

**ثبت نام دوره های مهندسی فناوری و
کاردانی فنی و حرفه ای
علمی - کاربردی مهر ماه ۱۴۰۰**
صفحات ۵ و ۷

یادداشت

برای برنامه ریزی،
فردا بسیار دیر است!

سالروز تاسوعا و عاشورای حسینه
و ایام شهادت
حضرت اباعبدالله... الحسین (ع)
و حضرت ابوالفضل العباس (ع)
بر قلم مسلمانان و آزادگان جهان
تسلیم باد



به صورت مجازی:

امتحانات ترم تابستانی

دانشگاه پیام نور

علی رغم تعطیلی برگزار می شود

مدیر کل روابط عمومی دانشگاه پیام نور اعلام کرد: علی رغم تعطیلی های اعلام شده، امتحانات ترم تابستانی دانشگاه پیام نور، با توجه به مجازی بودن آن، در زمان تعیین شده برگزار می شود. دکتر امیر حسین بهروز گفت: ترم تابستانی تمام الکترونیک دانشگاه پیام نور، روز گذشته (یکشنبه ۲۴ مرداد ماه) به پایان رسید و امتحانات پایان ترم تابستانی پیش بینی شده است.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه تمام امتحانات پایان ترم تابستانی دانشگاه پیام نور به صورت الکترونیکی در بسترهای سامانه مجازی دانشگاه برگزار می شود، بنابراین، علی رغم تعطیلی های اعلام شده (۲۵ الی ۳۰ مرداد ماه ۱۴۰۰)، امتحانات به قوت خود در زمان تعیین شده برگزار می شود.

مدیر کل روابط عمومی دانشگاه پیام نور تأکید کرد: با توجه به الکترونیکی بودن آزمون ها، امتحانات این ترم به هیچ وجه لغو نخواهد شد.

صفحه ۴

از سوی سازمان سنجش اعلام شد:

اسامی پذیرفته شدگان آزمون دکتری سال ۱۴۰۰



اطلاعیه های سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

تمدید تاریخ ثبت نام و انتخاب رشته دوره های کاردانی

نظام جدید فنی و حرفه ای و کارشناسی ناپیوسته سال ۱۴۰۰

صفحه ۶

بی درنگ، اولین قدم موفقیت را بردارید

صفحه ۸

هنر سالم غذا خوردن!

صفحه ۱۲

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص:

لغو آزمون زبان انگلیسی پیشرفته تولیمو (Tolimo) در دوره ۱۶۴

صفحه ۱۵



برای برنامه‌ریزی، فردا بسیار دیر است!

به مطالعه درسی اختصاص داد که داوطلبی در آن درس قوی بوده و با یک بار مطالعه عمیق می‌تواند بر مطالب آن درس تسلط پیدا کند، و همین نسخه را نیز برای داوطلب دیگری که در درس مورد نظر ضعیف است تجویز کرد؛ بلکه در مثال پیشگفته، راه صحیح و منطقی این است که ساعات بیشتری را به درسی که در آن ضعیف هستیم در برنامه‌مان اختصاص دهیم و ساعات کمتری را برای درسی که در آن قوی هستیم منظور نماییم.

نکته پایانی در این مجال آنکه برای تهیه و تدوین یک برنامه درسی منسجم، داوطلبان باید طاقت و توان روحی و جسمی خود را در نظر بگیرند و بر اساس آن، و همین‌طور شناختی که از «خود» دارند، به انجام این امر مهم اقدام نمایند؛ مثلاً اگر کسی می‌تواند به صورت یکنواخت روزی ۱۰ تا ۱۲ ساعت مطالعات درسی داشته باشد و این کار تداخل و تزامنی با سایر امور زندگی روزانه او ندارد، حتماً شایسته است که به انجام این کار و برنامه‌ریزی صحیح برای عملیاتی ساختن آن اقدام نماید، و فرد دیگری که از طاقت و توان پایین‌تری برخوردار است نیز لازم است که ساعات متناسب با طاقت و توان خود را برای مطالعات درسی در نظر بگیرد و ... آنچه در سطور بالا گفته شد مختصری از بسیار بود و اگر پس از این، مجال و فرصتی دوباره فراهم آمد، باز هم با شما در این زمینه سخن خواهیم گفت. حاصل سخن آنکه برنامه‌ریزی درسی، همانند نقشه احداث یک ساختمان به شمار می‌آید که اگر بر مبنای اصول مهندسی و به صورت هدفمند طراحی و پایه‌ریزی شود، ساختمان را از هرگونه آسیب ناشی از حوادث طبیعی، مانند: زلزله و سیل و ... مصون و خالی از گزند نگه خواهد داشت و در غیر این صورت، بنایی که بر آن ساخته شود، جز داشتن ظاهر زیبا، از هرگونه استحکامی عاری خواهد بود و با کمترین لرزشی فرو خواهد ریخت؛ پس داوطلبان عزیز! اگر تاکنون و با فاصله سی و چند روزی که تا سال تحصیلی جدید داریم، هیچ‌گونه اقدامی برای تهیه و تدوین یک برنامه منسجم درسی به منظور آمادگی بیشتر خود در آزمون مورد نظرتان نکرده‌اید، انجام این کار را به مثابه کلیدی برای موفقیت که در دستان شماست، جدی بگیرید؛ زیرا امروز وقت کوشش، تلاش و جدیت در انجام این کار است و فردا بسیار دیر است.

موفق باشید

اکثر داوطلبان آزمون سراسری، هر ساله با گذشت چند روز از سال تحصیلی و شروع مهرماه، در اندیشه تهیه و تدوین یک برنامه درسی منسجم برای آمادگی هر چه بیشتر به منظور شرکت مفید و اثربخش در آزمون مورد نظر خود به سر می‌برند، و در این میان، عده‌ای که روی این مسأله درنگ بیشتری کرده و با دوراندیشی به آینده کار می‌نگرند، با مشورتی که با مشاوران آموزشی و دبیران با تجربه آموزش و پرورش یا کسانی که در آزمون‌های سال‌های گذشته موفق بوده‌اند به عمل می‌آورند، قدری زودتر از دیگران، اقدام به تدوین برنامه آموزشی می‌کنند و بدین ترتیب از همین حالا، که کمی بیش از یک ماه تا آغاز سال تحصیلی مانده است، مطالعات درسی روزانه خود را در قالب برنامه‌های عملیاتی آغاز می‌کنند، و حتی فراتر از آن، فعالیت‌های شخصی و زندگی روزانه خویش را نیز با آن برنامه‌ها تنظیم کرده و همسان می‌نمایند.

در مورد برنامه‌ریزی درسی داوطلبان آزمون‌ها، چه در این ستون و چه در قالب مقالاتی که در شماره‌های مختلف نشریه تاکنون منتشر شده است، با شما بارها سخن گفته‌ایم و پس از این نیز صحبت خواهیم کرد؛ اما نکته قابل تأمل در این مجال، که شایسته است مد نظر داوطلبان آزمون‌های مختلف قرار گیرد، آن است که این برنامه‌ها لازم است اولاً بر مبنای صحیح علمی و تجربیات آموزشی افراد موفق که پیش از این از گردونه آزمون‌ها عبور کرده و در رشته مطلوب خود در یکی از مقاطع تحصیلی مشغول به تحصیل شده‌اند تنظیم شود، و ثانیاً به دور از هرگونه آرمان‌گرایی صرف باشد. در مورد تأکید اول، سخن خاصی نمی‌توانیم بگوییم جز آنکه به داوطلبان بگوییم، علاوه بر آنکه برنامه تنظیمی آنها برای مطالعات درسی باید کاملاً علمی بوده و بر مبنای اصول صحیح و تجربیات سایر افراد موفق باشد، لازم است که در آن برنامه، روحیات شخصی هر داوطلب، که از فردی به فرد دیگر کاملاً متغیر و متفاوت است، نیز ملاحظه شده و براساس آن، برنامه درسی داوطلب مورد نظر چیده شود؛ به دیگر سخن، می‌خواهیم بگوییم علی‌رغم مشترکات یک برنامه درسی، که برای داوطلبان یک آزمون قابل توصیه است، شایسته است که درصدی تغییر در اجرای این برنامه را نیز بر مبنای ملاحظات شخصی و روحیات فردی در نظر گرفت تا قابلیت اجرایی بالایی برای افراد مختلف داشته باشد؛ برای مثال، نمی‌توان ساعات بیشتری را در برنامه درسی روزانه یا هفتگی

نماز

حضرت امام حسین (ع) در تفسیر آیه «الذین ان مکنّاهم فی الارض اقاموا الصلاه (کسانی که اگر ما به آنها در زمین قدرت و حکومت دهیم، نماز را برپا می‌دارند) فرمودند: این در مورد ما اهل بیت (ع) است.

کلام امیر المؤمنین (ع)

در هر بام و شام از خدا بترس، و از فریب دنیا بر خود بیم دار، و هیچ‌گاه دنیا را امین مشمار.

امر به معروف و نهی از منکر

حضرت امام حسین (ع) فرمودند:

خداوند از امر به معروف و نهی از منکر، به عنوان فریضه‌ای از جانب خود، آغاز کرده است؛ چون می‌دانسته که هرگاه این فریضه ادا گردد و برپا داشته شود، تمام فرایض دیگر، از آسان و دشوار، برپا داشته خواهد شد؛ چرا که امر به معروف و نهی از منکر، دعوت به اسلام است، همراه با ردّ مظالم و مخالفت با ستمکار و تقسیم بیت‌المال و غنایم و گرفتن به جای صدقات [زکات] و هزینه کردن به جای آنها.

قابل توجه داوطلبان آزمون‌های سازمان سنجش

به اطلاع داوطلبان گرامی می‌رساند که حفاظت آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور از طریق پست الکترونیکی (ایمیل) ذیل آماده دریافت هرگونه اطلاعات و اخبار در موارد مرتبط با حفاظت آزمون‌ها می‌باشد.

نشانی پست الکترونیکی:

hefazatazmon@sanjesh.org

شناسنامه



- هفته‌نامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور
- سال بیست و ششم، شماره ۲۰، شماره پیاپی ۱۲۳۸
- بیست و پنجم مرداد ماه سال ۱۴۰۰
- صاحب امتیاز: سازمان سنجش آموزش کشور
- مدیر اجرایی: بهمن احمدی
- صفحه آرایی و حروفچینی: پیک سنجش
- شابک: ۹۶۴-۲۹۱۶-۱۷۳۵ :ISSN ۱۷۳۵-۲۹۱۶
- نقل و برداشت مطالب نشریه پیک سنجش با ذکر کامل منبع بلامانع است.
- استفاده از طرح‌ها و عکس‌های اختصاصی پیک سنجش منوط به اجازه کتبی است
- نشانی: تهران، ابتدای پل کریمخان زند، بین خیابان‌های نجات‌اللہی و قرنی،
- پلاک ۲۰۴، صندوق پستی ۵۵۵۷-۱۴۱۵۵
- نشانی سایت: peyk.sanjesh.org
- صندوق الکترونیکی: emailpeyk@sanjesh.org

در نهایت، بر اساس تصمیمات جدید در سال تحصیلی جدید، «وام شهریه» برای دانشجویان کاردانی، کارشناسی پیوسته و ناپیوسته، به مبلغ ۱ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان، کارشناسی ارشد پیوسته و ناپیوسته و دکتری حرفه‌ای و دکتری پیوسته، ۲ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان، و دکتری تخصصی ناپیوسته، مبلغ ۶ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان خواهد بود.

برای سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱: الزام ارائه گواهی کسر از حقوق برای دریافت وام دانشجویی لغو شد



صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم مقرر کرد که در سال تحصیلی آینده (۱۴۰۰-۱۴۰۱) نیز، همانند سال تحصیلی گذشته، ارائه گواهی کسر از حقوق برای پرداخت وام الزامی نباشد.

بر اساس تصمیمات جدید صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم، با توجه به شرایط موجود، در بعضی از دانشگاه‌هایی که خوابگاه ندارند و دانشجو را در خوابگاه‌های استیجاری بیرون از دانشگاه اسکان می‌دهند، مقرر شده است که در شهرهایی مثل تهران، به ازای هر دانشجو ۵ میلیون تومان، برای کلان شهرها ۴ میلیون تومان، و سایر شهرها نیز ۳ میلیون تومان وام ودیعه مسکن گروهی به دانشگاه‌ها پرداخت گردد که این مهم برای سهولت و تسریع در اسکان دانشجویان مصوب شده و با هدف ایجاد رفاه و آسایش بهتر برای دانشجویان است.

همچنین در خصوص تسهیل پرداخت وام به دانشجویان در شرایط فعلی جامعه، قبلاً ارائه گواهی کسر از حقوق برای دریافت وام لازم بود، اما با توجه به شرایط شیوع بیماری کرونا و احتمال خطر ابتلاء به این بیماری در رفت و آمدها و نیز سختی یافتن ضامن مورد تأیید، مقرر شد که در سال تحصیلی آینده (۱۴۰۰-۱۴۰۱) نیز، همانند سال تحصیلی گذشته، ارائه گواهی کسر از حقوق برای پرداخت وام الزامی نباشد.

