

### یادداشت

همراه با شما تا آزمون سراسری (بخش آخر)

هفتم تیرماه:

سالروز شهادت مظلومانه

آیت ا... دکتر بهشتی و ۷۲ تن

ازیاران امام خمینی (ره) گرامی باد



اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص:

### رشته‌های جدید و اصلاحات دفترچه‌های کاردانی نظام جدید فنی و حرفه‌ای سال ۱۴۰۰ و تمدید مهلت ثبت نام و انتخاب رشته

صفحه ۱۵

### جزئیات ترم تابستانی

### دانشگاه پیام نور اعلام شد

با اعلام جزئیات ترم تابستانی دانشگاه پیام نور، مشخص شد که انتخاب واحد ترم تابستانی این دانشگاه از ۱۶ تیرماه آغاز می‌شود و تا ۲۳ تیر ماه ادامه دارد.

بر اساس اعلام دانشگاه پیام نور، دانشجویان مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد این دانشگاه، برای انتخاب واحد باید مطابق برنامه زمان بندی شده از طریق سامانه جامع آموزشی گلستان به نشانی: reg.pnu.ac.ir اقدام کنند. همچنین دانشجویان سایر دانشگاه‌ها، که متقاضی گذراندن ترم تابستانی در این دانشگاه هستند، نیز تا ۲۰ تیرماه فرصت دارند از طریق مراکز و واحدهای مجری در این ترم ثبت نام کنند. بر این اساس، کلاس‌های تابستانی از ۲۴ تیرماه آغاز می‌شود و تا ۲۴ مرداد ماه ادامه دارد. همچنین دروس دارای نمره میان ترم است و ارائه آن (به استثناء درس حفظ جزء سی قرآن کریم) به شیوه خودخوان مجاز نیست.

طبق اعلام دانشگاه پیام نور، حذف و اضافه دروس در دوره تابستانی امکان پذیر نیست و دروس نظری به صورت الکترونیکی و در سطح منطقه (صرفاً روی سامانه‌های آموزش الکترونیکی مورد تأیید منطقه) ارائه می‌شود.

### از روز گذشته روی سایت سازمان سنجش قرار گرفته است:

# کارت آزمون سراسری سال ۱۴۰۰

صفحه ۸



### امروز و فردا و پس فردا چه کنیم؟

صفحه ۴

### اگر در «اکنون» زندگی کنی، زمان در دست تو خواهد بود

صفحه ۷

### راهکارهای ساده و عملی برای گذراندن روز آزمون

صفحه ۱۲

### تاریخ‌های ثبت نام و برگزاری آزمون‌های ورودی به دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزشی در سال ۱۴۰۰

نام آزمون	تاریخ ثبت نام	تاریخ برگزاری
سراسری	ثبت نام به پایان رسید.	چهارشنبه ۱۴۰۰/۴/۹ پنجشنبه ۱۴۰۰/۴/۱۰ جمعه ۱۴۰۰/۴/۱۱ شنبه ۱۴۰۰/۴/۱۲
کارشناسی ارشد ناپیوسته	ثبت نام به پایان رسید.	چهارشنبه ۱۴۰۰/۵/۶ پنجشنبه ۱۴۰۰/۵/۷ جمعه ۱۴۰۰/۵/۸
کاردانی به کارشناسی ناپیوسته	ثبت نام در رشته‌های با آزمون به پایان رسید. ثبت نام مجدد در رشته‌های پذیرش بدون آزمون: سه شنبه ۱۹ تا جمعه ۱۴۰۰/۵/۲۲	جمعه ۱۴۰۰/۵/۲۲
کاردانی نظام جدید (دانشگاه فنی و حرفه‌ای و مؤسسات غیرانتفاعی)	یکشنبه ۱۴۰۰/۳/۳۰ تا جمعه ۱۴۰۰/۴/۱۱	جمعه ۱۴۰۰/۵/۲۲



## نماز

**پیامبر گرامی اسلام (ص) فرمودند:**  
نماز، چهره شیطان را سیاه می‌کند.



## کلام امیر المؤمنین (ع)

هر نعمتی را که خدا به تو داده، با سپاس داشتن باقی بدار، و هیچ نعمت از نعمت‌های خدا را که ارزانی توست، ضایع مگذار.

## امر به معروف و نهی از منکر

**رسول مکرم اسلام (ص) فرمودند:**  
گروهی هستند که نه پیامبرند و نه شهید، ولی مردم به مقامی که خداوند به خاطر امر به معروف و نهی از منکر به آنها عطا فرموده است، غبطه می‌خورند.

## قابل توجه داوطلبان آزمون‌های سازمان سنجش

به اطلاع داوطلبان گرامی می‌رساند که حفاظت آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور از طریق پست الکترونیکی (ایمیل) ذیل آماده دریافت هرگونه اطلاعات و اخبار در موارد مرتبط با حفاظت آزمون‌ها می‌باشد.  
نشانی پست الکترونیکی:

hefazatazmon@sanjesh.org

## شناسنامه



- هفته‌نامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور
- سال بیست و ششم، شماره ۱۳، شماره پیاپی ۱۲۳۱
- هفتم تیرماه سال ۱۴۰۰
- صاحب امتیاز: سازمان سنجش آموزش کشور
- مدیر اجرایی: بهمن احمدی
- صفحه آرایی و حروفچینی: پیک سنجش
- شماره پستی: ۲۹۱۶-۲۹۱۶-۱۷۳۵-۱۷۳۵-۱۷۳۵
- نقل و برداشت مطالب نشریه پیک سنجش با ذکر کامل منبع بلامانع است.
- استفاده از طرح‌ها و عکس‌های اختصاصی پیک سنجش منوط به اجازه کتبی است
- نشانی: تهران، ابتدای پل کریمخان زند، بین خیابان‌های نجات الیهی و قرنی،
- پلاک ۲۰۴، صندوق پستی ۵۵۵۷-۱۴۱۵۵
- نشانی سایت: peyk.sanjesh.org
- صندوق الکترونیکی: emailpeyk@sanjesh.org

## همراه با شما تا آزمون سراسری (بخش آخر)

۴- صبحانه‌تان را، که لازم است شامل مواد مغذی و قندی مثل، مربا، کره و عسل باشد، به طور کامل میل کنید تا از جهت خون‌رسانی به قوای فکری شما در جلسه آزمون، خللی ایجاد نشود.

