبان به منظور شرکت در مصاحبه آزمون دکتری تخصصی این دانشگاه، تا روز شنبه ۲۸ خرداد ماه تمدید شد.

بر این اساس، داوطلبان راه یافته به مرحله مصاحبه علمی به منظور شرکت در مصاحبه، لازم است که با مراجعه به سایت مرکز سنجش، پذیرش و فارغ‌التحصیلی دانشگاه آزاد به آدرس: www.azmoon.org نسبت به ثبت‌نام خود اقدام نمایند. این مهلت تا روز شنبه ۲۸ خرداد ماه تمدید شد.

تا روز شنبه ۲۸ خرداد ماه تمدید شد

مهلت ثبت‌نام
داوطلبان مصاحبه
دکتری دانشگاه آزاد



مشاور رئیس و مدیر کل روابط عمومی سازمان سنجش:

نتایج اولیه آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۱ در اواخر هفته آینده اعلام می‌شود

امتحانی خود را تغییر دادند.

پس از اعلام نتایج اولیه آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۱، مهلت انتخاب رشته برای داوطلبانی که مجاز به انتخاب رشته شده‌اند، در اوایل تیر ماه آغاز می‌شود.

لازم به یادآوری است که داوطلبان مجاز به انتخاب رشته، امکان انتخاب ۱۰۰ کدرشته محل را دارند. ضمناً آزمون‌های تشریحی و مصاحبه رشته‌های خاص این آزمون در نیمه دوم تیر ماه انجام می‌گیرد و نتایج نهایی آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۱ نیز در هفته اول شهریور ماه اعلام خواهد شد.

مشاور رئیس و مدیر کل روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور، از اعلام نتایج اولیه آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۱، در اواخر هفته آینده خبر داد.

دکتر علیرضا کریمیان افزود: آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۱، در روزهای چهارشنبه، پنجشنبه و جمعه ۲۸، ۲۹ و ۳۰ اردیبهشت ماه با رقابت ۶۴۷ هزار و ۲۰۹ داوطلب برگزار شد.

وی افزود: پیش‌بینی شده است که نتایج اولیه آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۱ در اواخر هفته آینده اعلام شود.

آزمون کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۱ در روزهای چهارشنبه، پنجشنبه و جمعه ۲۸، ۲۹ و ۳۰ اردیبهشت ماه، در ۱۸۶ شهرستان، ۳۸۱ حوزه اصلی و ۱ هزار و ۷۷۰ حوزه فرعی برگزار شد.

در مجموع، ۶۴۷ هزار و ۲۰۹ داوطلب (با احتساب علاقه‌مندی به شرکت در مجموعه امتحانی دوم) متقاضی شرکت در آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته امسال هستند که از این تعداد، ۳۳۹ هزار و ۹۰۶ نفر داوطلب زن (معادل ۵۳ درصد) و ۳۰۷ هزار و ۳۰۳ داوطلب مرد (معادل ۴۷ درصد) هستند. همچنین ۵ هزار و ۵۴۶ داوطلب که هنوز دانشجو هستند، حوزه

از ۲۴ خرداد ماه تا ۱۰ تیر ماه زمان ثبت درخواست نقل و انتقال دانشگاه فرهنگیان

معاونت دانشجویی دانشگاه فرهنگیان، زمان‌بندی مهمانی و انتقال دانشجو معلمان این دانشگاه را اعلام کرد.

بر این اساس، به منظور تسهیل در فرایند مهمانی و انتقال دانشجو معلمان دانشگاه فرهنگیان و پاسخگویی به درخواست‌های آنان برای مهمانی در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲، دسترسی لازم برای دانشجویان و کاربران دانشجویی سامانه جامع گلستان این دانشگاه به منظور انجام فرایند مهمانی و انتقال فراهم شده است.

امکان ثبت درخواست دانشجویان دانشگاه فرهنگیان برای مهمانی، از روز ۲۴ خرداد ماه فراهم می‌شود و این مهلت تا ۱۰ تیر ماه ادامه خواهد داشت.

همچنین مهلت پاسخ دهی به درخواست دانشجویان متقاضی نیز برای دانشگاه مبدأ، از ۱ تا ۱۵ مرداد ماه اعلام شده است و دانشگاه مقصد نیز در بازه زمانی ۱۸ مرداد ماه تا ۶ شهریور ماه، به درخواست دانشجویان در این زمینه پاسخ خواهد داد.

دانشجویان دانشگاه فرهنگیان، در صورت لزوم، می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر، به پردیس و مرکز محل تحصیل خود مراجعه نمایند.

آنها باطل و از شرکت در آزمون‌ها به مدت ۲ تا ۱۰ سال محروم خواهند شد و با توجه به اینکه جعل هر گونه اسناد دولتی و استفاده از سند مجعول و شرکت کردن به جای داوطلب اصلی، برابر قانون مجازات اسلامی (تعزیرات مصوب ۱۳۷۵) جرم تلقی می‌شود و مجازات کیفری به همراه خواهد داشت، این گروه از متخلفان برای صدور احکام قضائی به مراجع قضائی معرفی می‌گردند.

یادآور می‌شود که براساس قوانین مؤسسات صاحب امتیاز آزمون‌های بین‌المللی، کلیه مراحل ثبت‌نام آزمون‌ها بایستی شخصاً توسط شخص متقاضی انجام شود و در صورت عدم رعایت شرایط ثبت‌نام، از شرکت متقاضی در آزمون ممانعت به عمل خواهد آمد و در صورت مشاهده هرگونه تخلف در این زمینه با افراد یا شرکت‌های سودجو که به روش‌های مختلف اقدام به ثبت‌نام متقاضیان در آزمون‌های بین‌المللی می‌نمایند برخورد قانونی خواهد شد.

بودن مرکز اطمینان حاصل نمایید. ۲- با داوطلبانی که مرتکب تخلف شوند برابر قانون برخورد خواهد شد و مشخصات آنان در فهرست متخلفان آزمون‌های این سازمان قرار خواهد گرفت. ضمناً این داوطلبان از ۲ تا ۱۰ سال از شرکت در آزمون‌هایی که این سازمان برگزار می‌نماید یا ناظر آن است، محروم خواهند شد. همچنین در صورتی که متخلفان در طول محرومیت اقدام به ثبت‌نام در یکی مراکز نمایند، در هر مرحله از مراحل آزمون از شرکت آنان در آزمون جلوگیری به عمل خواهد آمد.

۳- مراکز برگزاری آزمون‌ها موظف به رعایت قوانین بوده و بایستی از ثبت‌نام این افراد خودداری نمایند و در صورت تخلف، مجوز آنان لغو می‌گردد. ۴- داوطلبانی که با جعل مدارک هویتی سعی در گمراه نمودن مجریان آزمون نمایند و در آن شرکت کنند و تخلف آنان (حتی پس از دریافت مدرک) اثبات گردد، برابر مقررات برگزاری آزمون‌ها، مدارک مربوط به

هشدار به متقاضیان آزمون‌های بین‌المللی



ضمن برخورد قانونی و معرفی این مراکز به مراجع قضائی، موارد ذیل را برای اطلاع متقاضیان یادآوری می‌نماید:

۱- تنها مدارکی از طریق این سازمان مورد گواهی و تأیید قرار خواهند گرفت که قبلاً مجری آزمون از سوی این سازمان مجوز برگزاری آن را دریافت نموده باشد؛ لذا قبل از پرداخت هرگونه وجه از طریق سایت سازمان سنجش آموزش کشور (بخش آزمون‌های بین‌الملل) نسبت به مجاز

به اطلاع متقاضیان شرکت در آزمون‌های بین‌المللی نظیر IELTS, GRE, TOEFL... می‌رساند با توجه به وجود تعدادی افراد و شرکت‌های سودجو که با تبلیغات و وعده‌های واهی مبنی بر اخذ مدارک مورد نظر، با مشخصات داوطلب اقدام به کلاهبرداری و اخذ مبالغ قابل توجهی از این افراد می‌نمایند، این سازمان به عنوان ناظر آزمون‌های بین‌المللی در کشور،



۸ تیر ماه

آخرین مهلت ثبت نام

آزمون زبان وزارت بهداشت

ثبت نام شصت و ششمین دوره آزمون زبان وزارت بهداشت (MHLE) از ساعت ۱۲ روز ۲۲ خرداد ماه آغاز شده است و تا روز ۸ تیر ماه ادامه دارد.

کارت ورود به جلسه شصت و ششمین دوره آزمون زبان وزارت بهداشت (MHLE)، روز ۱۴ تیر ماه توزیع می شود و آزمون نیز روز ۱۶ تیر ماه برگزار خواهد شد، و در نهایت، کارنامه داوطلبان روز ۲۶ تیر ماه منتشر خواهد شد.

برای ورود به جلسه آزمون، همراه داشتن پرینت کارت ورود به جلسه و اصل کارت ملی (یا شناسنامه) الزامی است و همراه نداشتن هر یک از این مدارک، موجب محرومیت هر یک از داوطلبان از ورود به جلسه و شرکت در آزمون می شود.

هر کارنامه دارای یک کد ویژه به نام Certification Code بوده که در بالای آن درج می شود و درستی آن از طریق سایت مرکز سنجش آموزش پزشکی (در پیوند «تأیید کارنامه» یا Check Certificate Validity قابل استعلام است. بنابراین، کارنامه چاپ شده یا گواهی دیگری برای شرکت کنندگان برای ارائه به مراجع گوناگون، صادر نخواهد شد و مراجع گوناگون (دانشگاهها، سازمانها) می توانند به همین روش، از درستی کارنامه اطمینان حاصل کنند.

وزارت بهداشت تأکید کرد: به دلیل ضرورت برقراری نظم و حفظ سکوت و آرامش در سالن های برگزاری آزمون، درهای حوزه امتحانی، رأس ساعت ۸:۳۰ صبح بسته می شود و از ورود افراد دیرآمده، جلوگیری خواهد شد.

ضمناً هزینه ثبت نام قابل برگشت یا نگهداری برای دوره های بعدی نیست.

برای ثبت نام در شصت و ششمین دوره آزمون زبان وزارت بهداشت (MHLE)، مبلغ ۲ میلیون و ۱۷۵ هزار ریال (۲۱۷ هزار و ۵۰۰ تومان) باید به صورت اینترنتی و از طریق کارت های بانکی عضو شتاب پرداخت شود.

داوطلبان آزمون های زبان انگلیسی عمومی وزارت بهداشت (MHLE)، در سال جاری طی پنج نوبت می توانند در این آزمون شرکت کنند.