ضمناً طرح تشویقی برای دانش‌آموختگان بدهکار به صندوق رفاه وزارت علوم، به تصویب هیأت امنای رسیده که دارای بندهای مختلفی است و به واسطه آن، دانش‌آموختگانی که بیش از ۱۰ قسط معوق داشته و بدهی آنان به دین حال تبدیل شده است، در صورت پرداخت بدهی معوق، مانده بدهی‌شان قابل باز تقسیط است که جزئیات این بندها بعداً به اطلاع تمامی دانش‌آموختگان خواهد رسید.

دانشگاه آزاد اسلامی، از تمدید ثبت‌نام بدون آزمون ویژه استعدادهای درخشان مقطع کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۰ تا شنبه ۳۰ مرداد ماه خبر داد.

داوطلبان باید با مراجعه به سامانه ثبت‌نام الکترونیکی مرکز سنجش، پذیرش و فارغ‌التحصیلی به آدرس: www.azmoon.org پس از مطالعه دفترچه راهنما و در صورت داشتن شرایط ویژه استعدادهای درخشان مقطع کارشناسی ارشد، ابتدا نسبت به خرید کارت اعتباری اقدام کرده و سپس با ورود به سامانه یاد شده، نسبت به ثبت‌نام و انتخاب رشته محل‌های درخواستی اقدام کنند. ضمناً داوطلبان لازم است که پس از انتخاب رشته محل، کد رهگیری و نسخه چاپی ثبت‌نام خود را تهیه کرده و تا زمان اعلام نتایج، آن را نزد خود حفظ کنند.

برای سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱: مبالغ چهار وام دانشجویی شهریه، ودیعه مسکن، ضروری و تحصیلی اعلام شد



صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم، مبالغ چهار وام شهریه، ودیعه مسکن، ضروری و تحصیلی را برای سال تحصیلی جدید (۱۴۰۰-۱۴۰۱) اعلام کرد. اخیراً چهار وام شهریه، ودیعه مسکن، ضروری و تحصیلی، با مصوبه هیأت امنای صندوق رفاه دانشجویان برای سال تحصیلی جدید (۱۴۰۰-۱۴۰۱) تا سقف ۳۰ درصد افزایش یافت. مبالغ این وام‌ها برای سال جدید به شرح زیر است: مبلغ «وام تحصیلی» برای همه مقاطع تحصیلی در سال تحصیلی گذشته ۱ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان تا ۲ میلیون تومان در هر نیمسال بود که با مصوبه جدید به ۱ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان تا ۲ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان افزایش یافت.

مبلغ «وام ضروری» به تفکیک مقاطع مختلف تحصیلی در سال تحصیلی گذشته متفاوت بود که بر این اساس، در مقاطع کاردانی، کارشناسی ناپیوسته و کارشناسی ارشد ناپیوسته، حداکثر تا سقف ۷ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان، در مقطع کارشناسی پیوسته و دکتری تخصصی ناپیوسته غیر بورسیه، حداکثر تا سقف ۱۰ میلیون و ۴۰۰ هزار تومان، و مقاطع کارشناسی ارشد پیوسته، دکتری پیوسته و دکتری حرفه‌ای، حداکثر تا سقف ۱۳ میلیون تومان افزایش یافت. همچنین «وام ودیعه مسکن» برای همه مقاطع تحصیلی در شهر تهران ۲۵ میلیون تومان، در کلان شهرها ۲۰ میلیون تومان و در سایر شهرها ۱۵ میلیون تومان در نظر گرفته شده بود که این مبالغ نیز با ۳۰ درصد افزایش، به ترتیب در تهران به ۳۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان، در کلان شهرها به ۲۶ میلیون تومان، و در سایر شهرها به ۱۹ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان افزایش یافت.



رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم خبر داد: جزئیات طرح تشویقی برای دانش‌آموختگان بدهکار به صندوق رفاه



رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم، از تصویب طرح تشویقی برای دانش‌آموختگان بدهکار به این صندوق خبر داد و گفت: جزئیات این طرح، طی روزهای آینده اعلام می‌شود.

دکتر ناصر مطیعی، با اشاره به طرح تشویقی برای دانش‌آموختگان بدهکار به صندوق، گفت: این طرح از سوی هیأت امنای صندوق به تصویب رسیده و بندهای مختلفی در این طرح مصوب شده است.

وی ادامه داد: مصوبات این طرح، بیشتر در مورد دانش‌آموختگانی است که قسط‌های معوق داشته و به دلیل عدم پرداخت به موقع آنها، براساس مقررات صندوق باید اقساط خود را یکجا پرداخت کنند. برای این دانش‌آموختگان، در دو تا سه گروه، مشوق‌ها، تخفیف‌ها و بخشودگی‌هایی پیش‌بینی شده است که جزئیات آن، طی روزهای آینده به اطلاع تمامی دانش‌آموختگان خواهد رسید.

دکتر مطیعی، با اشاره به افزایش دو برابری وام تحصیلی دانشجویان متأهل، افزود: مصوبه دیگر هیأت امنای صندوق رفاه دانشجویان در خصوص دانشجویان متأهل بود که بر این اساس، وام تحصیلی دانشجویان متأهل دو برابر دانشجویان مجرد تصویب شد و این مصوبه نیز از مهر ماه امسال عملیاتی خواهد شد.

مهلت ثبت‌نام بدون آزمون (ویژه استعدادهای درخشان) دانشگاه آزاد در مقطع کارشناسی ارشد تمدید شد



مهلت ثبت‌نام بدون آزمون (ویژه استعدادهای درخشان) مقطع کارشناسی ارشد رشته‌های پزشکی و غیرپزشکی سال ۱۴۰۰ دانشگاه آزاد اسلامی تمدید شد.

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

اعلام اسامی پذیرفته‌شدگان نهایی آزمون ورودی دوره دکتری «Ph.D» نیمه‌مترکز سال ۱۴۰۰ دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی و دانشگاه آزاد اسلامی

دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی ابلاغ گردیده است، باشند. آن عده از دارندگان مدارک معادل، که قبل از تاریخ ابلاغ مصوبه جلسه شماره ۴۳۲ مورخ ۱۳۷۷/۹/۳ شورای عالی انقلاب فرهنگی (مبنی بر ممنوعیت برگزاری دوره‌های معادل) در دوره‌های معادل پذیرفته شده‌اند، در شمول این مصوبه قرار می‌گیرند.

۵-۱- بر اساس مصوبه جلسه ۷۷۱ مورخ ۹۴/۸/۲۶ شورای عالی انقلاب فرهنگی، همه دارندگان مدرک معادل ضمن خدمت فرهنگیان، که طی سال‌های ۱۳۷۷ تا ۱۳۸۱ به دوره‌های مذکور راه یافته‌اند، حسب مورد، از تسهیلات مصوبه شماره ۲/۷۷۶۳۳ مورخ ۹۴/۵/۲۸ برای ادامه تحصیل در مقاطع رسمی بالاتر برخوردار می‌شوند.

۲- اصل و تصویر از تمام صفحات شناسنامه و کارت ملی.

۳- عکس تمام رخ ۳×۴ تهیه شده در سال جاری (به تعداد اعلام شده از سوی دانشگاه محل قبولی).

۴- ارائه مدرکی که وضعیت نظام وظیفه آنها را با توجه به بند «مقررات وظیفه عمومی» مندرج در صفحه ۱۸ و ۱۹ دفترچه راهنمای ثبت‌نام و شرکت در آزمون ورودی دوره دکتری «Ph.D» (نیمه‌مترکز) سال ۱۴۰۰ مشخص کند (برای برادران).

۵- متقاضیانی که با استفاده از سهمیه ایثارگران (بنیاد شهید و امور ایثارگران) یا رزمندگان پذیرفته شده‌اند، در زمان ثبت‌نام، ملزم به ارائه تأییدیه سهمیه قبولی نیستند و ملاک عمل برای ثبت‌نام، همان عنوان درج شده در لیست‌های ارسالی به مؤسسات است.

۶- ارائه معرفی‌نامه رسمی مبنی بر واجد شرایط بودن برای استفاده از امتیاز ویژه مریبان «رسمی - قطعی» یا «رسمی - آزمایشی» دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی.

۶-۱- مریبان دانشگاه آزاد اسلامی، تنها با معرفی‌نامه صادره از سوی مرکز جذب و امور هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی، امکان بهره‌مندی از این سهمیه را خواهند داشت.

۶-۲- متقاضیانی که با سهمیه مربی پذیرفته شده‌اند، می‌بایست موافقت رسمی دانشگاه محل خدمت خود را به دانشگاه محل قبولی در زمان ثبت‌نام ارائه نمایند.

ج) یادآوی‌های مهم

۱- ثبت‌نام منحصراً در تاریخ‌های اعلام شده از سوی هر دانشگاه و با ارائه مدارک اعلام شده صورت می‌پذیرد و عدم اقدام پذیرفته‌شدگان در تاریخ یا تاریخ‌های تعیین شده برای ثبت‌نام، به منزله انصراف از ادامه تحصیل تلقی خواهد شد.

۲- به پذیرفته‌شدگان توصیه می‌شود که اطلاعیه مندرج در درگاه اطلاع‌رسانی دانشگاه یا مؤسسه آموزش عالی محل قبولی خود را به دقت مطالعه نمایند.

۳- در هر مرحله از ثبت‌نام و هنگام تحصیل، چنانچه مشخص شود که متقاضی حقایق را کتمان نموده یا اطلاعات غلطی ارائه داده و واجد شرایط لازم نیست، قبولی وی باطل شده و طبق مقررات با وی رفتار خواهد شد.

۴- به اطلاع همه متقاضیان کدرشته محل‌های مربوط به دانشگاه علوم انتظامی امین می‌رساند که با توجه به اعلام دانشگاه مذکور و طولانی شدن زمان مصاحبه متقاضیان، در هیچ یک از کدرشته محل‌های دانشگاه یادشده، اعلام نتیجه‌ای در این مرحله صورت نمی‌گیرد؛ به عبارت دیگر، اسامی پذیرفته‌شدگان نهائی، پس از اعلام نمره مصاحبه متقاضیان و گزینش نهائی، متعاقباً اعلام خواهد شد.

۵- به دانشجویان دوره دکتری تخصصی، به غیر از تسهیلات صندوق رفاه دانشجویان در چارچوب ضوابط و اعتبارات آن صندوق، پرداخت دیگری صورت نمی‌پذیرد.

۶- برای متقاضیان واجد شرایط گزینش، حدود یک هفته بعد از اعلام نتیجه، کارنامه نهایی، حاوی اطلاعات لازم، نمره آزمون، نمره مصاحبه، حدنصاب نمره اعلام شده از طرف دانشگاه، رتبه متقاضی و آخرین رتبه پذیرفته شده در هر یک از کدرشته محل‌های معرفی شده برای مصاحبه در سهمیه مربوط تنظیم می‌شود و از طریق درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان قابل دسترسی خواهد بود.

۷- از آنجا که تغییر گرایش و انتقال پذیرفته‌شدگان دوره‌های دکتری «Ph.D» امکان‌پذیر نبوده و اصولاً بررسی این امور نیز به عهده این سازمان نیست، لذا درخواست‌های متقاضیان در این خصوص، قابل بررسی نخواهد بود.

توجه پذیرفته‌شدگان آزمون ورودی دوره دکتری «Ph.D» نیمه‌مترکز سال ۱۴۰۰ را، به توضیحات ذیل در دو بخش، جلب می‌نماید.

بخش اول: پذیرفته‌شدگان تمامی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی (به جز دانشگاه آزاد اسلامی).

بخش دوم: پذیرفته‌شدگان دانشگاه آزاد اسلامی.

یادآوری مهم: متقاضیانی که هم در ردیف پذیرفته‌شدگان یکی از دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی و هم در ردیف پذیرفته‌شدگان یکی از واحدهای دانشگاه آزاد اسلامی قرار می‌گیرند، توجه داشته باشند که منحصراً می‌توانند در یکی از

کدرشته محل‌های قبولی ثبت‌نام نمایند، و به عبارتی مجاز به ثبت‌نام در هر دو محل قبولی نیستند؛ در غیر این صورت، مطابق ضوابط با آنها رفتار خواهد شد.

بخش اول: مربوط به همه پذیرفته‌شدگان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی (به جز دانشگاه آزاد اسلامی)

الف) تاریخ ثبت‌نام از پذیرفته‌شدگان:

متقاضیانی که اسامی آنها به عنوان پذیرفته‌شدگان نهایی هر یک از کدرشته محل‌های تحصیلی اعلام شده است، لازم است که برای اطلاع از تاریخ و مدارک ثبت‌نام (علاوه بر مدارک مندرج در این اطلاعیه)، از روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۶ (فردا) به درگاه اطلاع‌رسانی دانشگاه یا مؤسسه محل قبولی خود مراجعه نمایند.

ب) مدارک لازم برای ثبت‌نام:

۱- اصل و یک نسخه تصویر مدارک کارشناسی و کارشناسی ارشد مورد تأیید وزارت علوم، تحقیقات و فناوری یا وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی یا شورای عالی انقلاب فرهنگی که در آن معدل دوره‌های کارشناسی و کارشناسی ارشد پذیرفته شده قید شده باشد.