۵- وسایلی که در روز برگزاری آزمون لازم است به همراه خود داشته باشید شامل: شناسنامه یا کارت ملی عکس‌دار، کارت ورود به جلسه، مداد مشکی نرم و پرنگ به تعداد کافی، پاک کن و تراش را از قبل آماده کنید. ضمناً از بردن وسایلی مانند: تلفن همراه یا ماشین حساب و ... به همراه خود در جلسه آزمون، خودداری نمایید؛ چون به همراه داشتن وسایل پیشگفته در سر جلسه آزمون سراسری، حتی اگر از آنها استفاده نشود، تخلف و تقلب محسوب می‌شود.

۶- یک بطری متوسط آب یا آب میوه شیرین، همراه چند شکلات، با خود به جلسه آزمون ببرید تا هنگام تشنگی یا افت فشار خون، از آنها استفاده نمایید.

۷- با کفش و لباس مناسب، راحت و خنک در جلسه آزمون حضور یابید.

۸- یک ساعت پیش از آغاز آزمون، در حوزه امتحانی خود حضور پیدا کنید و احتمال بروز یا ایجاد مشکلاتی در مسیر حوزه امتحانی چون ترافیک و ... را نیز در نظر بگیرید.

۹- آزمون خود را با یاد خدا آغاز کنید و برای آرامش بیشتر، تنها به او پناه ببرید.

۱۰- پرسش‌ها را به دقت بخوانید و سپس به انتخاب «درست‌ترین» گزینه هر پرسش بپردازید.

۱۱- مواظب باشید که اگر پاسخ سؤالی را نمی‌دانید، به طور حدسی و تصادفی به انتخاب یکی از چهار گزینه نپردازید؛ زیرا در صورت انتخاب پاسخ غلط، نمره منفی برایتان منظور خواهد شد. همچنین اگر به سؤالی پاسخ ندادید، کنار شماره سؤال در دفترچه سؤالات علامت بگذارید تا دچار اشتباه نشوید.

۱۲- وقت لازم برای پاسخ به هر سؤالی را در نظر داشته باشید و سعی کنید که با پاسخ به پرسش‌های آسان‌تر در آغاز، زمانی را برای پاسخ دادن به پرسش‌های دشوار پس‌انداز کنید، و در آخر نیز به حل سؤالات دشوارتر بپردازید.

۱۳- با توجه به وضعیت خاص کشور در یک سال و چند ماه اخیر، که همانند سراسر جهان، گسترش کرونا، موجب بروز محدودیت‌های خاص، از قبیل: زدن ماسک بر صورت، شست و شوی مداوم دست‌ها، رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی، ضد عفونی کردن دست‌ها با مواد ضد عفونی کننده و ... شده است، سعی کنید که با رعایت موارد پیشگفته، ضمن حفظ سلامتی خود، به حقوق دیگران در این زمینه نیز احترام بگذارید.

**موفق باشید**

تا برگزاری آزمون سراسری سال ۱۴۰۰، چند روز بیشتر باقی نمانده است. به همین خاطر، مناسب دیدیم که در ستون «یادداشت هفته» واپسین شماره پیش از برگزاری این آزمون، از چگونگی استفاده بهینه از روزهای آخر مانده به آزمون سراسری و جلسه آزمون با شما سخن بگوییم.

## الف - آخرین روزهای باقی مانده تا کنکور

۱- چند روز قبل از آزمون را به استراحت بپردازید و در این هنگام، دیگر مطالعه مطالب جدید را کنار بگذارید؛ زیرا در این روزهای آخر، این مطالعه فقط استرس شما را بیشتر می‌کند و هیچ ثمری برایتان نخواهد داشت.

۲- در این روزها به شناسایی دقیق و کامل حوزه امتحانی خود بپردازید. برای انجام این کار، بهتر است که به شناسایی حوزه امتحانی‌تان از روی نقشه شهر یا منطقه محل سکونتتان اکتفا نکنید؛ به ویژه در شهرهای بزرگ یا بسیار بزرگ مانند تهران، شخصاً به شناسایی مسیر رفت و آمد و همین‌طور خطوط تاکسیرانی، اتوبوسرانی، مترو و ... بپردازید تا در روز برگزاری آزمون، هنگام خروج از خانه، با خاطری آسوده به سمت محل برگزاری کنکور حرکت کنید.

۳- سعی کنید که در این چند روز باقی مانده تا کنکور، اوقات خود را در کنار خانواده سپری کرده و در این کانون گرم، آرامش لازم را به منظور حضور در جلسه آزمون سراسری، برای خود فراهم نمایید.

۴- از پناه بردن به افکار و وسوس گونه راجع به همه چیز، به ویژه موفق شدن یا نشدن در آزمون سراسری، پرهیز کنید. به خاطر داشته باشید که برای موفقیت در آزمون سراسری پیش رو، به فکری باز و ذهنی پویا و پر نشاط نیاز دارید؛ پس آن را پریشان نکنید.

۵- شب برگزاری کنکور، حتماً غذای کافی، اما سبک، بخورید و از خوردن غذاهایی که تا به حال نخورده‌اید یا آن دسته از غذاهایی که دارای چربی زیاد و میزان نشاسته بالایی هستند، خودداری کنید. همچنین از مصرف مواد کافئین‌دار، که موجب بالا رفتن اضطراب می‌شود، خودداری نمایید.

۶- شب برگزاری کنکور، زودتر از شب‌های پیش از آن و به اندازه کافی بخوابید تا سر جلسه آزمون، خواب‌آلود نباشید.

## ب - روز آزمون سراسری

۱- صبح روز آزمون، حداقل یکی دو ساعت زودتر از روزهای قبل، از خواب برخیزید.

۲- برای بیدار شدن بی‌دغدغه از خواب، می‌توانید به یکی از اعضای خانواده بسپارید که شما را بیدار کند تا آنکه نگران شنیدن زنگ ساعت باشید.

۳- اگر به استحمام روزانه عادت دارید، حتماً قبل از خوردن صبحانه و خروج از خانه، برای شروع یک صبح با نشاط، این کار را انجام دهید.

## اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در باره :

# اعلام تاریخ ثبت‌نام مجدد در رشته‌های پذیرش بر اساس سوابق تحصیلی «معدل کل دوره کاردانی» دوره‌های کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۴۰۰

به اطلاع متقاضیان ثبت‌نام در رشته‌هایی که پذیرش آنها در دوره‌های کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۴۰۰ صرفاً بر اساس سوابق تحصیلی «معدل کل دوره کاردانی» صورت می‌گیرد، می‌رساند در صورتی که در زمان مقرر (از تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۳ لغایت ۱۴۰۰/۰۴/۰۴) موفق به ثبت‌نام نشده‌اند، می‌توانند برای پذیرش در این رشته‌ها، از روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۹ تا روز جمعه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۲ به درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان مراجعه و پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنما و اصلاحات مربوط به آن (موضوع اطلاعیه‌های مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۳۰ و ۱۴۰۰/۰۴/۰۲ که از طریق درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان در دسترس است)، نسبت به ثبت‌نام و انتخاب رشته در پذیرش این رشته‌ها اقدام نمایند.

[روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور](#)

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص :

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص :

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص :

## اصلاح کد ضریب و ضرایب دروس امتحانی رشته گرایش «دکتری پیوسته ریاضی گرایش ریاضی کاربردی» از مجموعه امتحانی «۱۲۰۸- ریاضی» در آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۰

پیرو انتشار دفترچه راهنمای ثبت نام آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۰ در تاریخ ۱۳۹۹/۰۹/۱۶، به اطلاع ثبت نام کنندگان مجموعه امتحانی «۱۲۰۸- ریاضی» می‌رساند که کد ضریب و ضرایب دروس امتحانی رشته گرایش «دکتری پیوسته ریاضی گرایش ریاضی کاربردی» از مجموعه امتحانی «۱۲۰۸- ریاضی» (مندرج در صفحه ۵۷ دفترچه راهنمای ثبت نام) مطابق سال قبل به شرح جدول زیر اصلاح می‌شود.

۱۲۰۸- ریاضی

رشته	گرایش	کد	ضرایب دروس امتحانی به ترتیب دروس (از راست به چپ)					
			۱	۲	۳	۴	۵	
دکتری پیوسته ریاضی	ریاضی کاربردی	۱۴	۰	۴	۰	۳	۳	۲

[روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور](#)

## زمان برگزاری آزمون سراسری سال ۱۴۰۰

به اطلاع ثبت‌نام کنندگان در آزمون سراسری سال ۱۴۰۰ می‌رساند که با توجه به مصوبه شصت و هشتمین جلسه ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا، آزمون مذکور طبق زمان‌بندی ذیل برگزار خواهد شد:

ردیف	گروه آزمایشی	زمان، روز و تاریخ آزمون
۱	گروه آزمایشی هنر	صبح روز چهارشنبه ۱۴۰۰/۴/۰۹
۲	گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی	صبح روز پنجشنبه ۱۴۰۰/۴/۱۰
۳	گروه آزمایشی علوم انسانی	صبح روز پنجشنبه ۱۴۰۰/۴/۱۰
۴	گروه آزمایشی علوم تجربی	صبح روز جمعه ۱۴۰۰/۴/۱۱
۵	گروه آزمایشی زبان‌های خارجی	صبح روز شنبه ۱۴۰۰/۴/۱۲

متقاضیان لازم است که از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۶ نسبت به پرینت کارت شرکت در جلسه آزمون خود اقدام نمایند. اطلاعیه این سازمان در خصوص جزئیات برگزاری این آزمون، در تاریخ ۱۴۰۰/۳/۳۰ در درگاه اطلاع‌رسانی سازمان منتشر خواهد شد.

[روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور](#)

## هشدار به متقاضیان آزمون‌های بین‌المللی

۳- مراکز برگزاری آزمون‌ها موظف به رعایت قوانین بوده و بایستی از ثبت‌نام این افراد خودداری نمایند و در صورت تخلف، مجوز آنان لغو می‌گردد.

۴- داوطلبانی که با جعل مدارک هویتی سعی در گمراه نمودن مجریان آزمون نمایند و در آن شرکت کنند و تخلف آنان (حتی پس از دریافت مدرک) اثبات گردد، برابر مقررات برگزاری آزمون‌ها، مدارک مربوط به آنها باطل و از شرکت در آزمون‌ها به مدت ۲ تا ۱۰ سال محروم خواهند شد و با توجه به اینکه جعل هر گونه اسناد دولتی و استفاده از سند مجعول و شرکت کردن به جای داوطلب اصلی، برابر قانون مجازات اسلامی (تعزیرات مصوب ۱۳۷۵) جرم تلقی می‌شود و مجازات کیفری به همراه خواهد داشت، این گروه از متخلفان برای صدور احکام قضائی به مراجع قضائی معرفی می‌گردند.

یادآور می‌شود که براساس قوانین مؤسسات صاحب امتیاز آزمون‌های بین‌المللی، کلیه مراحل ثبت‌نام آزمون‌ها بایستی شخصاً توسط شخص متقاضی انجام شود و در صورت عدم رعایت شرایط ثبت‌نام، از شرکت متقاضی در آزمون ممانعت به عمل خواهد آمد و در صورت مشاهده هرگونه تخلف در این زمینه با افراد یا شرکت‌های سودجو که به روش‌های مختلف اقدام به ثبت‌نام متقاضیان در آزمون‌های بین‌المللی می‌نمایند برخورد قانونی خواهد شد.

به اطلاع متقاضیان شرکت در آزمون‌های بین‌المللی نظیر TOEFL، GRE، IELTS و ... می‌رساند با توجه به وجود تعدادی افراد و شرکت‌های سودجو که با تبلیغات و وعده‌های واهی مبنی بر اخذ مدارک مورد نظر، با مشخصات داوطلب اقدام به کلاهبرداری و اخذ مبالغ قابل توجهی از این افراد می‌نمایند، این سازمان به عنوان ناظر آزمون‌های بین‌المللی در کشور، ضمن برخورد قانونی و معرفی این مراکز به مراجع قضائی، موارد ذیل را برای اطلاع متقاضیان یادآوری می‌نماید:

۱- تنها مدارکی از طریق این سازمان مورد گواهی و تأیید قرار خواهند گرفت که قبلاً مجری آزمون از سوی این سازمان مجوز برگزاری آن را دریافت نموده باشد؛ لذا قبل از پرداخت هرگونه وجه از طریق سایت سازمان سنجش آموزش کشور (بخش آزمون‌های بین‌الملل) نسبت به مجاز بودن مرکز اطمینان حاصل نمایید.