گفتنی است که آزمون زبان انگلیسی عمومی وزارت بهداشت (MHLE)، دارای ۱۰۰ پرسش در سطح آزمون استاندارد تافل (۳۰ پرسش درک مطلب شنیداری، ۴۰ پرسش واژگان، ساختار و دستور زبان و ۳۰ پرسش درک مطلب نوشتاری) و ۱۰۰ نمره (بدون نمره منفی) است.

۶ تیر ماه

زمان اعلام نتایج آزمون غربالگری المپیاد علمی دانشجویان علوم پزشکی



رئیس کمیته فنی چهاردهمین دوره المپیاد علمی دانشجویان علوم پزشکی، از اعلام نتایج اولیه آزمون غربالگری در روز ۶ تیر ماه خبر داد. دکتر محمد بهناز افزود: آزمون غربالگری چهاردهمین دوره المپیاد علمی دانشجویان علوم پزشکی، صبح روز پنجشنبه ۱۹ خرداد ماه در ۴۰ حوزه امتحانی در دانشگاه های علوم پزشکی به صورت الکترونیک برگزار شد.

مدیر امور نخبگان و دانشجویان استعداد درخشان وزارت بهداشت، خاطرنشان کرد: در آزمون غربالگری چهاردهمین دوره المپیاد علمی دانشجویان علوم پزشکی، تعداد ۲ هزار و ۵۱۳ دانشجو از ۷۰ دانشگاه علوم پزشکی دولتی و آزاد شرکت داشتند که از این تعداد، یک هزار و ۲۱۴ نفر زن و یک هزار و ۲۹۹ نفر مرد بودند.

رئیس کمیته فنی چهاردهمین دوره المپیاد علمی دانشجویان علوم پزشکی، اظهار داشت: نتایج اولیه آزمون غربالگری، روز ۶ تیر ماه اعلام می شود و ۹۰ نفر در هر حیطه، و در مجموع ۵۴۰ نفر، به مرحله دوم انفرادی و گروهی راه خواهند یافت.

وی خاطرنشان کرد: مرحله بعد از آزمون غربالگری، مشتمل بر دو مرحله گروهی و مرحله انفرادی دوم خواهد بود که مرحله اول گروهی به صورت پروژه محور و پس از تأیید عنوان پروژه ها در کمیته فنی، که متعاقباً اعلام می شود، برگزار می شود. مرحله دوم انفرادی نیز در مرداد ماه برگزار خواهد شد و زمان برگزاری آزمون مرحله دوم گروهی و اختتامیه المپیاد و اعلام نتایج قطعی، شهریور ماه خواهد بود.

لازم به یادآوری است که چهاردهمین المپیاد علمی دانشجویان علوم پزشکی کشور، در حیطه های استدلال بالینی، تفکر علمی در علوم پایه، مدیریت نظام سلامت، کارآفرینی در بستر دانشگاه های هزاره سوم، آموزش پزشکی و مطالعات میان رشته ای علوم انسانی و سلامت برگزار می شود.

در این دوره، موضوعات حیطه های ششگانه، شامل: «دروس اصلی پزشکی (داخلی، کودکان، زنان و جراحی)»، «کلیات آموزش پزشکی»، «ابعاد سلولی مولکولی سلامت روان Cellular and Molecular aspects of Mental Health»، «مدیریت منابع در کسب و کارهای دانش بنیان»، «تعارض منافع در نظام سلامت کشور»، و «تحلیل و نقد پژوهش های زیست پزشکی از منظر علوم انسانی سلامت» است.

تا پایان خرداد ماه تمدید شد

ثبت نام در قدیمی ترین رقابت فضایی کشور

اول هر کلاس، و امتیاز بنیاد ملی

نخبگان برای تیم های اول هر کلاس، از تسهیلات این مسابقه به شمار می رود.

بر اساس برنامه زمان بندی این رویداد، گزارش طراحی اولیه تیم های حاضر در مسابقه «کن ست»، در روز ۳۱ مرداد ماه، و نتایج داوری گزارش طراحی اولیه نیز در شهریور ماه اعلام می شود.

روز ۳۰ مهر ماه نیز گزارش طراحی دقیق و ساخت دریافت می شود و اسامی تیم های راه یافته به مرحله نهایی، نیز در آبان ماه مشخص می شود.

گفتنی است که برگزاری نهمین دوره مسابقات «کن ست»، در نیمه اول دی ماه خواهد بود.

انجام دهد.

ثبت نام نهمین دوره ملی و سومین دوره بین المللی این رویداد، تا روز ۳۱ خرداد ماه تمدید شده است

و علاقه مندان می توانند با مراجعه به وب سایت پژوهشگاه هوافضا به نشانی: www.ari.ac.ir نسبت به ثبت نام در این دوره از مسابقات اقدام کنند.

این رقابت، در دو کلاس «ماهواره های سنجشی - ارتباطی» (با رویکرد داده برداری و پردازش تصویر) و «علمی و اکتشافی» (با رویکرد فرود دقیق با استفاده از بال و داده برداری بر پایه اینترنت اشیا) برگزار می شود.

حمایت از تجاری سازی طرح های برتر، جوایز نقدی برای سه تیم

ثبت نام نهمین دوره رقابت های

فضایی کشور به نام «کن ست»، تا پایان خرداد ماه تمدید شد.

نهمین دوره ملی و سومین دوره بین المللی مسابقات «کن ست ایران»، قدیمی ترین مسابقه فضایی کشور، مشابه دوره های گذشته، از سوی پژوهشگاه هوافضا برگزار می شود و طی این مسابقه، تیم های شرکت کننده اقدام به طراحی، ساخت و تست یک سامانه فضایی روی زمین می کنند. «کن ست» ماهواره هایی با ابعاد قوطی نوشابه است که از سوی یک سیستم اوج دهی تا ارتفاع بیش از ۳۰۰ متری از سطح زمین حمل شده و رهاسازی می شود. این سیستم باید در حین فرود، مأموریت مشخصی را



تا ۲۰ تیر ماه ادامه دارد

ثبت درخواست نقل و انتقال دانشجویان شاهد و ایثارگر

حذف دروس معارف از دوره تابستانی دانشگاه خوارزمی

مدیرکل امور دانشجویان شاهد و ایثارگر سازمان امور دانشجویان گفت: سامانه نقل و انتقال دانشجویان شاهد و ایثارگر، از روز چهارشنبه ۱۸ خرداد ماه فعال شده است و این سامانه تا ۲۰ تیر ماه، آماده ثبت درخواست این گروه از دانشجویان است.

دکتر سید فردین تقی‌زاده، درباره زمان بازگشایی سامانه نقل و انتقال دانشجویان شاهد و ایثارگر، گفت: سامانه نقل و انتقال دانشجویان شاهد و ایثارگر، تا ۲۰ تیر ماه فعال و آماده ثبت درخواست دانشجویان شاهد و ایثارگر واجد شرایط مقطع کارشناسی ورودی سال ۱۴۰۰ و ماقبل متقاضی انتقال و مهمانی است.

وی، با بیان اینکه این اداره کل از پذیرش درخواست‌های خارج از سامانه معذور است، اظهار داشت: دانشجویانی که در سال گذشته حکم مهمانی یا حکم مشروط داشته‌اند، چنانچه

شرط لازم را اخذ و حکم آنان به اتمام رسیده باشد، لازم است که در سامانه ثبت‌نام نمایند و حتماً شرایط و وضعیت تحصیلی خود را درج کنند؛ در غیر این صورت، مجاز به ثبت‌نام مجدد در این سامانه نخواهند بود.

مدیرکل امور دانشجویان شاهد و ایثارگر، افزود: همچنین دانشجویان دارای حکم مهمانی دائم در سنوات گذشته و دانشجویان دارای پذیرش با سوابق تحصیلی، مجاز به ثبت درخواست در این سامانه نیستند.

وی درباره ترتیب اولویت در رسیدگی به تقاضای دانشجویان گفت: تقاضای دانشجویان به ترتیب اولویت ۱- فرزند انات شهید، ۲- فرزند ذکور شهید، ۳- جانباز ۵۰ درصد و بالاتر و آزاده، ۴- همسر شهید، ۵- جانباز ۲۵ درصد الی ۴۹ درصد، ۶- همسر جانباز ۵۰ درصد و بالاتر و آزاده، ۷- فرزند انات جانباز ۵۰ درصد و بالاتر و آزاده، ۸- فرزند ذکور جانباز ۵۰ درصد و بالاتر و آزاده، ۹- همسر جانباز ۲۵ درصد تا ۴۹ درصد، ۱۰- فرزند انات جانباز ۲۵ درصد تا ۴۹ درصد، ۱۱- فرزند ذکور جانباز ۲۵ درصد تا ۴۹ درصد، مورد رسیدگی قرار خواهد گرفت.

دکتر تقی‌زاده ادامه داد: دانشجویان متقاضی انتقال یا مهمانی، می‌توانند با مراجعه به سامانه سجاد سازمان امور دانشجویان، نسبت به ثبت درخواست خود اقدام و کد رهگیری دریافت نمایند و نتیجه بررسی را در زمان مقرر از طریق همان سایت با درج کد رهگیری مشاهده کنند.

مدیرکل دانشجویان شاهد و ایثارگر خاطرنشان کرد: پس از اتمام زمان ثبت‌نام دانشجویان، ادارات کل امور دانشجویان شاهد و ایثارگر، ملزم هستند تا تاریخ ۳۱ تیر ماه، با ورود به سامانه سجاد و با توجه به مدارک دانشجوی (ایثارگری، وضعیت تحصیلی)، اقدامات لازم را در این زمینه به عمل آورند.

تا پایان روز ۲۸ خرداد ماه ادامه دارد

ثبت نام در مصاحبه دکتری بدون آزمون ویژه استعدادهای درخشان دانشگاه آزاد

ثبت‌نام از داوطلبان، به منظور شرکت در مصاحبه دوره بدون آزمون دکتری تخصصی ویژه استعدادهای درخشان دانشگاه آزاد اسلامی آغاز شد.

بنا بر اعلام مرکز سنجش، پذیرش و امور فارغ‌التحصیلی دانشگاه آزاد اسلامی، داوطلبان راه یافته به مرحله مصاحبه علمی دوره دکتری تخصصی ویژه استعدادهای درخشان، می‌توانند تا پایان روز شنبه ۲۸ خرداد ماه، با مراجعه به سایت مرکز سنجش، پذیرش و فارغ‌التحصیلی دانشگاه آزاد به آدرس: www.azmoon.org نسبت به ثبت‌نام خود به منظور شرکت در مصاحبه اقدام کنند.