۱-۱- پذیرفته‌شدگانی که به دلایلی قادر به ارائه اصل مدرک کارشناسی ارشد (فوق لیسانس) نیستند، لازم است که اصل گواهی تأیید شده از سوی دانشگاه یا مؤسسه آموزش عالی محل اخذ مدرک مذکور را با محتوی **فرم ذیل این اطلاعیه** که در سایت سازمان سنجش آمده است، تکمیل و پس از تأیید مؤسسه محل تحصیل، در زمان ثبت‌نام به مؤسسه محل قبولی ارائه نمایند.

۲-۱- پذیرفته‌شدگانی که در زمان ثبت‌نام برای شرکت در آزمون، دانشجوی سال آخر مقطع کارشناسی ارشد بوده‌اند، می‌بایست تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۳۱ فارغ‌التحصیل شوند.

دانشجویان سال آخر مقطع کارشناسی ارشد، لازم است که معدل کل واحدهای گذرانده آنان بر اساس (۰) تا (۲۰) تا تاریخ ۹۹/۱۱/۳۰ (یا حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۳۱) از سوی مؤسسه آموزش عالی محل فارغ‌التحصیلی دوره کارشناسی ارشد در فرم مخصوص (مندرج در صفحه ۷۰ دفترچه راهنمای ثبت‌نام و شرکت در آزمون یا فرم مندرج در صفحه ۱۷۵ دفترچه راهنمای انتخاب رشته‌های تحصیلی) درج شود و آن را پس از تأیید مسؤول ذی‌ربط به هنگام ثبت‌نام ارائه نمایند.

۲-۱- بر اساس مصوبه جلسه مورخ ۵۴۸ مورخ ۱۳۸۲/۷/۲۸ شورای عالی انقلاب فرهنگی در مورد مدارک تحصیلی صادر شده از سوی مدیریت یکی از حوزه‌های علمیه قم و خراسان، فضلا و طلاب حوزه‌های علمیه، که بر اساس مدرک صادر شده از سوی مدیریت یکی از حوزه‌های علمیه قم و خراسان دوره سطح ۳ را گذرانده‌اند یا تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۳۱ فارغ‌التحصیل می‌شوند، منحصراً می‌توانند در یکی از کدرشته‌های امتحانی مرتبط در گروه علوم انسانی ثبت‌نام و در آزمون آن شرکت نمایند و در صورت پذیرفته‌شدن، مشروط به گذراندن دروس پیش‌نیاز، به تشخیص گروه آموزشی ادامه تحصیل دهند. این دسته از متقاضیان باید تصویر مدرک فراغت از تحصیل خود را، که از سوی مدیریت حوزه‌های علمیه صادر گردیده است، در اختیار داشته باشند.

۴-۱- دارندگان مدارک تحصیلی معادل می‌بایست حائز شرایط «آیین‌نامه شرکت دارندگان مدارک معادل و غیررسمی در آزمون‌های ورودی مقاطع بالاتر» مصوبه جلسه ۸۴۵ شورای گسترش آموزش عالی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، که طی بخشنامه شماره ۲/۷۷۶۳۳ مورخ ۹۲/۵/۲۸ از سوی معاونت آموزشی وزارت متبوع به تمامی

بعد از تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۷ به این سازمان واصل شود، به هیچ وجه ترتیب اثر داده نخواهد شد. ضمناً متقاضیان، در صورت لزوم، می‌توانند سؤال یا سؤالات خود را با بخش پاسخگویی اینترنتی سازمان سنجش آموزش کشور و یا در روزها و ساعات اداری با شماره تلفن: ۰۲۱-۴۲۱۶۳ نیز در میان بگذارند.

بخش دوم: مربوط به تمام پذیرفته‌شدگان دانشگاه آزاد اسلامی

پذیرفته‌شدگان رشته‌های دانشگاه آزاد اسلامی، لازم است که برای اطلاع از تاریخ و نوع مدارک (علاوه بر مدارک مندرج در این اطلاعیه) و نحوه ثبت‌نام در مراکز قبولی، در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۶ (فردا) به درگاه اطلاع‌رسانی مرکز سنجش، پذیرش و فارغ‌التحصیلی دانشگاه آزاد اسلامی مراجعه نمایند.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

(د) نحوه ارسال درخواست یا ارتباط غیر حضوری با سازمان سنجش آموزش کشور

با توجه به عدم پذیرش حضوری متقاضیان به منظور جلوگیری از شیوع ویروس کرونا و در جهت تسریع در بررسی و ثبت درخواست‌ها به صورت الکترونیکی، متقاضیان، در صورت داشتن هر گونه سؤال یا اعتراض به مندرجات محتوای کارنامه خود می‌توانند حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۰۷ به سیستم پیشخان خدمات الکترونیکی سازمان سنجش آموزش کشور به آدرس: <http://darkhast.sanjesh.org> مراجعه و درخواست خود را به همراه مستندات لازم ثبت نمایند. پس از ثبت درخواست، برای متقاضی شماره نامه و کد رهگیری از طریق پیام کوتاه ارسال می‌شود و متقاضیان می‌توانند پس از دریافت شماره و کد رهگیری از طریق پیام کوتاه، به پرتال رهگیری الکترونیکی مکاتبات به آدرس: <http://rahgiri.sanjesh.org> وارد شده و از آخرین وضعیت درخواست خود مطلع شوند. به مواردی که از طریق دیگری یا

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص:

ثبت نام متقاضیان پذیرش دوره کاردانی فنی و دوره کاردانی حرفه‌ای نظام آموزش مهارتی دانشگاه جامع علمی - کاربردی مهر ماه سال ۱۴۰۰

دستورالعمل و نحوه تکمیل تقاضانامه ثبت نام اینترنتی
به متقاضیان توصیه می‌شود که مطابق دستورالعمل مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام، ابتدا فرم پیش نویس تقاضانامه مندرج در دفترچه راهنما را تکمیل و سپس با مراجعه به درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور، اطلاعات لازم را بر اساس بندهای برنامه نرم‌افزاری ثبت نام وارد نمایند. ضمناً راهنمای جامع نحوه تکمیل فرم در برنامه نرم‌افزاری ثبت نام اینترنتی موجود است و متقاضیان برای کسب اطلاع بیشتر می‌توانند به این راهنما مراجعه نمایند. متقاضیان لازم است که درج اطلاعات ثبت نام دقت نمایند. ضمناً در صورت مشاهده هر گونه مغایرت در موارد قید شده در تقاضانامه ثبت نام با مدارک متقاضی، در صورت پذیرفته شدن، قبولی وی لغو و از ادامه تحصیل وی جلوگیری خواهد شد.

نکات و توصیه‌های مهم

- اگر از طریق کافی نت اقدام به ثبت نام می‌نمایید، تمامی مراحل ثبت نامی را شخصاً انجام دهید یا بر انجام امور مربوط در کافی نت نظارت مستقیم داشته باشید.
- پس از تکمیل تقاضانامه، نسبت به دریافت یک نسخه پرینت و نگهداری شماره پرونده ۶ رقمی، کد پی‌گیری ۱۶ رقمی و تقاضانامه اقدام نمایید.
- در انتخاب کدرشته محل‌های انتخابی خود با دقت عمل نمایند؛ زیرا پس از دریافت کد پی‌گیری ۱۶ رقمی، به درخواست‌های متقاضیان مبنی بر اصلاح یا جابجایی کدرشته محل‌ها ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- هر گونه تغییری از طریق نشریه پیک سنجش (هفته‌نامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش)، پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش و در صورت لزوم از طریق رسانه‌های گروهی اعلام خواهد شد.
- با توجه به عدم پذیرش حضوری متقاضیان در این سازمان و برای تسریع در ثبت و بررسی درخواست‌ها به صورت الکترونیکی، متقاضیان می‌توانند به سیستم پیشخان خدمات الکترونیکی سازمان سنجش آموزش کشور به آدرس: <http://darkhast.sanjesh.org> مراجعه کرده و درخواست خود را به همراه مستندات لازم ثبت نمایند. پس از ثبت درخواست، برای متقاضی شماره نامه و کد رهگیری از طریق پیام کوتاه ارسال می‌شود و متقاضیان می‌توانند پس از دریافت شماره و کد رهگیری از طریق پیام کوتاه، به پرتال رهگیری الکترونیکی مکاتبات به آدرس: <http://rahgiri.sanjesh.org> وارد شده و از آخرین وضعیت درخواست خود مطلع شوند.
- ضمناً متقاضیان، در صورت لزوم، می‌توانند سؤال یا سؤالات خود را با بخش پاسخگویی اینترنتی سازمان سنجش آموزش کشور و یا در ساعات اداری با شماره تلفن: ۰۲۱-۴۲۱۶۳ نیز در میان بگذارند.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

به اطلاع متقاضیان پذیرش دوره‌های کاردانی فنی و کاردانی حرفه‌ای نظام آموزش مهارتی دانشگاه جامع علمی - کاربردی مهر ماه سال ۱۴۰۰ می‌رساند که سامانه ثبت نام به صورت اینترنتی، از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۴ تا روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۳۱ فعال است؛ بر این اساس، متقاضیان باید در مهلت مقرر و پس از مطالعه دقیق «دفترچه راهنمای ثبت نام» به درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان به نشانی: www.sanjesh.org مراجعه و نسبت به ثبت نام خود در این سامانه اقدام کنند. دفترچه راهنما، همزمان با شروع ثبت نام، از طریق درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان قابل دسترس است.

روش گزینش دانشجو

گزینش دانشجو در کدرشته محل‌های تحصیلی براساس معدل کل دیپلم، نوع دیپلم و سهمیه‌های آزاد، شاغل، رزمندگان، بومی و با توجه به صلاحیت‌های عمومی متقاضیان و با عنایت به ضوابط دانشگاه جامع علمی - کاربردی و مصوبات مربوط صورت می‌گیرد. ضمناً برای هر یک از موارد فوق، ارائه مستندات مربوط در زمان ثبت نام از سوی دانشجو به مرکز آموزشی ضروری است.

اقدامات لازم برای ثبت نام

- دریافت و مطالعه دفترچه راهنمای ثبت نام از طریق درگاه اطلاع‌رسانی سازمان.
- آماده نمودن مدارک و اطلاعات مورد نیاز برای ثبت نام.
- خرید کارت اعتباری ثبت نام با استفاده از کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب، که پرداخت الکترونیکی آنها فعال است، با مراجعه به درگاه اطلاع‌رسانی سازمان و پرداخت مبلغ ۵۴۰/۰۰۰ (پانصد و چهل هزار) ریال به عنوان وجه ثبت نام.
- یادآوری:** دانش آموزان سال آخر متوسطه، که حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۳۱ موفق به اخذ مدرک دیپلم خواهند شد، مجاز به ثبت نام در این پذیرش و انتخاب کدرشته محل هستند. چنانچه متقاضی در یکی از کدرشته محل‌های انتخابی پذیرفته شود، ولی تا پایان شهریور ماه سال ۱۴۰۰ موفق به دریافت گواهینامه پایان تحصیلات دوره متوسطه نشود، قبولی وی لغو و اجازه ثبت نام در این پذیرش را نخواهد داشت.
- مندرجات فرم تقاضانامه باید دقیق و صادقانه تکمیل شود.
- مسئولیت صحت مندرجات تکمیل شده فرم تقاضانامه به عهده متقاضی خواهد بود.
- مندرجات فرم تقاضانامه قابل تغییر نیست؛ بنابراین، در زمان تکمیل اطلاعات تقاضانامه، نهایت دقت را به کار گیرید.
- در هر مرحله از پذیرش (ثبت نام، پذیرفته شدن، حین تحصیل در دانشگاه و ...) مشخص شود که متقاضی حقایق را کتمان نموده یا واجد شرایط و ضوابط مندرج در این دفترچه نیست، از ادامه تحصیل محروم خواهد شد.
- متقاضی می‌بایست پس از پایان ثبت نام الکترونیکی، از تمامی صفحات، پرینت تهیه نموده و آن را نزد خود نگه دارد.

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

تمدید تاریخ ثبت نام و انتخاب رشته برای شرکت در رشته‌های پذیرش دوره‌های کاردانی نظام جدید دانشگاه فنی و حرفه‌ای و مؤسسات آموزش عالی غیر دولتی - غیر انتفاعی سال ۱۴۰۰

پیرو اطلاعیه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۶، به اطلاع متقاضیان ثبت نام در رشته‌هایی که پذیرش در مقطع کاردانی نظام جدید دانشگاه فنی و حرفه‌ای و مؤسسات آموزش عالی غیردولتی - غیر انتفاعی در سال ۱۴۰۰ صرفاً بر اساس سوابق تحصیلی «معدل کل دیپلم» صورت می‌گیرد، می‌رساند برای متقاضیانی که تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۲ برای ثبت نام در این پذیرش اقدام ننموده‌اند، ترتیبی اتخاذ گردیده است که بتوانند تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۳۰ نسبت به ثبت نام خود اقدام نمایند.

لذا متقاضیان ضرورت دارد که در مهلت در نظر گرفته شده و پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنمای ثبت نام و اصلاحات مربوط به آن (موضوع اطلاعیه‌های مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۶ و ۱۴۰۰/۰۵/۱۸)، که از طریق درگاه اطلاع رسانی این سازمان در دسترس است، نسبت به ثبت نام و انتخاب رشته در پذیرش این رشته‌ها اقدام نمایند.