۲- با داوطلبانی که مرتکب تخلف شوند برابر قانون برخورد خواهد شد و مشخصات آنان در فهرست متخلفان آزمون‌های این سازمان قرار خواهد گرفت. ضمناً این داوطلبان از ۲ تا ۱۰ سال از شرکت در آزمون‌هایی که این سازمان برگزار می‌نماید یا ناظر آن است، محروم خواهند شد. همچنین در صورتی که متخلفان در طول محرومیت اقدام به ثبت‌نام در یکی مراکز نمایند، در هر مرحله از مراحل آزمون از شرکت آنان در آزمون جلوگیری به عمل خواهد آمد.



# امروز و فردا و پس فردا چه کنیم؟

این روزها چه کنیم؟ چه بخوانیم؟ چه بخوریم؟ چطور با اضطرابان مبارزه کنیم؟ اگر سر جلسه آزمون دچار اضطراب شدیم چه کنیم؟ روز قبل از آزمون سراسری چه باید کرد؟ ده‌ها سؤال از این دست، در ذهن تک تک داوطلبان هست. حالا بعضی‌ها ذهنشان را درست در اختیار این دست سؤال‌ها قرار داده‌اند و بعضی آرامش بیشتری دارند؛ اما اگر از ما پرسید، می‌گوییم کار درست این است که هیچ کار عجیب و غریبی انجام ندهید و مثل همیشه عمل کنید؛ مثل همه امتحان‌های دیگری که در طی تحصیلتان داده و پشت سر گذاشته‌اید؛ در واقع، هیچ قانون نوشته شده یا نا نوشته‌ای برای بهتر بودن در این دوران وجود ندارد. بله امکان دارد که شما سر جلسه آزمون مضطرب شوید، امکان دارد که شب آخر خواب خوبی نداشته باشید یا مشکل پیش‌بینی نشده‌ای برای شما اتفاق بیفتد، اما هیچ یک از اینها نمی‌تواند مانع از موفقیت شما باشد. همان طور که رتبه‌های برتر نیز گاه با همین مشکلات روبرو بوده و باز رتبه خوبی کسب کرده‌اند. به همین منظور، سراغ رتبه‌های برتر در چند سال اخیر رفتیم و در باره این هفته آخر و اینکه چطور توانسته‌اند در این روزهای حساس آرامش لازم را داشته باشند و آیا آنها با مشکلی روبرو بوده‌اند، و اگر جوابشان مثبت بوده است، چگونه با مشکل خود برخورد کرده‌اند، صحبت کرده‌ایم.

## اضطراب

تست می‌زنم، بهتر باشد! البته استرس معایبی هم داشت و باعث می‌شد که گزینه‌ها را اشتباهی وارد کنم که این مشکل را هم با تست زیاد زدن حل کردم. **سید شایان پور میر بابایی، رتبه ۱ گروه آزمایشی علوم تجربی سال ۹۳:** هنگام درس خواندن، گاه مضطرب می‌شدم که نکند نرسم درس‌ها را به طور کامل بخوانم. در این مواقع، مادرم خیلی روحیه می‌داد. خودم هم سعی می‌کردم که به این موضوع تا حد ممکن فکر نکنم و هدفم را فهمیدن عمیق درس‌ها قرار دهم. به خود می‌گفتم که کنکورهای سال‌های قبل هم با این مشکل روبرو بوده و توانسته‌اند به نتیجه برسند و همه درس‌ها را بخوانند؛ پس من هم می‌توانم.

**سید محمد صادق کشاورزی، رتبه ۲ گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی سال ۹۷:** روز آخر با دوستانم به پارک رفتم و ساعت ۷ بعد از ظهر به خانه آمدم و زود خوابیدم. خدا را شکر که فضای جلسه آزمون ما شاد بود و حس خوبی داشتیم؛ اما با شروع آزمون، کمی مضطرب شدم، ولی تست هفتم یا هشتم ادبیات بود که به خودم مسلط شدم. در کل، عمومی‌هایم را خوب دادم، اما سر سؤال‌های ریاضی نتوانستم ۵ تست اول را بزنم که برایم بی‌سابقه بود؛ اما بعد به خودم گفتم مهم نیست و آنها را بعداً حل می‌کنم. سر درس شیمی هم کمی مضطرب شدم، ولی چون وقت زیاد داشتم، نگرانی‌ام رفع شد.

**سجاد فقور مغربی، رتبه ۷ گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی سال ۹۷:** سر جلسه آزمون، استرس داشتم، اما استرسم اذیتم نکرد؛ در عوض، سرعتم را بالا برد و من ۱۵ دقیقه در دروس عمومی و ۴۵ دقیقه در دروس اختصاصی وقت اضافه آوردم!



**سید امیر سید شنوا، رتبه ۱ گروه آزمایشی علوم تجربی ۹۹:** پیشنهادم به داوطلبان این است که اگر از برنامه مطالعاتی‌تان عقب ماندید، به جای اظهار ناراحتی، بهتر است که برنامه را با خود عقب بکشید. اگر درس نخواندید، اظهار کلافگی نکنید و بیش از اندازه به خودتان فشار وارد نکنید. در ذهنتان انعطاف داشته باشید، من نمی‌گویم کم درس بخوانید، اما اگر بیش از توانتان هم درس بخوانید، نتیجه‌ای نخواهید گرفت. خود من تلاش کردم که روزی ۹ ساعت مطالعه مفید داشته باشم، اما بعد دیدم که این قدر مطالعه در روز، در توانم نیست و همان ۶ یا ۷ ساعت مطالعه را در روز داشتم.

**علی مرتضی قلی، رتبه ۳ گروه آزمایشی علوم انسانی ۹۷:** تا یک ماه مانده به آزمون سراسری، استرس نداشتم، اما یک ماه آخر، استرس به سراغم آمد که به نفعم هم تمام شد؛ چون باعث شد که بیشتر مطالعه کنم. سر جلسه آزمون هم استرس نداشتم؛ حتی توجهم به یک نفر داوطلب جلوتر از خودم جلب شده بود که به جای تست زدن، مدادش را به طرف سقف پرت می‌کرد و بازی می‌کرد!