لازم به یادآوری است که مصاحبه علمی کلیه داوطلبان در سال جاری نیز به صورت حضوری و متمرکز در تهران برگزار خواهد شد و زمان و نحوه دریافت برگه ورود به جلسه مصاحبه حضوری، پس از اتمام فرآیند ثبت‌نام، طی اطلاعیه جداگانه‌ای منتشر خواهد شد.

برای آخرین بار

مهلت ثبت‌نام مصاحبه علمی دکتری دانشگاه پیام‌نور تمدید شد

مهلت ثبت‌نام معرفی شدگان به مصاحبه علمی آزمون دوره دکتری نیمه متمرکز سال ۱۴۰۱ دانشگاه پیام‌نور، که در نوبت قبل موفق به تکمیل مراحل یا ثبت‌نام نشده‌اند، تمدید شد.

با توجه به درخواست مکرر برخی از معرفی شدگان به مصاحبه علمی آزمون دوره دکتری نیمه متمرکز سال ۱۴۰۱ که در مرحله قبل موفق به ثبت‌نام در این مرحله نشده‌اند، مهلت ثبت‌نام، تا روز دوشنبه ۲۳ خرداد ماه (امروز) برای آخرین بار تمدید می‌شود.

لذا داوطلبان می‌توانند تا پایان روز دوشنبه ۲۳ خرداد ماه (امروز)، با مراجعه به سامانه مدد به نشانی: <https://madad.pnu.ac.ir> نسبت به تکمیل مراحل قبل یا ثبت‌نام در این مرحله اقدام کنند.

لازم به یادآوری است که این فرصت، به منظور مساعدت با داوطلبان در نظر گرفته شده است و زمان ثبت‌نام به هیچ عنوان تمدید نخواهد شد.

راه‌اندازی مقاطع کارشناسی ارشد و دکتری رشته‌های «حرکات اصلاحی و آسیب‌شناسی ورزشی» و «مدیریت ورزشی» در پردیس دانشگاه تهران

مقاطع کارشناسی ارشد و دکتری رشته‌های «حرکات اصلاحی و آسیب‌شناسی ورزشی» و «مدیریت ورزشی» در پردیس دانشگاه تهران راه‌اندازی می‌شود.

دکتر محمدرضا کردی، مدیر گروه علوم ورزشی پردیس بین‌المللی ارس دانشگاه تهران، با اعلام این خبر، گفت: از بهمن ماه سال جاری، پردیس بین‌المللی ارس در مقاطع کارشناسی ارشد و دکتری دو رشته ورزشی «حرکات اصلاحی و آسیب‌شناسی ورزشی» و «مدیریت ورزشی» دانشجو می‌پذیرد.

استاد دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران، با اشاره به پذیرش دانشجو در مقطع دکتری رشته فیزیولوژی ورزشی در پردیس ارس، گفت: گرایش‌های مختلف رشته فیزیولوژی ورزشی در مقطع کارشناسی ارشد نیز در پردیس بین‌المللی ارس راه‌اندازی خواهند شد.



اعطای

جایزه‌های تحصیلی
به دانشجویان مستعد

کارشناسی / کارشناسی ارشد / دکتری



(طرح شهید وزوایی)

اعلام شرایط بهره‌مندی دانشجویان از طرح شهید وزوایی

را که بالاترین امتیاز از مجموعه فعالیت‌های آموزشی، پژوهشی، فناورانه و فرهنگی را در مقایسه با سایر افراد کسب کرده‌اند، (صرفاً از طریق سامانه سینا) اعلام خواهد کرد. به نقل از روابط عمومی بنیاد ملی نخبگان، در صورتی که در هر مرحله از بررسی‌ها مشخص شود که متقاضی، به طور آگاهانه اطلاعاتی نامعتبر و خلاف واقع را بارگذاری کرده است، علاوه بر محرومیت از این تسهیلات، از سایر تسهیلات و حمایت‌های این بنیاد، نیز محروم و عدم صداقت وی به مراجع ذی‌ربط اعلام می‌شود و حق پی‌گیری موضوع به صورت حقوقی نیز برای بنیاد ملی نخبگان محفوظ خواهد بود. لازم به یادآوری است که بنیاد ملی نخبگان، بعد از اتمام بررسی پرونده‌ها در بنیادهای نخبگان استانی و بر اساس امتیاز نهایی، نتیجه نهایی بررسی درخواست متقاضیان را اعلام خواهد کرد.

تصاویر مربوط، در مهلت تعیین‌شده در بند ۴، در سامانه سینا بارگذاری یا به‌روزرسانی کنند، و همچنین پس از پذیرفته‌شدن در دانشگاه، اطلاعات مربوط به محل تحصیل خود را تا ۱۵ مهر ماه در سامانه سینا درج کنند تا در صورت برگزیدگی، از پشتیبانی‌های این بنیاد بهره‌مند شوند. متقاضیان، تا پایان روز چهارشنبه ۱۵ تیر ماه فرصت دارند تا گزینه «درخواست بررسی پرونده برای بهره‌مندی از پشتیبانی‌های دانشجویی» را از بخش «ثبت درخواست‌ها» در سامانه انتخاب کنند. این زمان غیرقابل تمدید است. بنیاد ملی نخبگان، پس از بررسی ابتدایی درخواست‌ها و براساس ظرفیت سالیانه و با هدف تسریع در اطلاع‌رسانی به متقاضیان برای برنامه‌ریزی و انجام فعالیت‌های مورد نیاز به منظوری بهره‌مندی از پشتیبانی‌های دانشجویی، نتیجه اولیه پذیرش متقاضیانی

علمی و فرهنگی دانشجویان مستعد تحصیلی کشور در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ هستند، می‌توانند درخواست خود را از طریق سامانه اطلاعاتی بنیاد به نشانی: sina.bmn.ir ارائه کنند. فرایند ثبت‌نام آن دسته از متقاضیانی که در حال حاضر دانشجو هستند، از روز سه‌شنبه ۱۷ خرداد ماه آغاز شده است و این دانشجویان می‌توانند اطلاعات و مستندات خود را به همراه تصاویر مربوط، در سامانه سینا بارگذاری یا به‌روزرسانی کنند. ثبت‌نام دانش‌آموختگان دانشگاه‌ها، که در مهر ماه سال جاری در دوره‌های تحصیلی کارشناسی‌ارشد یا دکتری تخصصی در یکی از دانشگاه‌های کشور به عنوان دانشجوی نو ورود مشغول به تحصیل خواهند شد، نیز از ۱۷ خرداد ماه آغاز شده است و لازم است که این افراد، اطلاعات و مستندات خود را به همراه

از سوی بنیاد ملی نخبگان، شرایط بهره‌مندی دانشجویان دوره‌های کارشناسی‌ارشد و دکتری و همچنین نو ورودان به دانشگاه‌ها از طرح توسعه فعالیت‌های علمی و فرهنگی دانشجویان مستعد تحصیلی کشور در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲، اعلام شد. بنیاد ملی نخبگان، در چارچوب برنامه توسعه فعالیت‌های علمی و فرهنگی دانشجویان مستعد تحصیلی کشور، در قالب طرح شهید وزوایی (طرح توسعه فعالیت‌های علمی و فرهنگی دانشجویان مستعد تحصیلی کشور)، اعتبارها و تسهیلاتی را به دانشجویان برتر دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کشور اعطا می‌کند. دانشجویان هر یک از دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کشور، که واجد شرایط درج شده در «شیوه‌نامه توسعه فعالیت‌های

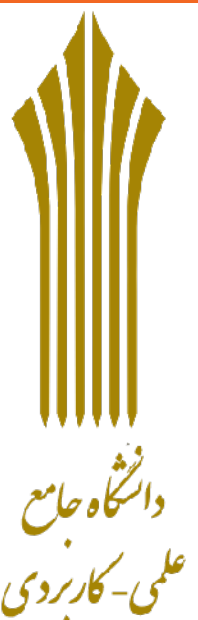
تا پایان خرداد ماه تمدید شد

زمان فراخوان انتخاب شعار دانشگاه جامع علمی - کاربردی تمدید شد

خارجی و حفظ محتوا در زمان ترجمه برای محیط‌های بین‌المللی، حائز اهمیت است. علاقه‌مندان برای ارائه پیشنهاد و مشارکت در این فراخوان، می‌توانند تا ۲۵ خرداد ماه، نسبت به ارسال پیشنهادهای خود اقدام کنند. شعار پیشنهادی باید حداکثر دارای هشت کلمه باشد و هر فرد شرکت‌کننده، می‌تواند تا سه شعار را پیشنهاد کند. ضمناً به سه شعار برگزیده، هدایایی ویژه اعطا می‌شود.

دانشگاه جامع علمی - کاربردی در سراسر کشور و عموم علاقه‌مندان دعوت می‌شود تا در انتخاب برترین شعار برای معرفی اهداف این دانشگاه، مشارکت کنند. در ارسال شعارهای پیشنهادی، ضمن توجه به ویژگی‌های عمومی، شامل: اختصار، شیوایی و آهنگینی، به یاد ماندن و قابلیت انتقال آسان به عموم مخاطبان، ملاحظاتی، از جمله: تناسب با رسالت دانشگاه جامع علمی - کاربردی، انحصاری بودن، متفاوت بودن با شعار سایر دانشگاه‌های داخلی و

دانشگاه جامع علمی - کاربردی اعلام کرد: زمان فراخوان انتخاب شعار دانشگاه جامع علمی - کاربردی، تا ۲۵ خرداد ماه تمدید شد. دانشگاه جامع علمی - کاربردی، با هدف تداعی شنیداری رسالت و مأموریت‌های محوله در حوزه اشتغال مولد و توسعه فرهنگ مهارت آموزی، در نظر دارد که شعار خود را هم راستا با عناصر هویت بصری طراحی کند. لذا از کلیه دانشجویان، مدرسان، همکاران





تا ۸ تیر ماه ادامه دارد

ثبت نام آزمون زبان دکتری پیام نور

ثبت نام برای شرکت در چهلمین دوره آزمون زبان دکتری تخصصی دانشگاه پیام نور (PNUET) از امروز آغاز می شود و تا روز ۸ تیر ماه ادامه دارد.