ضمناً آن دسته از متقاضیانی که قبلاً ثبت نام و انتخاب رشته خود را تکمیل نموده‌اند، در صورت تمایل، می‌توانند تا مهلت اعلام شده، رشته‌های انتخابی خود را ویرایش نمایند.

[روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور](#)

۲۶ مرداد ماه

سالروز آغاز بازگشت آزادگان به میهن اسلامی، گرامی باد



۱۲ محرم، سالروز شهادت حضرت امام علی بن الحسین (ع) بر تمام مسلمانان تسلیت باد

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

تمدید تاریخ ثبت نام و انتخاب رشته برای شرکت در رشته‌های پذیرش بر اساس سوابق تحصیلی «معدل کل دوره کاردانی» دوره‌های کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۴۰۰

پیرو اطلاعیه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۶، به اطلاع متقاضیان ثبت نام در رشته‌هایی که پذیرش آنها در مقطع کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۴۰۰ صرفاً بر اساس سوابق تحصیلی «معدل کل دوره کاردانی» صورت می‌گیرد، می‌رساند متقاضیانی که تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۲ برای ثبت نام در این پذیرش اقدام ننموده‌اند، ترتیبی اتخاذ گردیده است که بتوانند تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۳۰ نسبت به ثبت نام خود اقدام نمایند.

لذا متقاضیان ضرورت دارد که در مهلت در نظر گرفته شده و پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنمای ثبت نام و اصلاحات مربوط به آن (موضوع اطلاعیه‌های مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۳۰، ۱۴۰۰/۰۴/۰۲، ۱۴۰۰/۰۵/۱۸ و ۱۴۰۰/۰۵/۲۰)، که از طریق درگاه اطلاع رسانی این سازمان در دسترس است، نسبت به ثبت نام و انتخاب رشته در پذیرش این رشته‌ها اقدام نمایند.

ضمناً آن دسته از متقاضیانی که قبلاً ثبت نام و انتخاب رشته خود را تکمیل نموده‌اند، در صورت تمایل، می‌توانند تا مهلت اعلام شده، رشته‌های انتخابی خود را ویرایش نمایند.

[روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور](#)

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص:

ثبت نام متقاضیان پذیرش دوره‌های مهندسی فناوری و کارشناسی حرفه‌ای (ناپیوسته) نظام آموزش مهارتی دانشگاه جامع علمی - کاربردی مهر ماه سال ۱۴۰۰

مشخص شود که متقاضی حقایق را کتمان نموده یا واجد شرایط و ضوابط مندرج در این دفترچه نیست، از ادامه تحصیل محروم خواهد شد.
(۸) متقاضی می‌بایست پس از پایان ثبت‌نام الکترونیکی، از تمامی صفحات، پرینت تهیه نموده و آن را نزد خود نگه دارد.

دستورالعمل و نحوه تکمیل تقاضانامه ثبت‌نام اینترنتی

به متقاضیان توصیه می‌شود که مطابق دستورالعمل مندرج در دفترچه راهنمای ثبت‌نام، ابتدا فرم پیشنویس تقاضانامه مندرج در دفترچه راهنما را تکمیل و سپس با مراجعه به درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور، اطلاعات لازم را بر اساس بندهای برنامه‌نمائی ثبت‌نام وارد نمایند. ضمناً راهنمای جامع نحوه تکمیل فرم در برنامه‌نمائی ثبت‌نام اینترنتی موجود است و متقاضیان برای کسب اطلاع بیشتر می‌توانند به این راهنما مراجعه نمایند. متقاضیان لازم است که در درج اطلاعات ثبت‌نام دقت نمایند. ضمناً در صورت مشاهده هرگونه مغایرت در موارد قید شده در تقاضانامه ثبت‌نام با مدارک متقاضی، در صورت پذیرفته شدن، قبولی وی لغو و از ادامه تحصیل متقاضی جلوگیری خواهد شد.

نکات و توصیه‌های مهم

(۱) اگر از طریق کافی‌نت اقدام به ثبت‌نام می‌نمایید، تمامی مراحل ثبت‌نامی را شخصاً انجام دهید یا بر انجام امور مربوط در کافی‌نت نظارت مستقیم داشته باشید.
(۲) پس از تکمیل تقاضانامه، نسبت به دریافت یک نسخه پرینت و نگهداری شماره پرونده ۶ رقمی، کد پی‌گیری ۱۶ رقمی و تقاضانامه خود اقدام نمایید.
(۳) در انتخاب کدرشته محل‌های انتخابی خود با دقت عمل کنید؛ زیرا پس از دریافت کد پی‌گیری ۱۶ رقمی، به درخواست‌های متقاضیان مبنی بر اصلاح یا جابجایی کدرشته محل‌ها ترتیب اثر داده نخواهد شد.

(۴) هرگونه تغییری از طریق نشریه پیک‌سنجش (هفته‌نامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش)، پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش و در صورت لزوم از طریق رسانه‌های گروهی اعلام خواهد شد.

(۵) با توجه به عدم پذیرش حضوری متقاضیان در این سازمان و برای تسریع در ثبت و بررسی درخواستها به صورت الکترونیکی، متقاضیان می‌توانند به سیستم پیشخان خدمات الکترونیکی سازمان سنجش آموزش کشور به آدرس: <http://darkhast.sanjesh.org> مراجعه کرده و درخواست خود را به همراه مستندات لازم ثبت نمایند. پس از ثبت درخواست، برای متقاضی شماره نامه و کدرهگیری از طریق پیام کوتاه ارسال می‌شود و متقاضیان می‌توانند پس از دریافت شماره و کد رهگیری از طریق پیام کوتاه، به پرتال رهگیری الکترونیکی مکاتبات به آدرس: <http://rahgiri.sanjesh.org> وارد شده و از آخرین وضعیت درخواست خود مطلع شوند.

ضمناً متقاضیان، در صورت لزوم، می‌توانند سؤال یا سؤالات خود را با بخش پاسخگویی اینترنتی سازمان سنجش آموزش کشور و یا در ساعات اداری با شماره تلفن: ۰۲۱-۴۲۱۶۳ نیز در میان بگذارند.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

به اطلاع متقاضیان ثبت‌نام در پذیرش دوره‌های مهندسی فناوری و کارشناسی حرفه‌ای (ناپیوسته) نظام آموزش مهارتی دانشگاه جامع علمی - کاربردی مهر ماه سال ۱۴۰۰ می‌رساند که سامانه ثبت‌نام به صورت اینترنتی، از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۴ تا روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۳۱ فعال است؛ بر این اساس، متقاضیان باید در مهلت مقرر و پس از مطالعه دقیق «دفترچه راهنمای ثبت‌نام» به درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان به نشانی: www.sanjesh.org مراجعه و نسبت به ثبت‌نام خود در این سامانه اقدام کنند. دفترچه راهنما، همزمان با شروع ثبت‌نام، از طریق درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان قابل دسترس گردیده است.

روش گزینش دانشجو

گزینش دانشجو در کدرشته محل‌های تحصیلی، بر اساس معدل کل کاردانی، نوع مدرک کاردانی، سهمیه‌های آزاد، شاغل، رزمندگان و ایثارگران، بومی و با توجه به صلاحیت‌های عمومی متقاضیان و با عنایت به ضوابط دانشگاه جامع علمی - کاربردی و مصوبات مربوط انجام می‌گیرد. ضمناً متقاضیان سهمیه آزاد، که مدرک کاردانی آنان مطابق جدول شماره (۳) مندرج در دفترچه راهنمای ثبت‌نام، مرتبط با رشته‌های تحصیلی انتخابی باشد، در اولویت پذیرش برای آن رشته قرار می‌گیرند؛ در ضمن، ظرفیت باقی‌مانده در هر کدرشته محل، با اولویت یکسان، به متقاضیان سهمیه آزاد با مدارک کاردانی غیرمرتبط اختصاص می‌یابد؛ لذا پیشنهاد می‌شود که متقاضیان، نسبت به انتخاب کدرشته محل‌های مرتبط با رشته تحصیلی مقطع کاردانی خود اقدام نمایند. همچنین متقاضیان سهمیه شاغل، صرفاً در یک زیرگروه آموزشی در رشته مرتبط با شغل آنان پذیرش خواهند شد و برای هر یک از موارد فوق، ارائه مستندات مربوط، در زمان ثبت‌نام از سوی دانشجو به مرکز آموزشی ضروری است.

اقدامات لازم برای ثبت‌نام

- ۱- دریافت و مطالعه دفترچه راهنمای ثبت‌نام از طریق درگاه اطلاع‌رسانی سازمان.
- ۲- آماده نمودن مدارک و اطلاعات مورد نیاز برای ثبت‌نام.
- ۳- خرید کارت اعتباری ثبت‌نام با استفاده از کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب، که پرداخت الکترونیکی آنها فعال است، با مراجعه به درگاه اطلاع‌رسانی سازمان و پرداخت مبلغ ۶۸۰/۰۰۰ (ششصد و هشتاد هزار) ریال به عنوان وجه ثبت‌نام.
- ۴- یادآوری: دانشجویان سال آخر دوره کاردانی، که تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۳۱ موفق به اخذ مدرک کاردانی خواهند شد، مجاز به ثبت‌نام و انتخاب کدرشته محل در این پذیرش هستند. چنانچه متقاضی در یکی از کدرشته محل‌های انتخابی پذیرفته شود، ولی تا پایان شهریور ماه سال ۱۴۰۰ موفق به دریافت گواهینامه پایان تحصیلات دوره کاردانی نشود، قبولی وی لغو و اجازه ثبت‌نام در این پذیرش را نخواهد داشت.
- ۴) مندرجات فرم تقاضانامه باید دقیق و صادقانه تکمیل شود.
- ۵) مسؤولیت صحت مندرجات تکمیل شده فرم تقاضانامه به عهده متقاضی خواهد بود.
- ۶) مندرجات فرم تقاضانامه قابل تغییر نیست؛ بنابراین، در زمان تکمیل اطلاعات تقاضانامه، متقاضی باید نهایت دقت را به کار گیرد.
- ۷) در هر مرحله از پذیرش (ثبت‌نام، پذیرفته‌شدن، حین تحصیل در دانشگاه و ...)

بی‌درنگ، اولین قدم موفقیت را بردارید

است در صورت قبول نشدن در کنکور به سربازی بروید، و چه از جمله داوطلبانی باشید که خود را برای قبولی در رشته‌ای خوب آماده کرده و الان احتمال می‌دهید که اصلاً این هدف محقق نخواهد شد، و چه کمتر از انتظار اطرافیانتان کنکور داده‌اید، قبل از هر چیز باید بدانید که همیشه امواج و آشفتگی‌ها در سطح دریا اتفاق می‌افتد و در عمیق‌ترین بخش‌های دریا، آشفتگی، حتی در حد یک موج کوچک، وجود ندارد. وجود هر یک از ما هم مانند همین دریاست. ممکن است که آشفتگی‌ها و ناملایمات زندگی، ما را بیازارد، اما خداوند، توانی در درون انسان قرار داده است که وقتی در دریای وجودش به طور عمیق فرو رود و ابعاد یک مشکل و اثرات آن را بررسی کند، خواهد دید که بروز و ظهور هیچ چیز غیر ممکن نیست؛ حتی برخورد درست و اصولی با مشکلی که الان فکر می‌کنید بسیار حاد است. به این صورت، آرامش را به دست خواهید آورد و به نقطه‌ای خواهید رسید که دیگر، هیچ آشفتگی و ناآرامی در آن راه نخواهد یافت.

روز، به این نتیجه رسیده‌اید که گذشته‌ها گذشته و باید برای آینده بهتر و جبران اشتباهات تلاش کنید و فقط از آن درس بگیرید، باید به شما تبریک گفت؛ اما اگر جزو آن دسته از داوطلبانی هستید که از الان زانوی غم در بغل گرفته و از زمین و زمان می‌نالید و شکایت می‌کنید و احساس می‌کنید که دنیا دیگر به آخر رسیده است، پیشنهاد می‌کنیم که از ابتدا تا انتهای این مقاله را به طور دقیق بخوانید و سپس تصمیم بگیرید با لحظه‌های زندگی، که پیوسته در گذر است و منتظر کسی نمی‌ماند، چه رفتاری کنید.

اینکه بعد از هر مشکلی در زندگی، افراد بتوانند با برخورد درست و یک مدیریت صحیح، برای ادامه راه تصمیم بگیرند، هنر بسیار بزرگ و قابل تحسینی است. بسیاری از ما نمی‌دانیم در برخورد با مشکلاتمان چه کنیم. داوطلبی هم که یک آزمون دور از انتظار و نه چندان خوب را پشت سر گذاشته است و نمی‌داند که چگونه باید با شرایط کنار بیاید، از این گروه است. چه داوطلب پسری باشید که قرار

کنکور تمام شد؛ به همین سادگی؛ با این همه، هنوز پس از گذشت بیش از چهل روز از برگزاری آن، برای بسیاری از داوطلبان و خانواده‌هایشان، حتی داوطلبانی که خوب مطالعه کرده و با موفقیت آزمون سراسری را پشت سر گذاشته‌اند، همچنان بحث‌های مربوط به کنکور، بحث داغ این روزهاست. حتماً تا الان، کلید سؤالات را تهیه کرده و با جواب‌های خود تطبیق داده و تقریباً می‌دانید که آزمون سراسری را با چه کیفیتی گذرانده‌اید. بد یا خوب، دیگر همه چیز تمام شد و باید بگوییم که کنکور سال جاری دیگر تکرار نخواهد شد. ممکن است در میان شما عزیزان، داوطلبانی نیز وجود داشته باشند که به دلیل کمی مطالعه، نداشتن مدیریت زمان و برنامه‌ریزی صحیح یا حتی مشکلاتی که در شرایط حاد امسال به خاطر گسترش ویروس کرونا با آن مواجه شده‌اند، از نتیجه کار خود راضی نباشند. اگر جزو آن دسته از داوطلبانی هستید که با وجود گذراندن یک آزمون نه چندان خوب یا حتی بد، پس از چند ساعت و حتی چند



اکنون هر آنچه غیر لازم به نظر می‌رسد، می‌تواند بدون هیچ‌گونه درگیری و آشفتگی دور انداخته شود و شما با کمال تعجب می‌بینید که تغییر کرده‌اید و انجام هر کاری از شما ساخته است.