## حلیه فراست، رتبه ۹ گروه آزمایشی علوم

**انسانی سال ۹۷:** من فردی استرسی هستم و برای آزمون سراسری، به جای اینکه از این قضیه گله کنم، سعی کردم که استرسم را عامل خلاقیت کنم؛ مثلاً سر درس ریاضی، سعی می‌کردم که راه‌های خلاقانه پیدا کنم؛ راه‌هایی که وقتی استرس نداشتم به ذهنم نمی‌رسید و اصلاً نمی‌دانستم که چطور مسأله مورد نظر را حل کنم؛ در واقع، استرس باعث شد که درصدهایم از زمانی که خودم

مدرسه هم در آرامشم مؤثر بود.

**علی ولایی، رتبه ۱ گروه آزمایشی علوم انسانی سال ۹۳:** نیایش قطعاً تأثیری بسیار مثبت دارد؛ به خصوص در مبارزه با اضطراب، بسیار مفید است. خود من زمان‌هایی که اضطرابم بیشتر می‌شد، با یاد خدا و نیایش، آرامش پیدا می‌کردم. جالب اینجاست که آزمون سراسری، تنها جلسه‌ای بود که من اضطراب نداشتم؛ تا جایی که وقتی آزمون تمام شد، با خود گفتم شاید متوجه نکات و ظرایف سؤال‌ها نشدم که آن قدر با آرامش به آنها پاسخ دادم. شب قبل از آزمون هم به موقع و خیلی راحت خوابیدم. تصور می‌کنم که این آرامش را به خاطر توکل پیدا کرده بودم. با خودم گفتم من هر کاری که لازم بود و در حد توانم بود، انجام دادم و مابقی در دست خداست و اینکه هر چه صلاح بدانم، پیش خواهد آمد.

**سجاد فقور مغربی، رتبه ۷ گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی سال ۹۷:** سال آمادگی و شرکت در آزمون سراسری، سال پراسترسی است و اگر فردی بخواهد بر این مشکل فایز بیاید، نیایش کمکش می‌کند. در کل، در دوره‌های سخت زندگی، اعتقادات می‌تواند یاور انسان باشد. به نظر من کسی که برای خدا درس بخواند، یک ساعتش به اندازه ۱۰ ساعت کیفیت دارد؛ چون آدم باید پیوستگی ذهنی به هدف پیدا کند و مذهب کمک بزرگی برای پیوستگی ذهنی به هدف است.

**یاسمن میر، رتبه ۶ گروه آزمایشی علوم تجربی سال ۹۶:** هیچ وقت نشد که به خاطر درس، نماز قضا شود. معتقدم که نماز و نیایش، باعث آرامش بیشتر انسان میشود. **الهام حبیب زاده، رتبه ۴ گروه آزمایشی علوم انسانی سال ۹۳:** نیایش برای من بسیار راهگشا بود؛ برای مثال، نماز اول وقت و اینکه تا جایی که امکان دارد همیشه با وضو باشم به من آرامش می‌بخشید. همچنین در ایام عید نوروز، برای مدت کوتاهی هر دو ساعت یک بار، یک صفحه قرآن می‌خواندم. به نظر خودم انجام همین کار، هر چند که مدت زیادی ادامه نداشت، به درس خواندنم برکت داد و باعث تثبیت مطالب در ذهنم شد.

### یک هفته قبل از آزمون سراسری

**ابوالفضل حاجی محمد حسین کاشی، رتبه یک گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی سال ۹۹:** یک هفته قبل از برگزاری آزمون سراسری، دو سه آزمون سراسری آزمایشی دادم و به مطالعه دروسی مثل معارف اسلامی و شیمی یا لغات فارسی و زبان پرداختم. **محمد مهدی ابوترابی، رتبه ۱۰ گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی در سال ۹۸:** یک هفته قبل از آزمون، ساعت ۶ صبح بیدار می‌شدم؛ چون در کل عادت به صبح زود بیدار شدن ندارم و این طوری خودم را آماده می‌کردم. روز قبل از آزمون هم تا ۶ بعد از ظهر، حفظیاتی مثل فرمول‌های فیزیک یا شیمی و تاریخ ادبیات را دوره کردم. صبح سر جلسه آزمون، کمی هیجان و استرس داشتم، اما در حوزه محل برگزاری آزمون، چند تا از دوستان دوران دبستانم را دیدم و آرامشی نسبی گرفتم. با شروع آزمون، دوباره استرسم برگشت و ادبیات را خوب ندادم، اما چون در عربی قوی بودم، استرسم از بین رفت و باز سر سؤال‌های ریاضی، وقتی دیدم که سؤال‌ها خیلی آسان است، خودم را باختم.

**پدرام افشار، رتبه ۴ گروه آزمایشی علوم تجربی سال ۹۱:** سعی می‌کردم، به ویژه در روزهای آخر، سبک سؤالات آزمون سراسری را بررسی کنم؛ یعنی بارها دفترچه آزمون سراسری را بررسی کردم که ببینم مثلاً در درس‌های مختلف طراح‌ها دنبال چه هستند و آیا توجهشان به یک سری مسائل خاص است یا نه. همین موضوع به من کمک کرد که مباحث را بتوانم پیش‌بینی کنم که احتمالاً با توجه به رویکردی که طراحان در گذشته داشته‌اند، امسال دست روی این مسائل می‌گذارند.

**روزبه امین نقرشی، رتبه ۶ گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی سال ۹۷:** روز قبل از آزمون سراسری، به گفته مشاورمان، صبح زود بیدار شدیم تا شب راحت‌تر خوابمان ببرد. بعد از ظهر با برادرم استخر رفتم تا خسته‌تر شوم و شب بهتر بخوابم. روز برگزاری آزمون سراسری هم، فقط ۱۰ دقیقه مانده به شروع آزمون، به جلسه آزمون سراسری رسیدم. این دیر رسیدن باعث شد که کمی استرس داشته باشم و حتی ابتدای آزمون و سر سؤال‌های ادبیات خیلی استرس داشتم؛ البته به مرور استرس کم‌تر شد، ولی کاملاً از بین نرفت؛ در حالی که من در آزمون‌های آزمایشی هیچ وقت دچار استرس نمی‌شدم. سر آزمون اختصاصی هم وقت کم آوردم و به ۵ تا سؤال فیزیک نرسیدم.