چهلمین دوره آزمون زبان دکتری تخصصی دانشگاه پیام نور (PNUET)، روز سه شنبه ۱۴ تیر ماه ۱۴۰۱ به صورت الکترونیکی در مراکز استان های: تهران، اصفهان، خوزستان، هرمزگان، آذربایجان شرقی، سیستان و بلوچستان، مازندران، فارس،

کرمان، کرمانشاه، گلستان، خراسان رضوی، همدان و یزد برگزار می شود.

متقاضیان شرکت در چهلمین دوره آزمون زبان دکتری تخصصی دانشگاه پیام نور، تا ۸ تیرماه ۱۴۰۱ فرصت دارند که از طریق پرتال دانشگاه پیام نور - مرکز سنجش و آزمون: Exam.pnu.ac.ir برای ثبت نام الکترونیکی در این آزمون اقدام کنند. دانشگاه پیام نور اعلام کرد: ظرفیت ثبت نام چهلمین دوره آزمون زبان دکتری تخصصی دانشگاه پیام نور

(PNUET) در مراکز مجری، محدود است. همچنین هزینه ثبت نام باید به صورت الکترونیکی در هنگام ثبت نام و از طریق سامانه ذکر شده پرداخت شود، و داوطلبان باید دقت داشته باشند که به هیچ وجه مبلغ ثبت نام را به صورت دستی و از طریق شعب بانک پرداخت نکنند.

متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر یا رفع مشکلات احتمالی، می توانند با شماره تلفن: ۰۲۱-۲۲۴۵۸۲۹۷ تماس حاصل کنند.

اینفوگرافیک



حضور شش دانشگاه ایران در رتبه‌بندی دانشگاه‌های برتر دنیا

به گزارش روابط عمومی و همکاری‌های علمی بین‌المللی مؤسسه استنادی علوم و پیش علم و فناوری (ISC)، وی گفت: در این رتبه‌بندی، تعداد ۲۶ کشور اسلامی حضور داشته‌اند، و در میان کشورهای اسلامی، کشور مالزی و ترکیه با ۲۴ دانشگاه، و اندونزی و قزاقستان و عربستان سعودی با ۱۶ دانشگاه، بیشترین تعداد حضور را دارند. کشورهای فلسطین و قرقیزستان نیز برای اولین بار در این رتبه‌بندی حضور دارند. مدیر گروه رتبه‌بندی ISC گفت: مؤسسه تکنولوژی ماساچوست (MIT)، دانشگاه کمبریج (انگلیس)، دانشگاه استنفورد (آمریکا)، دانشگاه آکسفورد (انگلیس)، دانشگاه هاروارد (آمریکا)، مؤسسه تکنولوژی کالیفرنیا (کلتک) (آمریکا)، امپریال کالج لندن (انگلیس)، دانشگاه یو سی ال (انگلیس)، مؤسسه فناوری زوریخ (سوئیس)، و دانشگاه شیکاگو (آمریکا)، به ترتیب، ده دانشگاه برتر جهان در رتبه‌بندی سال ۲۰۲۳ «کیو اس» شناخته شدند. لازم به ذکر است که دانشگاه ملی سنگاپور (NUS) در رتبه جهانی ۱۱ قرار دارد.

وی ادامه داد: رتبه‌بندی «کیو اس» از سوی مؤسسه «کاکارلی سیموندز» در کشور انگلستان انجام می‌گیرد و عملاً از سال ۲۰۱۰ به صورت مستقل، دانشگاه‌های دنیا را مورد ارزیابی قرار می‌دهد. روش شناسی رتبه‌بندی جهانی «کیو اس»، بر اساس دامنه گسترده‌ای از فعالیت‌های دانشگاهی طراحی شده است.

مدیر گروه مؤسسه استنادی علوم و پیش علم و فناوری (ISC) تأکید کرد: دانشگاه‌ها از سوی شش شاخص در قالب چهار حوزه کلی آموزش، پژوهش، قابلیت جذب در بازار کار و بین‌المللی سازی ارزیابی می‌شوند. در رتبه‌بندی جهانی «کیو اس»، بررسی شهرت دانشگاه با وزن ۴۰ درصد، ارزیابی کارفرمایان با وزن ۱۰ درصد، نسبت اعضای هیأت علمی بین‌المللی با وزن ۵ درصد، نسبت دانشجویان بین‌المللی با وزن ۵ درصد، میزان استنادات به ازا هر عضو هیأت علمی با وزن ۲۰ درصد، و نسبت اعضاء هیأت علمی به دانشجویان، با وزن ۲۰ درصد، برای ارزیابی عملکرد دانشگاه‌ها بهره برده است. همچنین پایگاه رتبه‌بندی «کیو اس» در ارزیابی خود در شاخص مربوط به اندازه‌گیری تأثیر پژوهش، اطلاعات پنج‌ساله موجود دانشگاه‌ها را در پایگاه استنادی «اسکوپوس» مورد بررسی قرار می‌دهد که در جدول زیر جزئیات مربوطه آمده است.

شاخص‌های رتبه‌بندی جهانی کیو اس

وزن	شاخص‌های رتبه‌بندی جهانی کیو اس	جزئیات استخراج
40%	بررسی شهرت علمی	بر اساس نظر سنجی علمی جهانی
10%	ارزیابی کارفرمایان	بر اساس نظرسنجی در مورد کارفرمایان تحصیلات تکمیلی
20%	نسبت اعضای هیئت علمی به دانشجو	اندازه‌گیری تمهد تدریس
20%	میزان استناد به اعضاء هیئت علمی	اندازه‌گیری تأثیر پژوهش
5%	نسبت دانشجویان بین‌المللی	اندازه‌گیری تنوع جامعه دانشجویی
5%	نسبت اساتید بین‌المللی	اندازه‌گیری تنوع جامعه اساتید دانشگاهی



رتبه‌بندی جهانی «کیو اس»، حضور شش دانشگاه از ایران در جدیدترین نتایج رتبه‌بندی دانشگاه‌های برتر دنیا برای سال ۲۰۲۳ را منتشر کرد.

دکتر منصوره صراطی، مدیر گروه

رتبه‌بندی ISC، گفت: نتایج رتبه‌بندی سال ۲۰۲۳ «کیو اس»، در تاریخ ۱۹ خرداد ماه منتشر شد. در این رتبه‌بندی ۱۴۲۲ دانشگاه از سراسر جهان مورد ارزیابی قرار گرفته‌اند.

دکتر صراطی گفت: در رتبه‌بندی اخیر «کیو اس»، شش دانشگاه از ایران حضور دارند. دانشگاه صنعتی شریف با رتبه ۳۸۰ و دانشگاه صنعتی امیرکبیر با رتبه ۴۴۳، به ترتیب، دانشگاه‌های اول و دوم ایران هستند و دانشگاه تهران با رتبه ۵۰۱ - ۵۱۰ در رتبه سوم قرار دارد. دانشگاه علم و صنعت ایران با رتبه ۵۳۱-۵۴۰، دانشگاه شیراز با رتبه ۷۵۱-۸۰۰، و دانشگاه شهید بهشتی با رتبه ۱۰۰۱ - ۱۲۰۰ دیگر دانشگاه‌های حاضر کشور در این رتبه‌بندی هستند.

در رتبه‌بندی «کیو اس» در سال ۲۰۲۳، چهار دانشگاه ایران نسبت به سال گذشته از لحاظ رتبه ارتقاء پیدا کرده‌اند.

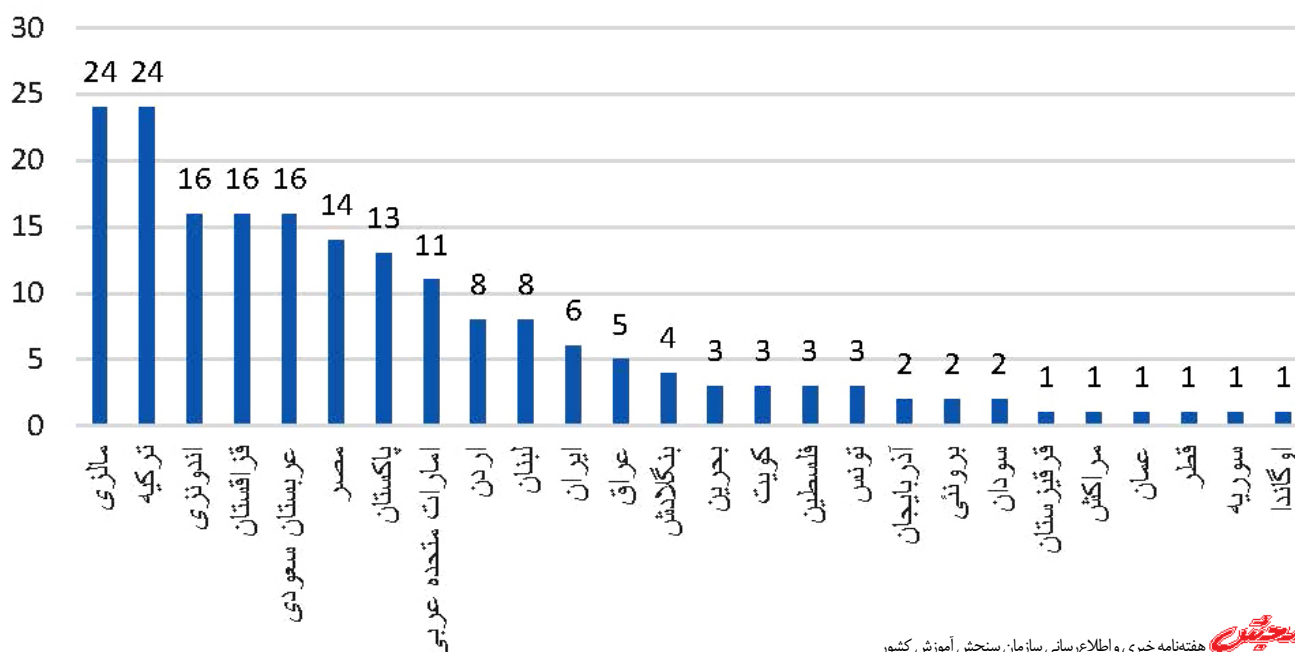
وی گفت: بر اساس حضور سه دانشگاه صنعتی در این رتبه‌بندی، که نیمی از دانشگاه‌های حاضر را تشکیل می‌دهند و دو دانشگاه اول که دانشگاه صنعتی هستند، می‌توان گفت که دانشگاه‌های صنعتی، به نسبت آنکه تعداد آنها از دانشگاه‌های جامع و علوم پزشکی کمتر است، در این رتبه‌بندی عملکرد بهتری داشته‌اند.