امروزه، نقش مثبت‌اندیشی و داشتن افکار و امواج مثبت، کاملاً اثبات شده است. اگر فرد مثبت‌اندیشی نیستید، سعی کنید که با جراحی ذهن و درونتان، قدم اول را بردارید. آری ما در ابتدا نیازمند برداشتن بخش‌های مسأله‌دار ذهنمان هستیم؛ بنابراین، در آغاز باید برای تحول افکار و باورهایمان بیندیشیم؛ زیرا احساسات ما از افکار ما ناشی می‌شود؛ پس باید تلاش کنیم تا برای خود و افکار و اندیشه‌هایمان ارزش قائل شویم و سعی کنیم آنچه که از ذهنمان در خصوص آینده تحصیلی و شغلی و سایر مسائل زندگی مان می‌تراود مثبت و زیبا باشد. اگر در حال حاضر خود را سرزنش می‌کنید که چرا خوب درس نخوانده یا چرا خوب برنامه‌ریزی نکرده و چرا برای مطالعه بعضی از درس‌های اصلی وقت کمی گذاشته‌اید و ... مطمئن باشید که این پرسش‌ها، علاوه بر تخریب روحیه شما، آینده را نیز در پیش چشم شما تیره و تار و مبهم خواهد ساخت.

سعی کنید که گذشته را فراموش کنید و فقط از آن تجربه و درس بگیرید، و با تمام اشتباهاتی که کرده‌اید خود را ببخشید و دوست داشته باشید. احساس خوشبختی، مستلزم رسیدن به یک وضعیت مطلوب در زندگی نیست؛ چون خوشبختی یک وضعیت خاص نیست، بلکه احساسی خوشایند و درونی است، و اگر ما بتوانیم در همین شرایطی که هستیم، به احساس خوشبختی و رضایت برسیم، با رسیدن به اهداف و محقق شدن آرزوهایمان، این احساس بیشتر و ماندگارتر از قبل خواهد بود؛ پس نگران و ناراحت نباشید و بدانید که فرد خوشبختی هستید؛ چون هنوز فرصت زندگی، لذت بردن از لحظه‌ها و استفاده از توان خود، قابلیت‌ها و تجربه‌هایتان را برای دستیابی به آرزوهایتان دارید. وقتی این همه شرایط در اختیاران هست، می‌توانید از هر سدی بگذرید و هر کاری را انجام دهید، و موفقیت در کنکور، یکی از کوچکترین آنهاست.

پیش به سوی بهتر شدن

ما در مسائلی که برایمان روی می‌دهد، نقش مستقیم و گاه غیرمستقیمی داریم؛ پس بهتر است، همان‌گونه که در موفقیت‌های زندگی مان بیش از همه به خود و کارهایمان تأکید می‌کنیم، در سایر موارد نیز نقش خود را در امور زندگی جست و جو کرده و بدون شماتت خود و فقط برای درس گرفتن از آن اقدام کنیم؛ مثلاً اگر از آزمون خود، آن گونه که می‌خواستید، راضی نبودید، آسمان‌ها و زمین را سرزنش نکنید و با خود نگویند که سؤالات غیر اصولی بود، تدریس معلم در درس ریاضی بد بود و ... بلکه با خود بیندیشید که شما چه نقشی در بروز این مشکل داشتید. آیا نمی‌توانستید با تهیه جزوه

از دوستان خود، تلاش بیشتر و مواردی مانند آن، بهتر از این باشید؟ وقتی به این جایگاه از شخصیت برسید و بهتر بودن را تجربه کنید، به راحتی خواهید توانست از پس مشکلات و موانع زندگی برآید و موفق شوید. ممکن است که در ابتدا انجام این کار سخت باشد؛ زیرا تغییر در زندگی و رفتارهای شخصیتی، ممکن است به آسانی صورت نگیرد، ولی کافی است که قدم اول برداشته شود و شما به لزوم تغییر پی ببرید. با گذشت زمان و ظهور اولین اثرات مطلوب ایجاد شده، این تغییر تقویت خواهد شد و نشان خواهد داد که شما تا چه اندازه به این تغییر نیازمند بوده‌اید. باور کنید که آن وقت، دیگر مسأله کنکور و مواردی از این قبیل، به حدی برایتان پیش پا افتاده و راحت خواهد شد که شما حتی پیش از این، تصورش را هم نمی‌کردید. مثبت فکر کنید و مثبت عمل کنید. شاید کنکور امسال که آن را به خوبی نگذرانده‌اید، برای شما نقطه عطفی در موفقیت‌های بعدی‌تان باشد؛ پس بدون ناراحتی و گله کردن از زمین و زمان، دوباره با فکر و درایتی درست، در مسیر موفقیت حرکت کنید. همه چیز برای شروعی بهتر مهیاست و ما نیازمند تغییرات وسیعی در همه ابعاد هستیم، اما این تغییرات را باید ابتدا از درون خود شروع کنیم. تغییرات مناسب درونی، شرایط را برای تغییرات بیرونی نیز مهیا می‌کند؛ پس بیاییم گام اول را محکم برداریم و قدم در راه موفقیت بگذاریم. جالب است بدانید وقت‌هایی که انسان از شدت درماندگی، دلش می‌خواهد گریه کند یا احساس می‌کند که در این دنیا تک و تنها افتاده و حوصله‌اش از چیزی که تا به حال بوده است سر می‌رود، بهترین زمان برای شروعی تازه است.

حتی زمانی که احساس می‌کنید هیچ کاری از دستتان برنمی‌آید، به دقت فکر کنید؛ مطمئناً یک راه پیدا می‌کنید که به شما کمک کند؛ خوب همین امر هم جای خوشحالی دارد؛ حال چگونه می‌توانید آن را به کار بندید و ارتقا دهید؟ با مطرح کردن این سؤال، خودتان را از دایره منفی‌گرایی‌هایی نظیر «واقعاً ناامید کننده است» نجات داده‌اید و می‌توانید روی نکات مثبت تمرکز کنید. درست است که از آزمون خود راضی نیستید، اما، با توجه به آن چه در بالا به آن اشاره شد، این زمان، یکی از فرصت‌های مناسب برای پیدا کردن روش‌های موفقیت است؛ یعنی می‌توانید متوجه شوید که بار دیگر از فرصت‌های خود چطور می‌خواهید استفاده کنید. آیا می‌خواهید هر طور که شده و در هر رشته و دانشگاهی که پذیرفته شدید، امسال مشغول به تحصیل شوید؟ آیا می‌خواهید با یک برنامه‌ریزی بهتر و تلاش بیشتر، بار دیگر در آزمون سراسری شرکت کنید؟ آیا می‌خواهید به سراغ یک حرفه و فن مناسب و مورد علاقه خودتان بروید و موفقیت خود را در این مسیر پی‌گیری کنید یا اینکه به سربازی رفته و با توجه به شرایطی که بعداً خواهید داشت، تصمیم بگیرید؟ همین که شما خود را مهیای

گرفتن یک تصمیم مناسب و سنجیده بکنید، گام اول بهتر شدن و موفقیت است؛ پس بی‌درنگ، اولین قدم موفقیت را بردارید؛ به این طریق، خودتان راهی را پیدا کرده‌اید که شما را به نتیجه می‌رساند؛ در این میان، فرایند تمرکز روی پیشرفت‌ها از اهمیت بالایی برخوردار است.

برای اینکه در این شرایط، انرژی خود را بالا برده و محکم قدم در راه بگذارید، به موفقیت‌های قبلی خود فکر کنید. گرچه ممکن است که این موفقیت‌ها الان از نظر شما کوچک باشد، اما به یاد بیاورید که در آن شرایط چگونه توانسته‌اید کار بزرگی را انجام دهید. با یادآوری این موفقیت‌ها، به خودتان تأکید کنید که باز هم می‌توانید به موفقیت‌های بزرگتری دست یابید. برای انجام این کار، هدف اصلی‌تان را در ذهن خود تجسم کنید؛ اینکه نتیجه مورد علاقه‌تان چیست و آن هدف اصلی که در زندگی دارید کدام است. این موضوع خیلی مهم است که بدانید آن هدف اصلی کدام است؛ زیرا کنکور یک وسیله برای رسیدن به آن هدف مهم است. ضمناً بررسی کنید که آیا راه‌های دیگری برای رسیدن به آن هدف مهم وجود دارد یا نه؛ مثلاً شما در نظر دارید که با قبولی در رشته پزشکی، علاوه بر ارتقای جایگاه اجتماعی خود، به مردم خدمت کنید و فرد برجسته‌ای در جامعه باشید. آیا نمی‌توانید به این هدف با تحصیل در رشته علوم آزمایشگاهی جامه عمل بپوشانید؟ سعی کنید تا آنجایی که می‌توانید، از پرسیدن سؤال «چرا چنین اتفاقی افتاد؟» از خود پرهیز کنید؛ زیرا پرسیدن این سؤال، شما را در گذشته نگه می‌دارد و جلوی پیشرفتتان را می‌گیرد و پاسخ این سؤال هم هیچ‌گونه راه حلی برای برطرف ساختن مشکلاتتان، پیش پای شما نمی‌گذارد. چیزی که باید به آن توجه داشته باشید این دو سؤال و پیدا کردن جواب آنهاست: ۱- این بار انتظار دارید که چه اتفاق متفاوتی روی دهد؟ ۲- برای رسیدن به آن نقطه، چه کاری باید انجام دهید؟

خودتان را ارزیابی کنید

وقتی تصمیم گرفتید که بهتر باشید، باید قدم بعدی را برای بهتر بودن بردارید، و آن گام هم این است که ارزیابی درست و اصولی از خودتان داشته باشید که از جانب‌داری و تعصب دور باشد. در ابتدا، و برای اینکه به خودتان روحیه و امید بدهید، دنبال نقاط مثبت خود باشید. این نقاط مثبت را بنویسید و پیوسته به خاطر بیاورید. تأکید روی نقاط مثبت باعث خواهد شد تا شما روحیه بهتری برای ادامه انجام کار داشته باشید و موفق‌تر شوید؛ مثلاً با خود بگویید که من انسان کوشایی هستم، در درس عربی و شیمی وضعیت خوبی دارم و ...

در گام بعدی ارزیابی، به سراغ موارد ضعف خود بروید؛ البته نه اینکه جست و جوی این موارد ضعف باعث شود تا شما از خود و عملکردتان ناامید شوید، بلکه موارد یاد شده باید باعث شود تا شما راهی به سوی بهتر شدن

و پیشرفت بردارید. یک دلیل عدم پیشرفت، می‌تواند ضعف ما در پیش‌نیازهای درسی باشد. آمادگی‌های روانی (انگیزه‌ها) نقش فوق‌العاده‌ای در بهبود عملکردها و مستحکم شدن اهداف ما دارد؛ با این همه، این موضوع مهم در بیشتر موارد، و از جمله در کنکور، کمتر مورد توجه داوطلبان قرار می‌گیرد. در هر شرایطی که آزمون را گذرانده‌اید، این آمادگی روحی خود شماسست که می‌تواند شما را به سوی اهدافتان سوق دهد یا از آن بازدارد. بعضی از دانش‌آموزان در مورد انگیزه‌ها و توانمندی‌های خود، دچار اغراق و خودفریبی می‌شوند و متأسفانه گاه حتی مشاوران نیز متوجه نوع مشکل این گروه از دانش‌آموزان نمی‌شوند. همان‌گونه که کافی نبودن انگیزه، مشکل‌ساز است، بزرگ‌نمایی در این باره هم موجب پوشیده ماندن واقعیت‌ها می‌شود. بسیاری از داوطلبانی که بعد از آزمون سراسری از نتیجه آن ناراحت و ناراضی می‌شوند، از کسانی هستند که یا خود را بسیار دست کم گرفته‌اند یا اینکه انتظار بیش از حدی از توانمندی‌های خود دارند. اگر می‌خواهید به عنوان یک داوطلبی که از آزمون امسال خود ناراضی هستید، دو باره در آزمون سراسری شرکت کرده یا به شیوه‌های دیگری اهداف خود را دنبال کنید، بار دیگر با فکر، تصمیم و جدیت قدم در راه بگذارید و ملاک‌های پیشرفت خود را به خوبی تعیین کنید. دانش‌آموزان در مورد پیشرفت یا عدم پیشرفت خود، یک احساس کلی و مبهم دارند؛ در حالی که پیشرفت باید ملاک مشخصی داشته باشد. با تعیین ملاک‌های مشخص، بررسی روند پیشرفت خود را تسهیل کنید. توصیه می‌شود که ملاک‌های ارزیابی پیشرفت خود را به صورت کلی در نظر بگیرید؛ مثلاً اگر تصمیم گرفتید که پس از مدتی، بار دیگر برای آمادگی در کنکور اقدام کنید، به این نکته به عنوان ملاک پیشرفت دقت کنید که هر ماه نسبت به ماه قبل، به چه میزان به کیفیت و کمیت مطالعه خود اضافه کرده‌اید، و یا در موضوعات و مباحث مختلف درسی، چقدر سطح یادگیری‌تان بالاتر رفته است، و یا اگر قرار است که در مسیر دیگری برای تحقق اهدافتان اقدام کنید، مثلاً به یک حرفه و شغل بپردازید، میزان مهارت یا پس‌انداز خود و ارتقاء شغلی‌تان را در ماه‌های مختلف ملاک قرار دهید. آن وقت متوجه خواهید شد که شما هم می‌توانید به خوبی در مسیر اهداف و آرزوهایتان و برای تحقق آنها قدم در راه بگذارید.