### عدم تمرکز

**محمد امین زارع، رتبه ۵ گروه آزمایشی علوم انسانی ۹۷:** به نظر من، حواس پرتی سراغ همه کس می‌آید. حالا یک نفر، یک ربع در ۱۰ ساعت پرتی دارد و دیگری ۵ ساعت از وقتش را هدر می‌دهد. نکته این است که تن به حواس پرتی ندهیم و آن را به حداقل برسانیم. من با ذکر گفتن، در مقابل حواس پرتی مقاومت می‌کردم. اول هر درس آیه الکرسی می‌خواندم و اگر حواسم پرت می‌شد، صلوات می‌فرستادم. هر وقت هم که به مسائل بی‌فایده‌ای مثل اینکه آیا در نهایت رتبه خوب می‌آورم یا نه فکر می‌کردم، آیه «أَعُوذُ بِاللَّهِ أَنْ أَكُونَ مِنَ الْجَاهِلِينَ» را می‌خواندم؛ زیرا معتقد بودم که این فکرهای بی‌فایده، یک نوع جهل است؛ حتی بالای برگه‌های کتاب‌های درسی‌ام این آیه را می‌نوشتیم؛ در کل، به توسل و توکل، بسیار اعتقاد داشتم.

### نیایش، راهکاری برای رسیدن به آرامش

**علی براتی، رتبه ۱ گروه آزمایشی علوم تجربی ۹۷:** بسیاری از اوقات، پس از نماز یا در فرصت‌های دیگر، با خدا حرف می‌زدم و از او برای اینکه باورم هست و در رسیدن به هدفم کمک می‌کند، تشکر می‌کردم. زمانی هم که نتیجه‌ام بد می‌شد، با پروردگار حرف می‌زدم و به او می‌گفتم که فقط تو می‌توانی کمک کنی. در کل، معتقدم که نیایش در آرامش فرد خیلی مؤثر است؛ اینکه بدانی کسی هست که بسیار قدرتمند است و حواسش به تو هست و اگر تلاش کنی و به او توکل کنی، کمکت خواهد کرد.

**علی مرتضی قلی، رتبه ۳ گروه آزمایشی علوم انسانی ۹۷:** یک بحث، بحث روحی است که به آدم آرامش می‌دهد و نکته دیگر اینکه وقتی معتقد باشی همه چیز دست خداست و به سمت او بروی، لطف و رحمتش شامل حالت می‌شود؛ برای مثال، همین مسأله ماه رمضان، درست است که باعث شد کمی از لحاظ درسی افت کنم، اما من باور داشتم که همه چیز دست خداست و من باید به وظایفم عمل کنم، و در نهایت، با اینکه هیچ وقت رتبه‌ام در آزمون‌های آزمایشی زیر ۲۰ نشده بود، در آزمون سراسری رتبه‌ام ۳ شد!

**محمد امین زارع، رتبه ۵ گروه آزمایشی علوم انسانی ۹۷:** وقتی خودت را به وجودی وصل می‌کنی که حد ندارد، توانت چند برابر می‌شود. او کمکت می‌کند که جلو بروی، و هر چه کمکت کند هم چیزی از او کم نخواهد شد و فقط به ما اضافه می‌شود. می‌خواهم بگویم وقتی به پروردگار توکل کنی، تأثیرش را در زندگی‌ات می‌بینی و متوجه می‌شوی که خیلی چیزها دست تو نیست و فقط با توکل به پروردگار، قدرت پیدا خواهی کرد.

**سید شایان پور میر بابایی، رتبه ۱ گروه آزمایشی علوم تجربی ۹۳:** بی‌شک، نیایش و ارتباط با قادر مطلق، در آرامش هر فردی مؤثر است. برای من هم همین طور بود، و هر وقت نگران می‌شدم، یاد خدا به من آرامش می‌داد. همچنین شرکت در نماز جماعت

مانده به آزمون سراسری، درس خواندن را تعطیل کردم. شب قبل از آزمون سراسری، یک فیلم مستند تلویزیون گذاشته بود که تا یازده شب ادامه داشت؛ آن را نگاه کردم و سپس خوابیدم؛ اما ساعت چهار و نیم صبح بیدار شدم و یک موسیقی آرام بخش برای خودم گذاشتم و تا ساعت ۶ صبح در تختم ماندم. بعد هم صبحانه سبکی خوردم و سر جلسه آزمون رفتم.

**فاطمه جعفری، رتبه ۸ گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی سال ۹۸:** روز قبل از آزمون سراسری، اصلاً درس نخواندم و سعی کردم که زود از خواب بیدار شوم و بعد از ظهر خوابم تا شب راحت بخوابم. بعد از ظهر هم بیرون رفتم و کمی گشتم تا خسته شوم. سر جلسه آزمون نیز در ابتدا یک هیجان خاصی داشتم، اما بعد آرام شدم.

### سر جلسه آزمون سراسری

**ابوالفضل حاجی محمد حسین کاشی، رتبه ۱ گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی سال ۹۹:** سر جلسه آزمون، برای تست زدن از زمان نقصانی استفاده می‌کردم؛ یعنی، تست‌هایی را که بلد نبودم یا وقت گیر بودند، با آرامش علامت می‌زدم، رد می‌کردم و بعداً برمی‌گشتم و در زمان باقی مانده، رویشان فکر می‌کردم. تست‌هایی را هم که اصلاً نمی‌دانستم یا مسأله‌هایی را که وقت گیر بود، کنار می‌گذاشتم و نمی‌زدم.

**روژینا آزادی، رتبه ۱ گروه آزمایشی هنر سال ۹۹:** ابتدای دفترچه، سؤال‌های ادبیات است و سؤال‌های ادبیات سال ۹۹ واقعاً مشکل بود؛ اما خوشبختانه روحیه‌ام را نباختم و گفتم اگر این سؤالات برای من مشکل است برای دیگران هم سخت است و همه همین سؤال‌ها را جواب می‌دهند و نباید زمان زیادی به این سؤال‌ها اختصاص بدهم و درس‌های بعدی را خراب کنم. وقتی پاسخنامه‌ام را در بخش ادبیات می‌دیدم، با خودم می‌گفتم که ای خدا چقدر سفید دارم! اما نترسیدم و روحیه‌ام را از دست نادم و به خودم گفتم که درس‌های دیگر را خوب بده. بعد از آزمون سراسری، از دوستان نزدیکم که پرسیدم چه کردید، می‌گفتند که وقت‌مان برای ادبیات از دست رفت و درس‌های دیگر را از دست دادیم.