عملکرد دانشگاه‌های کشور در رتبه‌بندی جهانی «کیو اس» در سال‌های مختلف، در جدول زیر نشان داده شده است.

مقایسه دانشگاه‌های کشور در رتبه‌بندی جهانی «کیو اس» در چند سال اخیر

نام دانشگاه	۲۰۲۳	۲۰۲۲	۲۰۲۱	۲۰۲۰	۲۰۱۹
دانشگاه صنعتی شریف	۳۸۰	۳۸۱	۴۰۹	۴۰۷	۴۳۲
دانشگاه صنعتی امیرکبیر	۴۴۳	۴۶۵	۴۷۷	۴۸۹	۴۹۸
دانشگاه تهران	۵۰۱-۵۱۰	۵۲۱-۵۳۰	۶۰۰-۵۹۱	۶۵۰-۶۰۱	۷۵۰-۷۰۱
دانشگاه علم و صنعت ایران	۵۴۰-۵۳۱	۵۴۱-۵۵۰	۶۵۰-۶۰۱	۶۵۰-۶۰۱	۶۵۰-۶۰۱
دانشگاه شیراز	۷۵۱-۸۰۰	۷۵۱-۸۰۰	۱۰۰۰-۸۰۱	۱۰۰۰-۸۰۱	۱۰۰۰-۸۰۱
دانشگاه شهید بهشتی	۱۰۰۱-۱۲۰۰	۱۰۰۱-۱۲۰۰	-	۱۲۰۰-۱۰۰۱	۱۰۰۰-۸۰۱

تعداد دانشگاه





مبحثی در باب آشفته‌گی ذهنی داوطلبان
آزمون سراسری و راهکارهای مقابله با آن

آشفته دل آشفته کند انجمنی را!

زنده آنهائید که پیکار می‌کنند؛

آنان که جان و تنش از عزمی راسخ آکنده است؛

آنها که از شیب تند سرنوشت بالا می‌روند؛ آنان که اندیشمندان به سوی هدفی عالی راه می‌سپارند و روز و شب پیوسته در خیال خویش، یا وظیفه مقدس دارند یا عشقی بزرگ.

قبل از هر چیز، به همه شما کنکوری‌های عزیز، یک «خسته نباشید» حسابی می‌گوییم. حتماً همه شما عزیزان، در هر شرایط درسی که هستید، الان به صورت جدی و اساسی در حال مطالعه هستید تا از این دوران طلایی و سرنوشت‌ساز خرداد هم به خوبی بهره ببرید. این دوران باقی‌مانده، برای همه مهم است؛ هم برای کسانی که از ابتدای سال تحصیلی با برنامه پیش رفته و تا به حال به همه برنامه‌هایشان عمل کرده‌اند، و هم برای کسانی که بنا به دلایلی نتوانسته‌اند آن طور که باید مطالعه کنند و از برنامه درسی خود عقب هستند. این روزهای باقی‌مانده تا آزمون سراسری، به طور بسیار محسوسی می‌تواند بر رتبه یا افزایش قابل توجه درصدهای بعضی از درس‌های شما تأثیر بگذارد؛ بنابراین، لازم است که قدر این دوره را بدانید و در روزهای باقی‌مانده، به خوبی درس بخوانید.

آشفته‌گی ذهنی، یکی از مشکلاتی است که ممکن است در این دوره باقی‌مانده تا کنکور، برخی از داوطلبان، چه داوطلبان زرنگ و با آمادگی بالا، چه داوطلبان با آمادگی متوسط، و چه داوطلبانی که کمتر از دیگر داوطلبان مطالعه کرده‌اند، به آن مبتلا شوند. آشفته‌گی ذهنی، دلایل گوناگونی دارد و حل این معضل، با توجه به نوع آن نیز راهکارهای مختلفی دارد. نظر به اینکه در هفته‌های مهم منتهی به کنکور قرار داریم و آشفته‌گی ذهنی می‌تواند تأثیر بدی بر مطالعه و نتیجه کنکور شما بگذارد، در این مقاله سعی می‌کنیم تا شما را با راهکارهای مقابله با آشفته‌گی ذهنی، آشنا سازیم.

همه ما در تمام طول روز، با وجود فعالیت‌های بدنی و کارهای فکری، مشغولیت‌های ذهنی خاص خود را داریم. کارهای فکری یا فعالیت‌های ذهنی، فعالیت‌های هدفمندی هستند که ما آگاهانه به آنها می‌پردازیم، اما اشتغال ذهنی، فعالیتی است که هدفمند نیست و ما به آن عادت کرده‌ایم؛ حتی ممکن است که نسبت به آن، آگاهی کامل هم نداشته باشیم. اشتغال ذهنی، معمولاً به مسائلی مربوط به گذشته، اتفاقات روزمره، مسائل مرتبط

با آینده یا عوامل استرس‌زا ارتباط پیدا می‌کند. مشغول شدن مداوم ذهن ما به این مسائل، از ما انرژی زیادی می‌گیرد و معمولاً، بخش بزرگی از انرژی روانی ما به دلیل پرداختن به مسائلی که برایمان اشتغال ذهنی ایجاد می‌کنند، هدر می‌رود؛ مثلاً، مواردی را به یاد آورید که ذهنتان، درگیر مسائل خاصی بوده و شما با وجودی که فعالیت بدنی چندانی انجام ن داده بوده‌اید، به شدت خسته شده‌اید. در آن شرایط، تنها ذهن شما در فعالیت بوده است؛ آن هم فعالیت غیرسازنده!

مشکل آشفته‌گی ذهنی، که ممکن است برای هر داوطلب کنکور در مقطعی یا در کل دوره آمادگی برای کنکور به صورت خفیف یا شدید ایجاد شود، می‌تواند به دلایل بسیاری به وجود بیاید، و در یک داوطلب، نسبت به دیگری متفاوت باشد. آشفته‌گی ذهنی یک کنکوری، ممکن است ناشی از نداشتن یک برنامه خوب مطالعاتی، که جوابگوی نیازهای داوطلب است، استرس و فشار ناشی از کنکور، کم مطالعه کردن یا نتیجه خوب نگرفتن از آزمون‌ها و ... باشد. آشفته‌گی ذهنی، بخش مهمی از وقت

و انرژی داوطلب را می‌گیرد و باعث می‌شود تا داوطلب نتواند از وقت و فکر خود به خوبی استفاده کند. اگر برای شما عزیزان هم، این مشکل پیش آمده است و تمایل دارید که هر چه زودتر از شر این عنصر مزاحم مطالعه خلاص شوید، پس با ما همراه شوید.

راهکارهای مقابله با آشفته‌گی ذهنی

۱- برنامه‌ریزی کنید

یکی از مهم‌ترین کارهایی که انجام آن در همه مراحل آمادگی برای کنکور لازم است و ما بارها در بیشتر مقالات خود بر آن تأکید خاصی کرده‌ایم و باز هم به دلیل اهمیت این موضوع بر آن تأکید می‌کنیم، برنامه‌ریزی است. برنامه‌ریزی به قدری مهم است که اگر شما داوطلب عزیز، حتی یک روز مانده به کنکور را نیز با آن پیش بروید، قطعاً در مقایسه با سایر روزها، بهتر درس می‌خوانید و بهتر نتیجه خواهید گرفت. اولین راه برای رهایی از



غیرمهم محسوب نمایید و آنها را یادداشت کنید. جای آنها در پس زمینه است؛ پس به آنها اجازه جولان ندهید و محکم بگویید: «گذشته‌ها، گذشته است؛ مهم، آینده است و من می‌توانم از پس همه چیز برآیم.»

دور ریختن افکار منفی، کار بسیار راحتی است؛ فقط کافی است که به صورت مداوم به اهدافتان فکر کنید و خودتان را در رشته و دانشگاه مورد نظر خود تصور کنید. با خود فکر کنید در شغلی که آرزو دارید بعد از فراغت از تحصیل، در آن مشغول باشید، اشتغال دارید و فرد مطرحی در جامعه هستید. عکس سر در دانشگاه مورد نظرتان را به محلی که در معرض دیدتان است، بزنید و هنگام خوابیدن، بیدار شدن یا هر وقتی که احساس خستگی و ناامیدی کردید، به آن توجه کنید. یادتان باشد که مهم‌ترین راه برای بیرون ریختن افکار منفی، داشتن افکار مثبت است؛ پس مرتب با خود بگویید: «من می‌توانم؛ من می‌توانم به همه آنچه که در ذهن دارم برسم. من موفق می‌شوم.»

۳- استراحت کنید

وقتی صحبت کنکور به میان می‌آید، همه فکر می‌کنند که یک کنکوری، باید همیشه در حال درس خواندن باشد و هیچ استراحتی نداشته باشد. هر چه به زمان برگزاری کنکور نزدیک‌تر می‌شویم این اندیشه در ذهن مشاوران کنکور، والدین و خود داوطلبان، قوی‌تر می‌شود؛ در واقع، عده‌ای نزدیک شدن به زمان برگزاری کنکور را با مطالعه بی‌وقفه اشتباه می‌کنند. این تصور، تصور بسیار غلطی است؛ زیرا یک کنکوری که از چند ماه قبل، شروع به مطالعه کرده است، برای اینکه مهم‌ترین دوره مطالعه‌اش را هم با آرامش و به صورت مطلوب بگذراند، نیاز به استراحت کافی دارد. استراحت، نیاز هر انسانی است. این اشتباه است که فکر کنیم می‌توانیم بدون استراحت پیش برویم. اگر زمان استراحت ما کافی و منظم نباشد، مطمئناً خستگی، ما را از ادامه مسیر بازمی‌دارد. درست است که شما دوستان عزیز، زمان باقی‌مانده تا آزمون سراسری را، که مهم‌ترین زمان برای رسیدن به موفقیت است، باید دریابید، اما نکته مهم‌تر این است که سنجیده رفتار کنید.