روی راه حل‌ها تمرکز کنید

ما وقتی دچار مشکل یا مانعی در زندگی می‌شویم، وقت زیادی را صرف نگرانی‌های خود می‌کنیم. نگرانی، یکی از بدترین راه‌های اتلاف انرژی است و اجازه نمی‌دهد که ما رو به جلو حرکت کنیم. تنها کاری که باید انجام دهیم این است که اهل عمل باشیم. زمانی که دوباره توانستیم به سمت جلو حرکت کنیم، آن وقت متوجه می‌شویم که

دیگر دلیلی برای بروز نگرانی‌هایمان وجود ندارد. یکی از کارهایی که برای بهتر بودن باید انجام دهید این است که پس از در نظر گرفتن اهدافتان و حل مشکلات مسیر، روی راه حل‌هایتان تمرکز کنید و ببینید که چه چیزی در زندگی‌تان اولویت دارد و ابتدا همان را انجام دهید. هر کاری که انجام آن، وقت و هزینه و انرژی شما را تلف کند و هیچ حاصلی برایتان در بر نداشته باشد، باید از برنامه زندگی‌تان حذف شود. همیشه چند حق انتخاب متفاوت وجود دارد؛ فقط کافی است که روی راه‌های مختلف تمرکز کرده و آنها را در ذهنتان تجسم کنید؛ به عنوان مثال، به خودتان بگویید که باید سه راه حل مختلف برای فائق آمدن بر مشکل فعلی‌ام پیدا کنم. تنها دانستن این مطلب که راه حل‌های متفاوتی پیش‌رویتان قرار دارند به شما کمک می‌کند که احساس بهتری پیدا کنید. بر اساس لیستی که تهیه کرده‌اید، انتخاب‌های متفاوتی انجام دهید و کار خود را از روی برنامه دنبال کنید. اگر اهداف از پیش تعیین شده‌ای داشته و مسیر مناسبی را برای خود انتخاب کرده باشید، گذر از موانع کوچک، شما را خسته و ناراحت نخواهد کرد؛ همان‌طور که توماس ادیسون گفته است: «بسیاری از افراد شکست خورده، کسانی هستند که متوجه نبوده‌اند تا چه اندازه به اهداف خود نزدیک شده‌اند!»

مثبت بیندیشید و مثبت تجسم کنید

بهتر است بیشتر از آن وقتی را که می‌خواهید صرف نگرانی و ترس و منفی بافی کنید، صرف مثبت‌اندیشی کنید. بزرگترین قهرمانان ورزشی جهان، خودشان را در حالی تجسم می‌کنند که بدون هیچ گونه عیب و نقصی، مسابقات مختلف را به نفع خود به پایان می‌رسانند. هیچ جایگاهی برای شکست در ذهن این افراد وجود ندارد. این درست همان چیزی است که شما باید به آن برسید. خودتان را تصور کنید که به اهداف و آرزوهایتان رسیده‌اید؛ چه احساسی دارید؟ چه می‌گویید؟ روی انجام این کار وقت بگذارید. این امر به شما امید می‌دهد تا راهتان را ادامه دهید.

معمولاً موارد مختلف، به آن اندازه‌ای که آنها را در ابتدای کار می‌بینید، بد نیستند. گاهی اوقات، تصورات ما از مسائل مختلف، بدتر از آن چیزی که هستند به نظر می‌رسند؛ تنها به این دلیل که ما خودمان خسته هستیم و از نظر ذهنی آمادگی نداریم؛ مثلاً در مورد همین کنکوری که گذرانده‌اید، ما با داوطلبان بسیاری برخورد می‌کنیم که قبل از اعلام نتایج اولیه و آگاهی از رتبه و شرایط خود در میان داوطلبان و بدون اطلاع از وضعیت پذیرش دانشگاه‌ها یا رشته‌های جدید، ناامیدی و آه و ناله را شروع کرده‌اند. کمی استراحت و نگه داشتن حس خوش‌بینی، می‌تواند به شما در این زمینه کمک کند. این‌گونه احساس‌ها به سرعت از میان می‌روند و شما

مجدداً به حالت عادی باز می‌گردید. یک ذهن باز، خیلی راحت‌تر می‌تواند راه حل‌های متفاوتی را پیدا کند و آنها را به کار ببندد تا یک ذهن کسل و خسته. یک ذهن بسته نمی‌تواند راه حل‌های ممکن را بررسی کند و آنها را تشخیص دهد؛ بنابراین، خوشبین و مثبت باقی بمانید. به هر حال باید همچنان بدانید که گزینه‌های مختلف چه چیزهایی هستند و بر اساس برنامه هر یک را امتحان کنید. هدف شما این است که راه حل مناسبی را انتخاب کنید؛ پس تمام حواس خود را روی آن متمرکز کنید، و سپس عکس‌العمل مناسبی از خود نشان دهید.

با تمام آنچه که در این مقاله به آن اشاره شد و راه حل‌هایی که ارائه کردیم، اکنون این نوبت شماسست که به عنوان یک داوطلب خوب، متوسط یا ضعیف آزمون سراسری سال جاری، که به هر دلیلی از نتیجه خود ناراضی است، صادقانه با خودتان کنار بیایید و از خود بپرسید که از اکنون می‌خواهید با لحظه‌هایی که منتظر ناراحتی، ناامیدی و ندامت شما نمی‌مانند چه کنید. در هر تصمیمی که می‌گیرید، قبل از هر چیز باید به شرایط فردی، خانوادگی، اجتماعی و اقتصادی خود توجه داشته باشید. اگر می‌خواهید دوباره برای کنکور آماده شوید به این نکات توجه کنید که آیا اصلاً شرایط فردی و اجتماعی شما مثل سربازی و ... می‌تواند این فرصت را در اختیار شما قرار دهد یا نه، و آیا رفتن به سربازی برای شما بهتر است یا انتخاب رشته‌ای که با وجود صرف هزینه و وقت قابل ملاحظه، آینده شغلی خوبی ندارد. همچنین شما داوطلب خانم، باید به این نکته توجه داشته باشید که در صورت یک سال پشت کنکور ماندن، آیا موقعیت‌های اجتماعی و فردی خود را از دست نمی‌دهید و اینکه حتماً موفقیت در کنکور، تنها راه رسیدن شما به موفقیت است یا نه، و راه‌های دیگری هم برای رسیدن به پیروزی وجود دارند. وقتی بر اساس موارد بالا، به همه سؤالاتی که برای خود و خانواده‌تان پیش آمده است، به خوبی و با بررسی تمام زوایا پاسخ دادید، هر تصمیمی که گرفتید، این بار محکم تر قدم در راه بگذارید و با جرأت و اعتماد به نفس مثال زدنی، با خود بگویید که گذشته‌ها گذشته است و باید گذشته را فراموش کنم و فقط با درس گرفتن و کسب تجربه از آن برای ساختن آینده‌ای بهتر، رو به سوی پیشرفت و لحظه‌هایی بهتر، قدم بردارید. باز هم تکرار می‌کنیم که یادتان باشد لحظه‌های زیبای زندگی منتظر ما نمی‌مانند؛ پس بهتر است که هر چه سریع‌تر برای بهتر شدن، کسب موقعیت بهتر، و رسیدن به اهداف و آمل خودتان، بدون ناامیدی و غصه، و فقط با لبخند، توکل به خدا، قدرت و امید، آماده حرکت شوید و از هیچ چیز نهراسید؛ زیرا خدا با شماسست و اراده‌ای که تصمیم گرفته است زندگی بهتری را برایتان رقم بزند، با شماسست؛ پس بخندید و شاد باشید.

آزمون‌های آزمایشی سنجش

۱۴۰۰ - ۱۴۰۱



شرکت تعاونی خدمات آموزشی



www.sanjeshserv.ir

ثبت نام گروهی دبیرستان‌ها
۰۲۱-۸۸۸ ۴۴ ۷۹۱-۳

مزیت‌های آزمون‌های آزمایشی سنجش

- آشنایی با شیوه درست مطالعه کتاب‌های درسی
- عمیق‌تر شدن نگاه داوطلب به مطالب کتاب‌های درسی هر پایه
- آشنایی با پرسش‌های استاندارد و مفهومی در هر درس
- آرایه کارنامه تحلیلی پیشرفت تحصیلی در هر آزمون و مقایسه با آزمون قبلی
- ممارست و تمرین در مدیریت زمان
- بودجه بندی منابع درسی بر اساس برنامه درسی دبیرستان‌ها
- کاهش تدریجی استرس و هیجانات ناشی از آزمون
- آگاهی داوطلب از نقاط ضعف خود در هر درس، در طول سال تحصیلی



۱۴ نوبت آزمون
۲ نوبت آزمون تابستانه
۸ نوبت آزمون مرحله ای
۴ نوبت آزمون جامع



۱۲ نوبت آزمون
۲ نوبت آزمون تابستانه
۸ نوبت آزمون مرحله ای
۲ نوبت آزمون جامع



۱۰ نوبت آزمون
۸ نوبت آزمون مرحله ای
۲ نوبت آزمون جامع

هنر سالم غذا خوردن!

این روزها که کلاس‌های تابستانی به صورت آن‌لاین ارائه می‌شود و در کل، چه داوطلبانی که کنکور داده‌اند و چه آنهایی که سال آینده کنکور می‌دهند، بیشتر وقت خود را به دلیل گسترش بیماری کووید ۱۹ در خانه می‌گذرانند و در قرنطینه خانگی هستند، احتمال بدخوری و پرخوری بیشتر از گذشته است. ما همه می‌دانیم که درست غذا خوردن، رفتاری است که همه باید از آن پیروی کنند، ولی تعداد کمی از ما، آن چنان که واقعاً دلمان می‌خواهد، به آن پایبندیم. هدف از نگارش این مقاله، ارائه استراتژی‌های عملی برای سالم غذا خوردن است و دلایل شکست ما را در انجام آن، بیان می‌کند.

علم سالم خوری

متخصصان تغذیه و رژیم غذایی، همواره درباره اینکه چه باید بخوریم صحبت می‌کنند، ولی به جای آن، ما در اینجا می‌خواهیم بررسی کنیم که چرا روش تغذیه برخی از ما درست نیست و چگونه می‌توانیم آن را تغییر دهیم. هدف ما در این گفتار آن است که علم و استراتژی لازم را برای گرفتن نتیجه، در اختیارتان قرار دهیم.

اکثر ما با فواید تغذیه سالم آشنا هستیم. با کمک تغذیه درست، انرژی بیشتری خواهیم داشت، سالم‌تر خواهیم بود و عملکردمان افزایش خواهد یافت. سالم خوری، نقشی اساسی در رسیدن به یک وزن استاندارد ایفا می‌کند که به معنای کاهش ریسک دیابت نوع دوم، سرطان، مشکلات قلبی، فشار خون بالا و بسیاری از بیماری‌های دیگر است (البته موضوع ژنتیک نیز در این زمینه، نقش بسیار مهمی دارد و نقش آن قابل انکار نیست).

حال وقتی سالم خوری به این میزان سودمند است، چرا عمل به آن، آن قدر سخت است؟ برای جواب به این سؤال، باید بدانیم که چرا مدام هوس خوردن غذاهای ناسالم را می‌کنیم.

استیون ویتزلی، دانشمند تغذیه‌ای که در ۲۰ سال گذشته

مشغول مطالعه روی غذاهایی بوده که

ما بیشتر هوس خوردنش

را می‌کنیم، گزارشی در این مورد تهیه کرده است. براساس مقالات ویتزلی، هنگامی که شما غذای خوشمزه‌ای را می‌خورید، دو فاکتور وجود دارد که تجربه شما را لذت بخش می‌کند. در ابتدا، حس لذت در خوردن غذاست، و این شامل درک مزه غذا (شوری، شیرینی، ترشی و...)، درک بوی غذا و اینکه در دهان شما چگونه حسی ایجاد می‌کند، می‌شود. این آخرین خصوصیت را «اوروسنسیشن» گویند و می‌تواند بسیار مهم باشد. شرکت‌های تولیدکننده مواد غذایی، میلیون‌ها دلار را صرف ایجاد بهترین میزان تردی چیپس‌هایشان می‌کنند و متخصصان مواد غذایی، برای ایجاد بهترین میزان گاز در نوشابه‌ها، آنها را بارها تست می‌کنند. در مجموع، این موارد با هم ترکیب می‌شوند تا مغز شما، با خوردن یک غذا یا نوشیدنی، بهترین حس را تجربه کند.