**سارا همتی، رتبه ۱ گروه آزمایشی علوم تجربی سال ۹۴:** قبل از آزمون سراسری، کمی نگرانی به سراغم آمده بود. ۵ دقیقه بعد از شروع آزمون، همه چیز به روال عادی برگشت و با آرامش کامل آزمون دادم. من سر جلسه، اصلاً به آزمون سراسری فکر نمی‌کردم؛ فقط بر سؤالات تمرکز کرده بودم که آنها را چگونه حل کنم.

**سید شایان پور میر بابایی، رتبه ۱ گروه آزمایشی علوم تجربی سال ۹۳:** سر جلسه آزمون سراسری هم، بر خلاف آزمون‌های آزمایشی که هیچ وقت مضطرب نمی‌شدم، در ابتدا کمی اضطراب داشتم و تا یک ربع هم این اضطراب ادامه داشت؛ برای همین، دو سؤال ادبیات را صحیح جواب نادم؛ اما بعد از یک ربع این مشکل رفع شد و با آرامش ادامه دادم. من کلاً همیشه طبق ترتیب دفترچه به سؤالات پاسخ می‌دادم و سرعتم در تست‌زنی بالا بود؛ بنابراین، همیشه وقت زیاد می‌آوردم و به سراغ تست‌هایی می‌رفتم که احساس می‌کردم ممکن است به آنها اشتباه پاسخ داده باشم. همچنین به سراغ سؤالاتی می‌رفتم که آنها را نزده بودم. آنها را دوباره حل می‌کردم. معمولاً آن قدر وقت اضافه می‌آوردم که می‌توانستم دوباره از اول شروع به حل تست‌ها کنم!

در مورد سؤالات سخت و وقت‌گیر، معمولاً سعی می‌کردم که در مورد حل آنها فکر کنم. وقتی به نتیجه نمی‌رسیدم، دور آنها را خط می‌کشیدم و بعد از پایان آزمون، دوباره به آن سؤالات برمی‌گشتم. اغلب سعی می‌کردم که صورت سؤال را خوب بخوانم؛ چون گاهی به دلیل بی‌دقتی در خواندن صورت سؤال، نمی‌توانستم پاسخ درست را پیدا کنم. معمولاً از ۲۰۰ سؤال، ۱۵ سؤال را جواب نمی‌دادم و برمی‌گشتم و مجدداً به آنها فکر می‌کردم.

**تارا فرسادفر، رتبه ۱ گروه آزمایشی هنر سال ۹۳:** ابتدای سال تحصیلی استرس داشتم، اما از آذر ماه استرسم از بین رفت؛ چون به خودم و توانایی‌هایم ایمان پیدا کرده بودم. در کل، اعتماد داشتن به خود و احساس آرامش در آزمون سراسری، به ویژه در گروه آزمایشی هنر، بسیار مهم است؛ چون تعدادی از سؤال‌های این گروه آزمایشی، از منابع خارج از کتاب‌های درسی است، و اگر داوطلبی سر آزمون، با دیدن این سؤال‌ها روحیه‌اش را از دست بدهد، نمی‌تواند موفق شود. من به خودم می‌گفتم اگر من پاسخ سؤالی را نمی‌دانم، دیگران هم نمی‌دانند، و حتماً وضع من بهتر از سایر داوطلبان است.

**الهام حبیب زاده، رتبه ۴ گروه آزمایشی علوم انسانی سال ۹۳:** چندان استرس نداشتم؛ چون به خداوند توکل می‌کردم و طبق همان داستان معروف که پیامبر(ص) وارد مسجد می‌شوند و می‌بینند که عده‌ای نماز می‌خوانند و گروهی مشغول مطالعه هستند، به سراغ آنهایی که مطالعه می‌کنند، می‌روند و می‌گویند که ارزش کار این افراد، بیشتر از عبادت است، معتقد بودم که خداوند تلاش مرا می‌بیند؛ چون به انجام کاری می‌پردازم که در نزد او و بهترین بندگان، برترین کار است؛ البته گاه که از برنامه‌ام عقب می‌افتادم، کمی نگران می‌شدم و باز به خدا توکل می‌کردم و آرامش می‌افتم.

### روز قبل از آزمون سراسری

**سید امیر سید سنوا، رتبه ۱ گروه آزمایشی علوم تجربی سال ۹۹:** پنجشنبه، برای اینکه آرامش کسب کنم، به پیاده روی رفتم و شب فیلم تکراری تماشا کردم. هدفم این بود که زود بخوابم، اما اشتباه کردم که زود به رختخواب رفتم؛ چون خوابم نبرد و کلافه شدم. به نظرم بهتر است یا از چند هفته قبل، زمان خواب را عوض کرد و یا شب آزمون سراسری هم مثل سایر شب‌ها خوابید.

**مهدی محمدی تهر، رتبه ۱ گروه آزمایشی علوم انسانی سال ۹۹:** قبل از روز آزمون، یک بار با ماسک در خانه آزمون دادم و برای شرایط آزمون آماده بودم. روز قبل از آزمون هم صلوات نذر کرده بودم و فکر می‌کنم که همان صلوات‌ها مؤثر واقع شد و سر جلسه آزمون اصلاً مضطرب نبودم.

**علی براتی، رتبه ۱ گروه آزمایشی علوم تجربی سال ۹۷:** صبح قبل از آزمون سراسری، حدود یک یا دو ساعت معارف اسلامی خواندم و روی مباحثی که کمتر مطالعه کرده بودم، تمرکز کردم. بعد مباحث مشترک سؤال‌های آزمون سراسری گروه‌های آزمایشی علوم تجربی و علوم ریاضی و فنی را حل کردم. غروب هم همراه خانواده بیرون رفتم و در نهایت به خانه برگشتم و به موقع خوابیدم.

**روژینا آزادی، رتبه ۱ گروه آزمایشی هنر سال ۹۹:** روز قبل از آزمون، خیلی آرامش داشتم و به خودم اعتماد کرده بودم و می‌گفتم همه را بلدی و گوشی ام را خاموش کردم و از فضای مجازی خارج شدم و سعی می‌کردم که آهنگ‌های شاد گوش بدهم و توکل به خدا کردم که خودش تلاش مرا دیده و امیدوار بودم که نتیجه‌اش را به من هدیه بدهد. نسبتاً هم زود خوابیدم؛ چون من خوابم را از اول «فیکس» کرده بودم و خواب نامنظمی نداشتم و اذیت نشدم.