همه شما عزیزان، نیاز دارید که بین شش تا هشت ساعت در شبانه روز بخوابید؛ به علاوه، باید بین مطالعه دروس هم قدری استراحت داشته باشید تا مغز شما به خوبی، مطالبی را که خوانده‌اید، در جای مناسب ذخیره کند. این زمان استراحت را، بسته به عادات مطالعه، خواب و بیداری و استراحت‌های بین درسی خود، تقسیم کنید و نگران وقت اختصاص داده به استراحتتان نباشید. اگر برای مطالعه، وقت بیشتری بگذارید و در ادامه

می‌شویم. این افکار، ذهن بیشتر کنکوری‌های عزیز را در هم می‌ریزد و باعث می‌شود تا فکر و توان آنها برای یادگیری دروس و آمادگی برای کنکور به خوبی عمل نکند. نگران نباشید؛ شما در این زمینه تنها نیستید، بلکه همه کنکوری‌ها در موارد و زمان‌های مختلف، دچار افکار منفی و ناامید کننده می‌شوند؛ اما نکته مهم این است که بتوانید این افکار را دور بریزید و به خوبی در ادامه مسیر قرار بگیرید؛ بنابراین، اتفاقات گذشته را کنار بگذارید. گذشته‌ها، گذشته است و برای تغییر آن نمی‌توانید کاری انجام دهید؛ جز آنکه از آن درس بگیرید؛ پس افکاری را که درباره مسائل گذشته است و ذهن شما را به خود مشغول می‌سازند، به پس زمینه برانید؛ چون این مسائل، جزو مسائل غیرمهم به شمار می‌روند. مسائل حل ناشدنی زندگی را که راه حلی ندارند و باید با آنها کنار بیایید، جزو مسائل

آشفته‌گی ذهنی

بخش مهمی از وقت

و انرژی داوطلب را می‌گیرد

و باعث می‌شود تا

داوطلب نتواند

از وقت و فکر خود

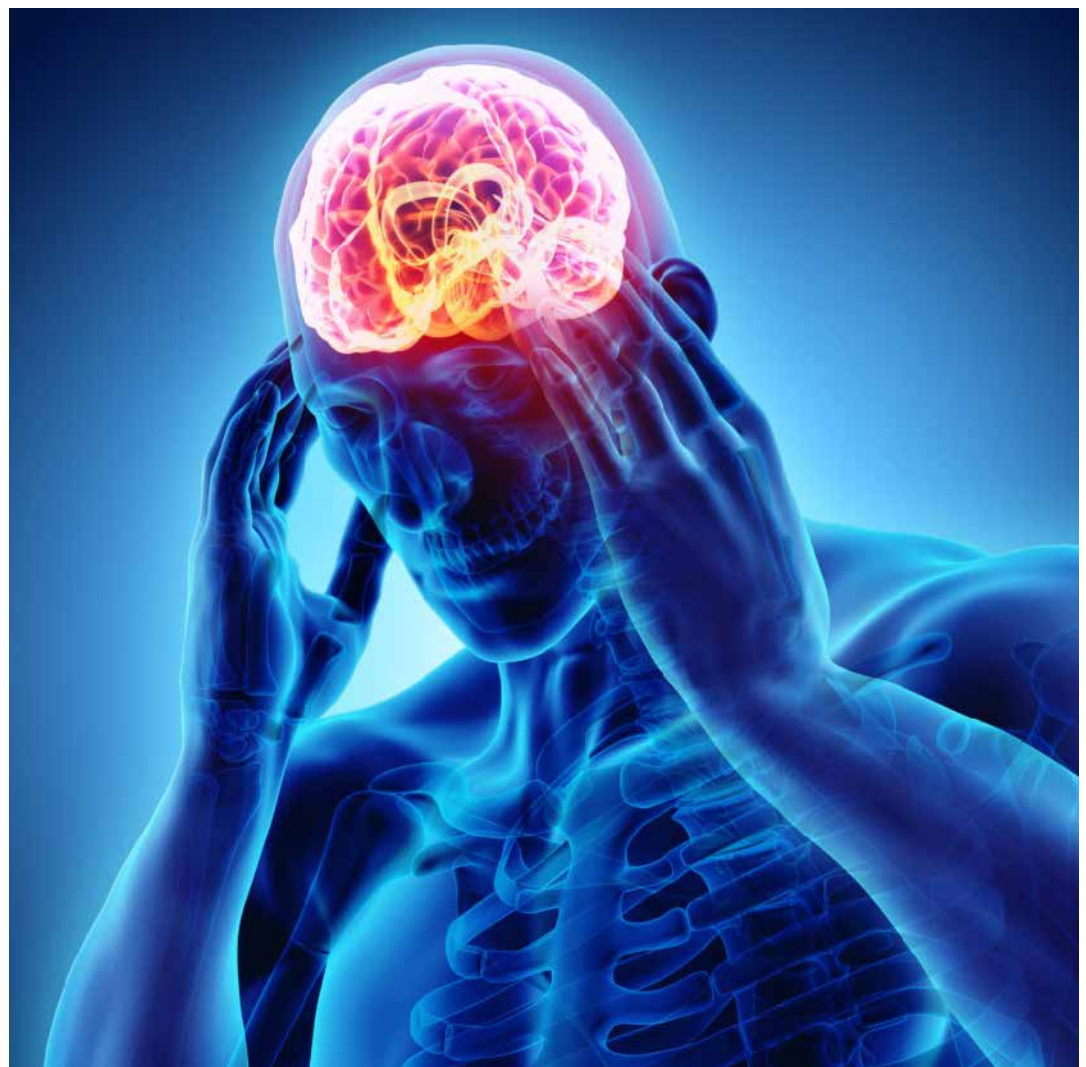
به خوبی استفاده کند

آشفته‌گی ذهنی هم این است که تمام فکر و ذکر خود را روی یک برنامه متمرکز کنید و در مورد آن، خوب فکر کنید و اراده و تصمیم خود را روی آن متمرکز کنید و از تغییر برنامه جداً پرهیزید.

اگر از قبل برنامه‌ریزی داشته‌اید و احساس می‌کنید که این برنامه، به دلایلی، پاسخگوی شرایط فعلی شما نیست، با توجه به وضعیت خود، درس‌هایی که باید بخوانید و دوره کنید، تست‌هایی که باید بزنید و ... با هم فکری و همکاری خانواده، دوستان یا مشاوران، دوباره یک برنامه خوب برای خود بریزید. برای اینکه بار دیگر دچار آشفته‌گی ذهنی نشوید، حتماً جوانب مختلف برنامه‌تان را و توقعی که از خودتان در این مدت کوتاه باقی مانده تا آزمون سراسری دارید، در نظر بگیرید. بعد از چیدن برنامه جدید، بدون فکر کردن به اینکه قبلاً چه اشتباهاتی داشته و چقدر درس خوانده‌اید، و در مجموع بدون افکار منفی و با تجربه گرفتن از این مدت باقی‌مانده، فقط و فقط درس بخوانید. اگر باز هم به این نتیجه رسیدید که برنامه شما مطابق خواسته‌های شما نیست، بدون نگرانی، باز هم برنامه خود را تغییر دهید؛ فقط مراقب باشید که دچار وسواس فکری نشوید و وقت زیادی را برای انجام این کار هدر ندهید.

۲- افکار منفی را دور بریزید

همه ما روزانه در برخی از موارد با افکار منفی مواجه





خسته و دچار آشفتگی ذهنی شوید، وقت بیشتری از شما هدر خواهد رفت؛ افزون بر اینکه مطالب را نیز به خوبی یاد نمی‌گیرید و مجبورید که در زمان دیگری، آنها را مجدداً مطالعه کنید.

۴- از استرس دوری کنید

یکی از مهم‌ترین مسائلی که باعث آشفتگی ذهنی داوطلبان عزیز می‌شود، استرس است. استرس و اضطراب، باعث می‌شود تا برخی از داوطلبان عزیز، پیوسته به این نکته فکر کنند که مطالعه خوبی نداشته‌اند، ممکن است که سر جلسه نتوانند به سؤالات پاسخ دهند، وقت کافی برای مطالعه دروس در روزهای باقی‌مانده ندارند و ...

در ادامه، همین استرس باعث می‌شود تا شما نتوانید بهره‌وری خوبی داشته باشید و خوب درس بخوانید؛ مضاف بر اینکه ذهن شما، پیوسته مشغول پرداختن به چیزهایی است که هنوز رخ نداده است و ممکن است که هیچ‌گاه هم رخ ندهد. برای مقابله با استرس و در نتیجه جلوگیری از بروز یکی از دلایل آشفتگی ذهنی، سعی کنید که به خودتان اعتماد کنید، خودتان را با کسی مقایسه نکنید، از مسائلی که استرس شما را زیاد می‌کند، دوری کنید و فقط به هدف خود فکر کنید و با انگیزه و پشتکار به ادامه راه پردازید. نکته مهم دیگر درباره مقابله با استرس، این است که اگر استرس شما در موضوعی خاص، بسیار زیاد و غیر قابل کنترل است، حتماً با آن مواجه شوید یا آن را با شخصی مانند پدر و مادر یا مشاور یا کسی از دوستان نزدیکتان در میان بگذارید. آن وقت خواهید دید موضوعی که باعث استرس و آشفتگی ذهنی شما می‌شود، چقدر برای اطرافیان، که از بیرون به آن موضوع می‌نگرند، پیش پا افتاده است.

۵- یادداشت کنید

همه ما در تمام طول روز، علی‌رغم فعالیت‌های بدنی و کارهای فکری گوناگون، مشغولیت‌های ذهنی خاص خود را داریم. کار فکری یا فعالیت ذهنی، فعالیت‌های هدفمندی هستند که ما آگاهانه به آنها می‌پردازیم، اما اشتغال ذهنی فعالیتی است که هدفمند نیست و ما به آن عادت کرده‌ایم؛ حتی ممکن است که نسبت به آن، آگاهی کامل نیز نداشته باشیم.

۶- تفکیک کنید

قبل از هر چیز، مواردی را که معمولاً در طی روز، ذهن شما را به خود مشغول می‌سازد، یادداشت کنید. به این منظور، لازم است که چند روز تا حداکثر یک هفته، بر فعالیت‌های ذهنی خود نظارت کنید و متوجه افکاری باشید که در ذهن شما جاری است. پس از اینکه به اشتغالات ذهنی خود پی بردید و متوجه شدید که معمولاً چه نوع افکاری ذهن شما را مشغول می‌کند، در مرحله بعدی، مسائل مهم و مسائل غیرمهم را از یکدیگر

تفکیک کنید. به یاد داشته باشید که قرار است مسائل مهم را در ذهن، و مسائل غیرمهم را در پس زمینه ذهن خود جای دهید.