دومین فاکتور، اجزاء کوچک تشکیل دهنده غذاست که ترکیبی از پروتئین‌ها، چربی‌ها و کربوهیدرات‌های تشکیل دهنده آن است. در مورد غذاهای ناسالم، کارخانه‌های تولیدکننده مواد غذایی، همواره به دنبال ایجاد بهترین ترکیب از نمک، شکر و چربی هستند تا مغز شما را به وجد آورند و شما را دوباره به سمت این گونه خوراکی‌ها بکشانند.

حال چگونه سالم خوری را برای خود آسان‌تر کنیم؟

اکثر افراد فکر می‌کنند که عادات درست یا تغییر رفتارهای ما، تنها مربوط به اراده و انگیزه ما می‌شود، ولی با تحقیقات بیشتر در این مورد، در می‌یابند که دلیل اصلی تغییر رفتار و عادات ما، تغییر محیط است.

محیطی که شما در آن هستید، قدرت بالایی در شکل‌دهی رفتار شما دارد و آنچه ما در طول روز می‌خوریم، معمولاً نتیجه آن چیزی است که به ما ارائه می‌شود.

برای درک بیشتر این موضوع، یک مثال می‌زنیم:

دکتر آن تورندیکت، پزشک اورژانس در بیمارستان عمومی بوستون در ماساچوست، به همراه همکارانش، یک مطالعه شش ماهه را انجام دادند که در مجله «پابلیک هلت» آمریکا منتشر شد.

این تحقیق به صورت مخفیانه در کافه تریای بیمارستان انجام شد و کمک کرد که

هزاران نفر، بدون آنکه در اراده و انگیزه خود کوچکترین تغییری ایجاد

کنند، عادات غذایی سالم تری داشته باشند. تورندیکت و تیمش، از

روشی به نام «معماری انتخاب» استفاده کردند که در حقیقت، به معنای



تغییر روش ارائه غذاها و نوشیدنی‌هاست و به نظر می‌رسد که تغییر بزرگی را در سبک غذایی افراد ایجاد می‌کند.

محققان، روش ارائه نوشیدنی‌ها را در کافه‌ها تغییر دادند. به طور معمول، سه یخچال اصلی در کافه‌ها وجود داشت که تمام آنها با نوشیدنی‌های گازدار پر شده بودند. محققان به هر یخچال، یک ردیف آب اضافه کردند و نیز سبدهایی پر از آب نوشیدنی را نیز در اطراف اتاق قرار دادند. چه اتفاقی افتاد؟ در عرض سه ماه، تعداد فروش نوشیدنی‌های گازدار، به میزان ۱۱/۴ درصد کاهش یافت؛ در عین حال، فروش آب‌های معدنی نیز به میزان ۲۵/۸ درصد افزایش یافت. همین کار را با غذاهای مختلف انجام دادند؛ البته به مراجعه‌کنندگان کافه‌ها هم در این مورد چیزی گفته نشد. محققان به همین سادگی، محیط را تغییر دادند و افراد از آن پیروی کردند. روش «معماری انتخاب» وقتی که اضطراب دارید، خسته‌اید یا تمرکز ندارید، تأثیر بیشتری دارد. اگر خسته باشید، احتمالاً حوصله درست کردن غذای سالم و تحرک را ندارید و به سراغ آن چه که از همه دم‌دست‌تر و آسان‌تر هست می‌روید. این به آن معناست که اگر تنها وقت کمی را صرف تغییر چینش اتاق، محیط کار یا آشپزخانه خود کنید، طوری می‌توانید معماری انتخاب را تنظیم کنید که شما را به سمت انتخاب‌های بهتر و سالم‌تر سوق دهد؛ حتی وقتی که اراده شما برای سالم خوری، کم است.

چگونه بدون آنکه متوجه شویم، سالم غذا بخوریم؟

برایان وانسینک، پروفیسور دانشگاه کورنل، که مطالعات زیادی در زمینه تأثیر محیط بر تصمیم‌گیری غذایی انجام داده، مقالات بسیاری در این زمینه ارائه کرده است. در اینجا به برخی از بهترین استراتژی‌های وی در استفاده از معماری انتخاب برای سالم خوری، می‌پردازیم:

۱. از بشقاب‌های کوچکتر استفاده کنید. بشقاب بزرگتر به معنای دریافت حجم غذای بیشتر است، و این به معنای خوردن بیشتر است. بر اساس تحقیقات برایان وانسینک و تیمش، اگر شما تنها یک تغییر کوچک در اندازه بشقاب خود ایجاد کنید، در طول سال، ۲۲ درصد غذای کمتری مصرف خواهید کرد؛ اما اگر در ظرف غذای بزرگتر، غذای کمتری بکشید، چنین حالتی اتفاق نمی‌افتد؛ زیرا ذهن شما احساس می‌کند که غذای کمی خورده و باز هم ظرف غذای خود را پر خواهید کرد!

۲. اگر می‌خواهید نوشیدنی‌های گازدار کمتری بنوشید، از لیوان‌های باریک و دراز، به جای لیوان‌های کوتاه و پهن، استفاده کنید. به چشم شما، لیوان‌های باریک و دراز، حجم بیشتری را در خود جای می‌دهند؛ حتی اگر حجم دو لیوان یکسان باشد. تحقیقات نشان داده است که انجام این کار سبب می‌شود تا ۲۰ درصد کمتر نوشیدنی مصرف کنید.

۳. از بشقاب‌هایی استفاده کنید که با غذای شما از لحاظ رنگ، بسیار متفاوتند. هنگامی که رنگ غذای شما به رنگ بشقابتان شبیه است، شما غذای بیشتری را در ظرف خود می‌ریزید؛ زیرا مغز شما در تشخیص اندازه غذا و اندازه بشقاب، دچار خطا می‌شود؛ بنابراین، بشقاب‌هایی به رنگ آبی پررنگ یا سبز پررنگ، بهترین رنگ بشقاب هستند که با اکثر غذاها در رنگ متفاوتند.

۴. غذاهای سالم را در دسترس و جلوی دید خود قرار دهید؛ به عنوان مثال، می‌توانید ظرفی پر از میوه و مغزهای گیاهی مفید را روی میز جلوی چشم خود قرار دهید تا هنگام گرسنگی و در زمانی که عجله دارید، به جای

خوردن خوراکی‌های ناسالم، ناخودآگاه به سراغ ظرف روی میز بروید.

۵. غذاهای ناسالم را داخل ظروف غیر شفاف و فلزی بگذارید و غذاهای سالم را درون ظروف پلاستیکی و شفاف نگهداری کنید. همان‌طور که قبلاً گفته شد، آن چه در معرض دید شما نباشد، در ذهنتان نیز نخواهد بود. خوردن، تنها یک فعالیت فیزیکی نیست، بلکه فعالیتی ذهنی نیز محسوب می‌شود. ذهن شما معمولاً بر اساس آن چه چشم‌هایتان می‌بینند، تشخیص می‌دهد که چه چیزی را باید بخورد؛ بنابراین، اگر شما غذاهای ناسالم را در معرض دید خود قرار ندهید، احتمال اینکه سراغش بروید، کمتر است.

۶. غذاهای سالم را در ظروف بزرگتر و غذاهای ناسالم را در ظروف کوچکتر نگهداری کنید. ظروف بزرگتر، توجه شما را بیشتر به خود جلب می‌کنند و جای بیشتری را اشغال می‌کنند. به همین دلیل، شما برای ایجاد فضای بیشتر، اغلب متوجه آنها شده و به سراغشان می‌روید؛ در حالی که ظروف کوچکتر، زمان بیشتری طول می‌کشد تا توجه شما را به خود جلب کنند.

جمله‌ای که همواره به شما کمک می‌کند تا سالم غذا بخورید

کلماتی که شما به کار می‌برید، در شکل‌گیری انگیزه و اراده در شما از اهمیت بالایی برخوردار است؛ به علاوه، کلماتی که شما به کار می‌برید، در ذهن شما یک چرخه فکری ایجاد می‌کند که در رفتار شما در آینده، تأثیرگذار است؛

به عنوان مثال، اگر هر زمان به خود بگویید «من نمی‌توانم»، در حال تشکیل یک حلقه فکری در ذهن خود هستید که مدام محدودیت‌ها و ناتوانی‌های شما را به یادتان می‌آورد. این مسأله سبب می‌شود که به شما تلقین شود کاری را انجام می‌دهید که نمی‌خواهید آن را انجام دهید. در مقایسه با آن، هنگامی که مدام به خود بگویید «من انجام نمی‌دهم»، در حال ایجاد یک چرخه ذهنی هستید که به شما یادآوری می‌کند اراده و انگیزه لازم را برای انجام کاری دارید. این جمله‌ای است که هم شما را به سمت اهدافتان سوق داده و همین‌طور در شکستن عادات نادرست، به شما کمک می‌کند.

جمله «من انجام نمی‌دهم» نوعی انتخاب است که احساس اراده شما در آن، از نظر روانی قوی‌تر است؛ در حالی که «من نمی‌توانم» یک انتخاب نیست، اجبار است. و این موضوع سبب می‌شود که قدرت اراده شما را تضعیف کند.

قطعاً تغییر طرز فکر و زبان ذهن شما، سبب تغییر در شیوه رفتار شما خواهد شد و این تغییر در طرز تفکر، سبب تقویت اراده و انگیزه شما در آینده و در شرایط متفاوت نیز می‌شود و در طولانی مدت، تأثیر بالایی را نیز در شما ایجاد خواهد کرد.

اطلاعیه شرکت تعاونی خدمات آموزشی درباره:

آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم ویژه دانش آموزان پایه دوازدهم (دوره دوم متوسطه)

نحوه برگزاری آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم:

شرکت تعاونی خدمات آموزشی، با بررسی‌های همه جانبه و دریافت نظرات مشاوران، دبیران و مدیران محترم مراکز آموزشی، مجموعه آزمون‌های آزمایشی را مجموعاً در چهارده نوبت برای سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ طراحی نموده است. دو نوبت از آزمون‌های آزمایشی به صورت تابستانه، هشت نوبت از آزمون‌های آزمایشی به صورت مرحله‌ای و چهار نوبت از آزمون‌های آزمایشی به صورت جامع برگزار خواهد شد تا داوطلبان شرکت کننده در **آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم**، با ارزیابی کامل علمی و استاندارد، از وضعیت علمی و تحصیلی خود شناخت پیدا کرده و در هر مرحله از آزمون‌ها نسبت به رفع مشکلات تحصیلی خود اقدام نمایند.

آزمون‌های تابستانه: آزمون‌های تابستانه، در دو نوبت و در ماه‌های مرداد و شهریور ۱۴۰۰ با هدف ارزیابی مطالعات تابستانی داوطلبان برگزار خواهد شد.

توجه: آزمون‌های تابستانه، فقط برای سه گروه آزمایشی **علوم ریاضی و فنی**، **علوم تجربی و علوم انسانی** برگزار خواهد شد.

آزمون‌های مرحله‌ای: در هشت نوبت آزمون‌های آزمایشی مرحله‌ای، که از ابتدای سال تحصیلی تا پایان اسفند ۱۴۰۰ برگزار می‌گردد، منابع درسی برای مطالعه داوطلبان به هشت قسمت تقسیم شده است که در هر مرحله از آزمون‌های مرحله‌ای، سوالات از منابع تقسیم‌بندی شده همان مرحله طرح می‌گردد. لازم به توضیح است که سوالات آزمون هر مرحله، با تأکید بر منابع درسی اعلام شده برای همان مرحله (طبق تقسیم‌بندی)، به علاوه سوالات منابع درسی مرحله قبل، طراحی می‌گردد (برای مثال، در مرحله سوم آزمون قسمت‌های مربوط به آزمون‌های مراحل اول و دوم هم منظور شده، با این تأکید که بیشتر سوالات از بودجه بندی مرحله سوم خواهد بود).

هدف کلی این آزمون‌ها، بررسی و نگاه دقیق‌تر به مطالب کتاب‌های درسی پایه دوازدهم و ارزیابی پیشرفت تحصیلی دانش آموزان در طول سال تحصیلی است. در این میان، آزمون ویژه‌ای (آزمون مرحله ۵) در نظر گرفته شده است که در پایان امتحانات نوبت اول، در تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۴ برگزار خواهد شد و هدف آن، جمع‌بندی مطالب نوبت اول است که پس از امتحانات تشریحی نوبت اول برگزار خواهد شد و طبق آن، آمادگی دانش آموزان براساس پرسش‌های چهارگزینه‌ای استاندارد مرتبط با مطالب این نوبت تحصیلی مورد سنجش و ارزیابی قرار خواهد گرفت.

آزمون‌های جامع: از ابتدای سال ۱۴۰۱ و تا قبل از برگزاری آزمون سراسری سال ۱۴۰۱، چهار نوبت آزمون آزمایشی جامع با فاصله‌های زمانی هفتمند و خصوصیات و ویژگی‌های منحصر به فرد و مکمل یکدیگر برگزار می‌شود و در آزمون جامع نوبت اول، تنها دروس پایه دهم و یازدهم، از داوطلبان آزمون گرفته می‌شود.