ممکن است از خود بپرسید که چگونه می‌توانم مسائل مهم را از غیرمهم تفکیک کنم. برای انجام این کار می‌توانید معیارهای زیر، مانند: مسائل مربوط به اینکه چرا در گذشته موفق نشدم، چرا در ماه‌های قبل به خوبی درس نخواندم، یا

اگر استرس شما در موضوعی خاص، زیاد و غیر قابل کنترل است، حتماً با آن مواجه شوید یا آن را با شخصی مانند پدر و مادر یا مشاور یا کسی از دوستان نزدیکتان در میان بگذارید. آن وقت خواهید دید موضوعی که باعث استرس و آشفتگی ذهنی شما می‌شود، چقدر برای اطرافیان، که از بیرون به آن موضوع می‌نگرند، پیش پا افتاده است

نگرانی‌های مربوط به آینده، مثل اینکه نتیجه کنکور شما یا دوستانتان چه خواهد شد، و ... را شاخص قرار دهید. مسائل پیش پا افتاده روزانه، که معمولاً تکراری هستند و فکر شما را مشغول می‌سازند، مسائل غیرمهمی هستند که باید به پس زمینه رانده شوند.

کارهایی که انجام آنها در این مرحله باعث موفقیت شما می‌شود، عبارتند از: تمرکز روی برنامه‌ریزی درست، شیوه مطالعه صحیح و چگونه درس خواندن و ... این موضوعات، مسائلی است که باید در زمینه ذهنی شما باشد تا موفق شوید. در مجموع، ابتکار با شماست که چه مواردی را در چه قسمتی بگنجانید؛ البته این موارد، ثابت نیستند و ممکن است که، بر حسب شرایط، تغییر کنند.

۷- در مورد آن صحبت کنید

هر وقت، موضوعی، چه مربوط به کنکور و چه غیر از آن، باعث آشفتگی ذهنی شما شد، در مورد آن با شخصی که با او راحت هستید، و البته می‌تواند به خوبی شما را راهنمایی کند، صحبت کنید. صحبت کردن در مورد موضوعاتی که باعث آشفتگی



صحبت کردن در مورد موضوعاتی که باعث آشفتگی ذهنی‌تان شده است، دو مزیت اصلی دارد: می‌تواند به شما احساس تأیید شدن و شنیده شدن بدهد و همچنین می‌تواند شما را با دیدگاه‌های مختلف دیگران آشنا بکند

ذهنی‌تان شده است، دو مزیت اصلی دارد: می‌تواند به شما احساس تأیید شدن و شنیده شدن بدهد، و همچنین می‌تواند شما را با دیدگاه‌های مختلف دیگران آشنا بکند.

اغلب اوقات، فقط داشتن کسی که به حرف‌هایتان گوش بدهد و افکار شما را درک کند، باعث می‌شود که فوریت، شدت و کثرت افکار شما از بین برود. به همان اندازه، شنیدن افکار و دیدگاه‌های فکری طرف مقابل نیز می‌تواند شما را با بینش و راهکارهای جدیدی در این زمینه آشنا کند.



خوبی را در آزمون‌های سراسری کسب نموده‌اند، موفقیت خود را مرهون شرکت در این کلاس‌ها هستند؟ یکی از مواردی که در مصاحبه‌های «هفته‌نامه پیک‌سنجش» با نفرات برتر آزمون سراسری همواره مطرح گردیده، نظر آنها در ارتباط با شرکت در چنین کلاس‌هایی بوده است. قریب به اتفاق آنها متذکر شده‌اند که در هیچ کلاس فوق‌العاده‌ای شرکت نکرده بودند. چنانچه اشاره شد، آشنایی با تست لازم است، اما حرف اصلی آن است که آشنایی با تست، نباید برای یک داوطلب شرکت در آزمون، آن قدر مهم جلوه کند که در صورت عدم شرکت در این‌گونه کلاس‌ها، خود را نسبت به دیگران در سطحی پایین‌تر احساس کنند.

نکاتی که برای آمادگی در آزمون‌های تستی باید مورد توجه قرار گیرند، نکات محدودی هستند و باید به این

آزمون‌ها، طبیعتاً فوایدی را با خود در بر خواهد داشت، و فردی که در این مورد تجاربی دارد و از قبل می‌داند که چه کاری در پیش دارد، نسبت به افراد کم تجربه در این زمینه، از اعتماد به نفس بیشتری برخوردار خواهد بود. پرسش ما از شما در این مرحله، آن است که آیا آشنایی به سوالات و فنون تست‌زنی، آن قدر پیچیده و مبهم است که نیاز به صرف وقت بسیار برای شرکت در کلاس‌های مختلف و احتمالاً پرداخت هزینه‌های بالا را داشته باشد؟ چند درصد از افرادی که رتبه‌های

گذرانند چنین دوره‌هایی از سوی داوطلبان، تا چه اندازه می‌تواند نمرات آزمون‌ها را بهبود بخشد، خود مسأله قابل بحثی است. هرگاه شرکت در چنین کلاس‌هایی واقعاً موجب افزایش نمره‌ها شود، در این صورت، داوطلبانی که می‌توانند از عهده مخارج این دوره‌ها برآیند، نسبت به کسانی که توانایی مالی شرکت در این دوره‌ها را ندارند، از امتیازی خاص برخوردار خواهند بود.

آنچه مسلم است، این است که آشنایی با شیوه پاسخگویی به

با وجود تب کنکور و افزایش روز افزون داوطلبان و دانش‌آموزانی که متقاضی شرکت در کلاس‌های تقویتی، جبرانی، کلاس‌های خصوصی و ... هستند، دایره تبلیغات این‌گونه کلاس‌ها نیز در سال‌های گذشته وسعت یافته است، و کلاس‌هایی که در آغاز فعالیتشان، اهداف خود را آموزشی عنوان نموده‌اند، اکنون به کلاس‌های «تضمینی» و «قبولی صد در صد» تغییر نام یافته‌اند. یکی از موارد تبلیغاتی این کلاس‌ها، آموزش فنون تست زنی است. همه روزه در روزنامه‌ها و رسانه‌های مجازی، آگهی تشکیل کلاس‌هایی را می‌خوانیم که در آن آگهی‌ها ادعا می‌شود گذراندن آنها موجب بالا رفتن نمره‌های داوطلبان در کنکور یا امتحان‌های دیگر خواهد شد، و متأسفانه ایجاد چنین کلاس‌هایی برای برخی از افراد به یک کسب و کار سودآور تبدیل شده است. اینکه

**آشنایی با شیوه پاسخگویی به آزمون‌ها
طبیعتاً فوایدی را با خود در بر خواهد داشت
و فردی که در این مورد تجاربی دارد
و از قبل می‌داند که چه کاری در پیش دارد
نسبت به افراد کم تجربه در این زمینه
از اعتماد به نفس بیشتری برخوردار خواهد بود**

چهار پاسخ، تنها یکی از آنها صحیح است. هنگام پاسخگویی، از انتخاب اولین گزینه‌ای که به نظر تان صحیح می‌آید، پرهیز کنید، و در عوض، به همه پاسخ‌ها توجه و دقت کافی نمایید؛ زیرا یکی از فنون تهیه تست، آن است که همه پاسخ‌ها در وهله اول صحیح به نظر آید و تنها کسانی قادر به پاسخگویی باشند که مطالب درسی را به خوبی فهمیده باشند؛ تا بدین ترتیب از احتمال پاسخگویی تصادفی کاسته شود.

۶- در آزمون‌های تستی، تنظیم وقت دارای اهمیت زیادی است و یکی از مسائلی که در این آزمون‌ها باعث اتلاف وقت دانش‌آموزان کم تجربه می‌شود، توقف بیش از اندازه آنها روی سؤالات است. همیشه سعی کنید، ضمن آنکه با دقت و آرامش روی هر سؤال تأمل می‌کنید، حساب وقت و گذر آن را نیز داشته باشید. اگر می‌بینید که سؤالی برای شما بیش از حد پیچیده است، در جواب دادن به آن اصرار نکنید؛ چه بسا در مدت زمانی که روی یک سؤال مشکل صرف می‌کنید، بتوانید به چند سؤال دیگر، اما آسان‌تر، پاسخ دهید. ۷- آگاهی از نمره‌های یک آزمون نیز در وضعیت فردی که امتحان می‌دهد، تأثیر خواهد داشت. عده‌ای از داوطلبان، در پاسخ دادن به برخی از سؤالات از حدس و گمان استفاده می‌کنند. باید توجه داشت در آزمون‌هایی مانند آزمون سراسری، که دارای نمره منفی هستند، باید از حدس و گمان پرهیز کرد؛ زیرا در چنین مواردی، پاسخ دادن به تست بر مبنای شانس، باعث از بین رفتن امتیاز پاسخ‌های صحیح خواهد شد. یادآور می‌شود که در آزمون سراسری، به سؤال بی‌جواب، نمره منفی یا مثبتی تعلق نمی‌گیرد و به پاسخ صحیح، یک نمره مثبت، و به هر پاسخ غلط نیز یک سوم نمره منفی تعلق می‌گیرد؛ بنابراین، باید به یاد داشته باشید که هر سه پاسخ غلط، امتیاز یک پاسخ صحیح را از بین می‌برد؛ لذا دقت در پاسخگویی به هر تست و رعایت زمان مقرر، هنری است که در این روزهای آخر آمادگی برای آزمون سراسری، فقط از دست داوطلبان باهوش و تیز ذهن برمی‌آید.

پیشرفت در مدیریت زمان، به احتمال زیاد مشکل شما در عدم یادگیری موضوع درسی است و باید مشکل خود را در این زمینه رفع کنید.

۴- پاسخنامه‌هایی شبیه به آزمون سراسری تهیه نمایید و هنگام پاسخ دادن از آنها استفاده کنید و از علامت زدن روی ورقه سؤال خودداری کنید. خواندن سؤال در ورقه‌ای مجزا و پاسخ دادن در ورقه دیگر، که دانش‌آموزان دبیرستان ممکن است کمتر با آن آشنا باشند، از جمله مسائل وقت‌گیر و برهم زننده تمرکز است. این تمرین‌ها به شما کمک می‌کند تا چگونگی شرکت و حضور موفق در این نوع آزمون‌ها برایتان عادی شود.

۵- تست‌های آزمون سراسری از نوع چهار گزینه‌ای است؛ یعنی از هر

نظر داشته باشید که پاسخگویی به سؤالات نامعتبر تستی، جز اتلاف وقت و انحراف ذهن شما حاصل دیگری نخواهد داشت.