زمان و نحوه توزیع اینترنتی کارت ورود به جلسه و کارنامه آزمون‌های آزمایشی سنجش: (در صورت مهیا شدن شرایط برگزاری آزمون به صورت حضوری)

کارت ورود به جلسه آزمون‌های آزمایشی سنجش برای کلیه داوطلبان سراسر کشور، از روز سه‌شنبه قبل از برگزاری هر آزمون، منحصراً از طریق سایت اینترنتی شرکت تعاونی خدمات آموزشی به نشانی: www.sanjeshserv.ir توزیع می‌گردد و داوطلبان، با مراجعه به سایت اینترنتی فوق‌الذکر، نسبت به پرینت کارت

با حمد و سپاس به درگاه خداوند متعال، بدین‌وسیله به اطلاع دانش‌آموزان عزیز پایه دوازدهم می‌رساند که **آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم** سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ از سوی شرکت تعاونی خدمات آموزشی به‌منظور:

- (۱) آشنایی داوطلبان با شیوه برگزاری آزمون سراسری دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی سال ۱۴۰۱؛
- (۲) ارزیابی معلومات مکتسبه داوطلبان در زمینه دروس عمومی و اختصاصی در مقاطع زمانی مختلف؛
- (۳) تعیین و تشخیص میزان پیشرفت تحصیلی داوطلب در زمینه دروس عمومی و اختصاصی؛
- (۴) فراهم آوردن زمینه‌های لازم به منظور مقایسه نمرات مکتسبه در زمینه دروس عمومی و اختصاصی هر داوطلب با داوطلبان شهرستان و استان محل تحصیل و همچنین داوطلبان سراسر کشور؛
- (۵) آشنایی و آماده سازی داوطلب برای حضور در جلسات آزمون و کاهش اضطراب حضور در جلسه برگزاری آزمون سراسری سال ۱۴۰۱؛
- (۶) کمک به واحدهای آموزشی با توجه به نتیجه آزمون، برگزار می‌گردد.

از مزیت‌های «آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم»، می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- ✓ آشنایی کامل با شیوه درست مطالعه کتاب‌های درسی؛
- ✓ عمیق‌تر شدن نگاه داوطلب به مطالب کتاب‌های درسی هر پایه؛
- ✓ آشنایی با پرسش‌های چهارگزینه‌ای استاندارد و مفهومی در هر درس؛
- ✓ ممارست و تمرین در مدیریت زمان؛
- ✓ کاهش تدریجی استرس و هیجانات ناشی از آزمون؛
- ✓ آگاهی داوطلب از نقاط ضعف خود در هر درس، در طول سال تحصیلی.

نحوه زمان‌بندی آزمون‌ها به شرح جدول زیر است. ضمناً زمان شروع ثبت‌نام، از روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۶ است:

گروه‌های آزمایشی	تاریخ برگزاری آزمون	مهلت ثبت‌نام اینترنتی	آزمون‌های آزمایشی	تابستانه
علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی و علوم انسانی	۱۴۰۰/۰۵/۲۲	آزمون برگزار گردید.	اول تابستانه	
	۱۴۰۰/۰۶/۱۲	۱۴۰۰/۰۵/۲۶	دوم تابستانه	
علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی، علوم انسانی هنر و زبان‌های خارجی (انگلیسی)	۱۴۰۰/۰۷/۲۳	۱۴۰۰/۰۷/۰۶	مرحله ۱	۹
	۱۴۰۰/۰۸/۱۴	۱۴۰۰/۰۷/۲۷	مرحله ۲	
	۱۴۰۰/۰۹/۰۵	۱۴۰۰/۰۸/۱۸	مرحله ۳	
	۱۴۰۰/۰۹/۲۶	۱۴۰۰/۰۹/۰۹	مرحله ۴	
	۱۴۰۰/۱۰/۲۴	۱۴۰۰/۱۰/۰۷	مرحله ۵ (جمع بندی نوبت اول)	
	۱۴۰۰/۱۱/۱۵	۱۴۰۰/۱۰/۲۸	مرحله ۶	
	۱۴۰۰/۱۲/۰۶	۱۴۰۰/۱۱/۱۹	مرحله ۷	
	۱۴۰۰/۱۲/۲۰	۱۴۰۰/۱۱/۲۷	مرحله ۸	
	۱۴۰۱/۰۱/۲۶	۱۴۰۰/۱۲/۲۱	جامع نوبت اول (پایه)	۱۰
	۱۴۰۱/۰۲/۱۶	۱۴۰۱/۰۱/۳۰	جامع نوبت دوم	
	۱۴۰۱/۰۲/۳۰	۱۴۰۱/۰۲/۱۲	جامع نوبت سوم	
	۱۴۰۱/۰۳/۲۷	۱۴۰۱/۰۳/۱۰	جامع نوبت چهارم	

سنجش، در سراسر کشور می‌توانند، با استفاده از کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب و مراجعه به سایت شرکت تعاونی خدمات آموزشی به نشانی: www.sanjeshserv.ir

نسبت به ثبت‌نام در این آزمون‌ها اقدام و کدرگیری دریافت نمایند.

نکته مهم: لازم به ذکر است که خرید اینترنتی کارت اعتباری ثبت‌نام، نشان‌دهنده ثبت‌نام نهایی دانش‌آموز نبوده و لازم است که متقاضیان، بعد از خرید کارت اعتباری (دریافت شماره پرونده و شماره رمز)، به لینک ثبت‌نام مراجعه نموده و ثبت‌نام خود را نهایی و شماره پرونده و کد پی‌گیری ۱۶ رقمی را دریافت نمایند.

دانش‌آموزان گرامی، پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنمای ثبت‌نام، در صورت داشتن هرگونه سؤال در خصوص شرایط و ضوابط ثبت‌نام، می‌توانند با خط ویژه ۴۲۹۶۶-۰۲۱ (صدای داوطلب) تماس حاصل نمایند. ساعات تماس: صبح ۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰ و عصر ۱۳:۳۰ الی ۱۶:۰۰.

ثبت‌نام گروهی از طریق مدارس: دبیرستان‌هایی که مایل هستند برای سهولت ثبت‌نام به صورت گروهی از دانش‌آموزان خود ثبت‌نام به عمل آورند، بعد از مطالعه دقیق دستورالعمل ثبت‌نام دبیرستان‌ها و مراکز آموزشی همکار، می‌توانند در صورت داشتن هرگونه سؤال، در ساعات: صبح ۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰ و عصر ۱۳:۳۰ الی ۱۶:۰۰ با شماره تلفن‌های ۸۸۸۴۴۷۹۱ الی ۸۸۸۴۴۷۹۳ تماس حاصل نمایند.

نکات مهم:

۱- ثبت‌نام کلیه نوبت‌ها و مراحل آزمون‌ها، از جمله آزمون جامع نیز، در این مرحله انجام می‌شود.

۲- جووهی که به اشتباه به حساب این شرکت واریز می‌گردد، منحصراً پس از طی مراحل اداری مربوطه قابل استرداد است؛ لذا داوطلبان در هنگام ثبت‌نام اینترنتی و انتخاب تعداد آزمون‌ها دقت لازم را به عمل آورند.

ثبت‌نام تلفنی:

با توجه به وضعیت ایجاد شده به دلیل بحران ویروس کرونا، امکانی فراهم گردیده است تا ثبت نام برای کلیه داوطلبان سراسر کشور (تهران و شهرستان) و همچنین مراکز آموزشی و دبیرستان‌های متقاضی آزمون‌های آزمایشی سنجش، در صورت تمایل، به صورت تلفنی با شماره: ۸۸۳۲۱۴۵۵-۰۲۱ نسبت به ثبت نام در این آزمون‌ها اقدام نمایند.

راهنمای نحوه ثبت‌نام اینترنتی آزمون‌های آزمایشی سنجش

مراحل ثبت‌نام:

گام اول: پرداخت مبلغ ثبت‌نام و دریافت شماره پرونده و رمز عبور (پرداخت از طریق کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب و به صورت اینترنتی است).

گام دوم: تکمیل فرم ثبت‌نام (در سایت ارائه شده است: لینک ثبت‌نام آزمون‌های آزمایشی سنجش / ثبت‌نام جدید).

گام سوم: دریافت کد پی‌گیری ۱۶ رقمی ثبت‌نام.

شرکت تعاونی خدمات آموزشی

ورود به جلسه خود اقدام می‌نمایند (در صورت مهیا شدن شرایط برگزاری آزمون به صورت حضوری).

کارنامه نتایج هر نوبت از آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم، در بعدازظهر همان روز برگزاری هر آزمون از طریق سایت اینترنتی شرکت به نشانی: www.sanjeshserv.ir منتشر می‌گردد. ضمناً به اطلاع دانش‌آموزان می‌رساند که محاسبه نمره کل آزمون‌های آزمایشی، بر اساس آخرین مصوبات و ضوابط سازمان سنجش آموزش کشور انجام خواهد شد. همچنین نمره آزمون دروس عمومی و اختصاصی، همانند آزمون سراسری و بر اساس نمره آزمون عمومی (با توجه به ضرایب)، به علاوه سه برابر نمره آزمون اختصاصی (با توجه به ضرایب) تقسیم بر مجموع کل ضرایب محاسبه می‌شود.

شهریه آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم:

مبلغ هر آزمون جامع	مبلغ هر آزمون تابستانه یا مرحله‌ای
۸۵۰,۰۰۰ ریال	۶۰۰,۰۰۰ ریال

شرکت تعاونی خدمات آموزشی، برای متقاضیانی که کلیه مراحل آزمون‌های تابستانه و مرحله‌ای (۱۰ مرحله) و جامع (۴ نوبت) را به صورت یکجا ثبت‌نام نمایند، از تخفیف ۲۰ درصدی بهره‌مند می‌شوند.

با توجه به جدول شهریه فوق و هزینه‌های ثبت‌نام مندرج در آن، این امکان نیز فراهم گردیده است تا دانش‌آموزان عزیز، در صورت تمایل، بتوانند آزمون‌های سنجش دوازدهم را به تعداد موردنیاز و دلخواه، انتخاب و در هر یک از آزمون‌ها ثبت‌نام نمایند؛ به عنوان مثال، دانش‌آموز می‌تواند متقاضی سه نوبت آزمون مرحله‌ای و یک نوبت آزمون جامع باشد.

البته، با توجه به اینکه آزمون‌های آزمایشی سنجش، مجموعه آزمون‌هایی است که هر یک مکمل دیگری است و شرکت در تمامی آنها، دانش‌آموز را گام‌به‌گام آماده‌تر می‌نماید، لذا توصیه می‌شود که دانش‌آموزان عزیز، در کلیه آزمون‌های مرحله‌ای و جامع، به طور یکجا ثبت‌نام نمایند.

لازم به ذکر است که جدول تکمیلی مربوط به هزینه‌های ثبت‌نام، برای دانش‌آموزانی که مایل به انتخاب آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم به صورت تلفیقی هستند، در سایت اینترنتی ثبت‌نام آزمون‌ها (www.sanjeshserv.ir) درج شده است.

شایان‌ذکر است که دانش‌آموزان، برای استفاده از تخفیف، بهتر است کلیه مراحل آزمون (۱۰ مرحله و ۴ نوبت جامع) را خریداری نمایند تا ضمن برخورداری از تعداد آزمون‌های آزمایشی سنجش دوازدهم، از تخفیف ۲۰ درصدی نیز بهره‌مند شوند.

توجه فرمایید که در هنگام ثبت‌نام و پس از انتخاب نوبت‌های آزمون از سوی دانش‌آموز، برنامه ثبت‌نام اینترنتی به طور خودکار، وجه قابل پرداخت را محاسبه و ارائه می‌نماید.

نحوه ثبت‌نام:

پرداخت اینترنتی: دانش‌آموزان علاقه‌مند به شرکت در آزمون‌های آزمایشی

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص:

لغو آزمون زبان انگلیسی پیشرفته تولیمو (Tolimo) در دوره ۱۶۴

به یادآوری است که زمان برگزاری این آزمون، با توجه به وضعیت کنترل بیماری کرونا، متعاقباً از طریق درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان به متقاضیان اطلاع رسانی خواهد شد.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

ضمن آرزوی موفقیت برای تمامی متقاضیان آزمون زبان انگلیسی پیشرفته تولیمو دوره ۱۶۴، با توجه به مصوبه ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا مبنی بر تعطیلی تمامی دستگاه‌های اجرایی از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۵ لغایت روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۳۰، بدین وسیله به اطلاع می‌رساند که آزمون تولیمو دوره ۱۶۴ در روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۶ برگزار نمی‌گردد. لازم

بِأَبَانِ عَبْدِ اللَّهِ

بازارِ حَسْرَتِ سُرُورِ اَزْدِکَانَ دَرِ خَلْقِ عَالَمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ

سالروز اندوهبار تاسوعا و عاشورای حسینی و ایام سوگواری و
شهادت سرور آزادگان جهان حضرت اباعبدالله الحسین
(ع) و حضرت ابافلعل العباس (ع) و اصحاب و یاران
باوفایشان، بر تمام مسلمانان و آزادگان عالم تسلیت باد.