۳- تست‌های معتبر در هر درس، دارای سؤالات محدود و مدت زمانی ثابت برای پاسخگویی است؛ بنابراین، سعی کنید که زمان مشخص شده برای پاسخگویی را رعایت کنید؛ بدین ترتیب که یک ساعت قابل تنظیم شرایط زمانی شبیه به شرایط امتحان برای خود فراهم نمایید و به محض به صدا در آمدن زنگ ساعت و اتمام مهلت مقرر، از پاسخ دادن به تست‌ها خودداری کنید. ممکن است که در مرحله اول، در این زمینه بسیار کند پیش بروید، اما به تدریج سرعت لازم را برای انجام این کار، کسب خواهید کرد. در صورت عدم

نکته توجه داشته باشیم که بر خلاف تبلیغات کاذب، تست زدن مهارت نیست، بلکه مهارت اصلی، مطالعه صحیح و منظم دروس دبیرستان است، و با تسلط بر مطالب درسی و آموختن عمیق مفاهیم، شما پاسخگویی هر نوع سؤالی، اعم از تشریحی و تستی، خواهید بود. بدیهی است دانش‌آموزی که دروس تحصیلی خود را به خوبی فرا نگرفته است، شرکت در کلاس‌های آمادگی به او نیز کمکی نخواهد کرد. چنین فردی باید تمام هم خود را صرف آن کند که دروس دبیرستانی‌اش را خوب مطالعه نماید و عقب ماندگی‌های خود را جبران کند. بنابراین، نکته اول در آمادگی برای آزمون‌ها، درک عمیق مفاهیم درسی است؛ در این صورت، یک داوطلب، قسمت عمده وظیفه خود را انجام داده است، و باقی موارد، چند دستورالعمل کوتاه است که باید هنگام پاسخگویی به سؤالات تستی به آنها توجه داشت. قبل از پرداختن به این دستورالعمل‌ها نکته بسیار مهمی را متذکر می‌شویم، و آن نکته این است که رمز موفقیت در پاسخگویی به آزمون‌های تستی، داشتن آرامش، حضور ذهن، سرعت انتقال و دقت عمل است، و هر یک از این موارد، با تمرین قابل دستیابی است؛ هرچند که برخی از آنها به شکل‌گیری شخصیت یک فرد نیز بستگی دارد. دانش‌آموزی که از نظر شخصیتی اعتماد به نفس کافی ندارد، با وجود آنکه ممکن است برای امتحان آمادگی لازم را داشته باشد، در لحظات امتحان اضطرابی ناخودآگاه وجود او را فرامی‌گیرد؛ در این صورت، حضور ذهن، سرعت و دقت او نیز تحت تأثیر اضطراب کاهش می‌یابد. اینک به صورت خلاصه، به نکاتی که رعایت آنها در آزمون‌های تستی لازم است، می‌پردازیم:

۱- تا موضوع درسی را به خوبی فرا نگرفته‌اید، از پاسخگویی به سؤالات تستی آن درس خودداری کنید.

۲- برای آشنایی با سؤالات تستی، به هر نوع تست قناعت نکنید. فن تهیه تست، علمی بسیار گسترده مبتنی بر روان‌سنجی و علوم دیگر است که تنها متخصصان این امر صلاحیت تهیه آن را دارند؛ بنابراین، در انتخاب مجموعه‌های تست، وسواس به خرج دهید و در

هنگام پاسخگویی، از انتخاب اولین گزینه‌ای که به نظر تان صحیح می‌آید، پرهیز کنید، و در عوض به همه پاسخ‌ها توجه و دقت کافی نمایید زیرا یکی از فنون تهیه تست، آن است که همه پاسخ‌ها در وهله اول صحیح به نظر آید و تنها کسانی قادر به پاسخگویی باشند که مطالب درسی را به خوبی فهمیده باشند؛ تا بدین ترتیب از احتمال پاسخگویی تصادفی کاسته شود



رئیس مرکز سنجش آموزش پزشکی خبر داد:

ثبت نام ۱۴ هزار داوطلب در آزمون دکتری تخصصی علوم پزشکی ۱۴۰۱



۱۵ است و شروع فرآیند آزمون، ساعت ۱۴ خواهد بود.

برگزار می‌شود. وی خاطرنشان کرد: کارت ورود به جلسه این آزمون، از روز یکشنبه ۲۹ خرداد ماه تا روز چهارشنبه اول تیر ماه، از طریق سایت اینترنتی مرکز سنجش آموزش پزشکی قابل دریافت خواهد بود.

لازم به یادآوری است که ساعت شروع آزمون نوبت صبح، ساعت ۹ است و فرآیند آزمون از ۸ صبح آغاز می‌شود. ضمناً ساعت شروع آزمون نوبت عصر، ساعت

وی افزود: ۱۴ هزار داوطلب در آزمون دکتری تخصصی علوم پزشکی سال ۱۴۰۱ ثبت نام کرده‌اند که از این تعداد، ۹ هزار داوطلب زن و ۵ هزار داوطلب مرد هستند.

رئیس مرکز سنجش آموزش پزشکی اظهار داشت: آزمون دکتری تخصصی رشته‌های علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی، داروسازی و دندان پزشکی، به صورت کاملاً کاغذی، در ۳۳ حوزه امتحانی در دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور

رئیس مرکز سنجش آموزش پزشکی، با اشاره به جزئیات برگزاری آزمون دکتری تخصصی علوم پزشکی سال ۱۴۰۱، از ثبت نام ۱۴ هزار داوطلب در این آزمون خبر داد.

دکتر محمد مهدی نوروز شمسی افزود: آزمون دکتری تخصصی و دکتری تخصصی «پژوهشی/ فناوری محور» رشته‌های علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی، داروسازی و دندان پزشکی، در روزهای ۲ و ۳ تیر ماه برگزار می‌شود.

از سوی سازمان سنجش

وسایل ممنوعه و مجاز داوطلبان در آزمون سراسری ۱۴۰۱ اعلام شد

سراسری سال ۱۴۰۱، در مقایسه با آمار ثبت نام یک میلیون و ۳۶۸ هزار نفری آزمون سراسری سال ۱۴۰۰، این تعداد حدود ۱۲۰ هزار نفر بیشتر از آمار ثبت نام در آزمون سراسری سال گذشته است و رشد ۱۰ درصدی را نشان می‌دهد.

در آزمون سراسری سال ۱۴۰۱ هر دفترچه‌ای پاسخنامه مجزا دارد و پاسخنامه دروس عمومی نیز از دروس تخصصی جدا شده است.

گفتنی است که سازمان سنجش، همچنین توصیه‌های مهم برای شرکت در آزمون سراسری سال ۱۴۰۱ را منتشر کرده است.

لوازمی که داوطلب مجاز نیست در جلسه آزمون به همراه داشته باشد: تجهیزات الکترونیکی (تلفن همراه، ساعت، دستبند، عینک و انگشتر هوشمند و...)، ماشین حساب، پیجر و هندزفری، خودکار و پاک‌کن هوشمند، کتاب، جزوه، نت و یادداشت، وسایل فلزی (گل سر، تل، آینه و... باید حتماً پلاستیکی باشد)، ساک، و کیف دستی مواد خوراکی، به جز آب آشامیدنی، است.

لوازمی که داوطلب باید در جلسه آزمون به همراه داشته باشد نیز، شامل: پرینت کارت شرکت در جلسه آزمون همراه با یک سنجاق اصل کارت ملی یا اصل شناسنامه (۲ عدد)، مداد سیاه نرم پرنرنگ (۲ عدد)، پاک‌کن و تراش (۱ عدد)، یک سنجاق، اصل کارت ملی یا اصل شناسنامه، مداد سیاه نرم پرنرنگ (۲ عدد)، پاک‌کن و تراش (۱ عدد)، و ماسک اضافی سه لایه معمولی است.

و ۹۵۴ نفر زن و ۵۷۴ هزار و ۵ نفر مرد هستند. با توجه به تعداد یک میلیون و ۴۸۸ هزار و ۹۵۹ نفر ثبت نام کننده در آزمون

را مردان تشکیل می‌دهند. جمع داوطلبان آزمون سراسری سال ۱۴۰۱، تعداد یک میلیون و ۴۸۸ هزار و ۹۵۹ نفر است که از این تعداد، ۹۱۴ هزار

سازمان سنجش آموزش کشور، فهرست وسایل ممنوعه و مجاز برای داوطلبان آزمون سراسری سال ۱۴۰۱ را منتشر کرد.

آزمون سراسری سال ۱۴۰۱ به منظور پذیرش دانشجو در دوره‌های روزانه، نوبت دوم «شبانه»، نیمه‌حضوری، مجازی، پردیس خودگردان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی، دانشگاه پیام‌نور و مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی و غیردولتی و همچنین رشته‌های تحصیلی دانشگاه آزاد اسلامی، در روزهای چهارشنبه ۸، پنجشنبه ۹، جمعه ۱۰ و شنبه ۱۱ تیر ماه سال جاری برگزار می‌شود.

در مجموع، تعداد یک میلیون و ۴۸۸ هزار و ۹۵۹ نفر در پنج گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی، علوم انسانی، هنر، و زبان‌های خارجی در آزمون سراسری سال جاری ثبت نام کرده‌اند؛ البته برخی از داوطلبان در یک گروه آزمایشی، برخی در دو گروه آزمایشی و برخی در سه گروه آزمایشی ثبت نام کرده‌اند.

بیشترین آمار ثبت نام کننده در این آزمون، متعلق به گروه آزمایشی علوم تجربی با ۵۷۴ هزار و ۴۷۲ نفر است. همچنین تعداد زنان، بیشتر از مردان ثبت نام کننده در آزمون سراسری سال ۱۴۰۱ است؛ بدین ترتیب، ۶۱ درصد داوطلبان را زنان و ۳۹ درصد داوطلبان



سازمان سنجش آموزش کشور

توصیه‌های مهم برای شرکت در آزمون سراسری سال ۱۴۰۱

www.sanjesh.org

لوازمی که داوطلب باید در جلسه آزمون به همراه داشته باشد	لوازمی که داوطلب مجاز نیست در جلسه آزمون به همراه داشته باشد
پرینت کارت شرکت در جلسه آزمون همراه با یک سنجاق	تجهیزات الکترونیکی (تلفن همراه، ساعت، دستبند، عینک و انگشتر هوشمند و...)
اصل کارت ملی یا اصل شناسنامه	ماشین حساب، پیجر و هندزفری خودکار و پاک‌کن هوشمند
مداد سیاه نرم پرنرنگ (۲ عدد)	کتاب، جزوه، نت و یادداشت
پاک‌کن و تراش (۱ عدد)	وسایل فلزی (گل سر، تل، آینه و... باید حتماً پلاستیکی باشد)
ماسک اضافی سه لایه معمولی	ساک، کیف دستی مواد خوراکی بجز آب آشامیدنی

تهیه شده در روابط عمومی و امور بین الملل سازمان سنجش آموزش کشور