**سید شایان پور میر بابایی، رتبه ۱ گروه آزمایشی علوم تجربی سال ۹۳:** صبح روز قبل از آزمون سراسری، کمی زیست‌شناسی، معارف اسلامی و زمین‌شناسی خواندم و بعد از ظهر آن روز، سؤال‌های گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی را بررسی کردم که خیلی کم‌کم کرد و فهمیدم که معارف اسلامی و شیمی نسبت به سال قبل سخت‌تر شده است و این موضوع از لحاظ روحی آماده‌ام کرد. بعد با خانواده بیرون رفتم و کمی بدمینتون بازی کردم و شب به خانه برگشتم.

**سجاد قفقور مغربی، رتبه ۷ گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی سال ۹۷:** دو روز



# اگر در «اکنون» زندگی کنی، زمان در دست تو خواهد بود

روزهایی در زندگی هست که آدم از زمین و زمان خسته می‌شود. روزهایی هست که چشمت به دقایق است که هر چه زودتر بگذرد. روزهایی که از درس خواندن خسته می‌شوی و دلت می‌خواهد پلک بزنی و ببینی که کنکور را داده‌ای و دیگر لازم نیست که درس بخوانی.

راستش من هم قبول دارم که در این روزهای گرم و طولانی تابستانی، این حق توست که گاهی خسته شوی؛ اما این حق باعث نمی‌شود که جا بزنی و از تلاش دست برداری.

ولی چطور؟ چطور می‌توان خسته بود و باز تلاشی مستمر داشت؟ شاید خواندن نکات زیر بتواند تو را در این روزهای آخر مانده به کنکور، مصمم‌تر کند.

## از دیروز فاصله بگیر و به فردا فکر نکنید

هیچ وقت به این فکر کرده‌اید که چرا امروزتان صرف کلافگی و غم و اندوه می‌شود؟ اگر کمی دقت کنید، متوجه می‌شوید که علت این همه خستگی، دلمردگی و کلافگی، این است که به جای ماندن در اکنون، یا در گذشته هستیم یا به آینده فکر می‌کنیم.

برای مثال، مشغول حل یک تست نسبتاً دشوار ریاضی هستید. همین که کمی در رسیدن به جواب با مشکل روبرو می‌شوید، به این فکر می‌کنید که مشکل از کجاست. حتماً به این علت نمی‌توانید به جواب برسید که دبیرتان خوب درس نداده است؛ یا برای این بوده که در فضای آن لاین نمی‌توان به خوبی نکته‌های ریاضی را درک کرد. شاید هم برای این است که موقع آموزش مبحث مورد نظر شما بیمار بوده‌اید. گاهی هم نگران آینده می‌شوید و پیش خودتان فکر می‌کنید که اگر شبیه این تست در کنکور بیاید، چه کنید یا اگر بیشتر سؤال‌های ریاضی را نتوانید حل کنید، چه خواهد شد یا اینکه اصلاً اگر رتبه کنکورتان به همین دلیل خراب شود، چه باید کنید؟

خلاصه اینکه آن قدر در گذشته یا آینده غرق می‌شوید که ذهنتان خسته می‌شود و از کار اصلی و مهمی که باید بکنید، و آن هم حل تست مورد نظر و یاد گرفتن راه حل آن است، باز می‌مانید؛ به عبارت دیگر، شما لذت بهره بردن از کارایی داشتن در زمان حال را به خاطر آنچه که در گذشته بوده است یا آنچه که فکر می‌کنید در آینده اتفاق خواهد افتاد، از دست می‌دهید؛ دوامی که بر آنها هیچ تسلطی ندارید و جز خستگی و ناراحتی

بهره‌ای برای شما ندارد.

اگر شما می‌خواهید که در آینده دور یا نزدیک، بتوانید به سؤال‌های ریاضی پاسخ دهید باید در این لحظه، بهترین و کارآمدترین خودتان باشید؛ چون تنها راه رخ دادن آنچه در آینده می‌خواهید، فراهم کردن شرایط آن در زمان حال است.

توجه داشته باشید که اگر کاری را به زور انجام دهید و از انجام آن در زمان حال لذت نبرید، باز هم موفق نخواهید شد؛ چون موقع انجام آن، یا گرفتار گذشته یا درگیر آینده بوده‌اید. باید از صفحه‌ای که اکنون می‌خوانید، تستی که در حال حاضر پاسخ می‌دهید، مرور درستان در این زمان لذت ببرید تا در ذهن شما بنشیند و ماندگار شود.

## جاله‌ای به نام «حالا بی‌فایده است»!

عده‌ای از داوطلبان تصور می‌کنند که برای بودن در حال و تلاش برای بهره برداری از زمان «اکنون»، دیر است و می‌گویند برای کنکور سال بعد از همان ابتدا تلاش خواهند کرد و وقتشان را در گذشته یا آینده هدر خواهند داد.

مطمئن باشید که اگر بودن در حال را به فردا موکول کنید، هیچ وقت آن فردا نخواهد آمد و شما همیشه در آرزوی فردای موهوم باقی خواهید ماند.

بزرگترین مخترعان و مکتشفان، بعد از بارها شکست خوردن و در مرز ناامیدی، به موفقیت رسیده‌اند. آنها بارها و بارها تلاش کرده و هیچ وقت به امید فردا یا فرداهای موهوم، به تلاش امروزشان پشت نکرده‌اند که اگر چنین می‌کردند، هیچ اختراع و اکتشافی انجام نمی‌شد. بی‌خود نیست که «تامس ادیسون» می‌گوید: «موفقیت، یک درصد نبوغ و ۹۹ درصد عرق ریختن است.» او همچنین می‌گوید: «بزرگترین ضعف ما، در تسلیم شدن نهفته است، و همیشه مطمئن‌ترین راه برای موفقیت، تلاش دوباره خواهد بود.»

پس، از دیروزت فاصله بگیر و فردا را به پروردگارت بسپار و این لحظه را زیبا زندگی کن تا فاصله‌ات را با رؤیاهایت کم کنی.

داستان دوی ماراتن المپیک ۱۹۶۸ میلادی یکی از بهترین نمونه‌های این‌گونه زیستن است.

سال ۱۹۶۸ میلادی مسابقات المپیک در شهر مکزیکوسیتی برگزار می‌شد و «جان استیون آکواری» یکی از ۷۲ شرکت‌کننده در دوی

۴۲ کیلومتر از کشور تانزانیا بود. در بین کیلومتر ۱۹ و ۲۰ این مسابقه، جان استیون به سختی به زمین خورد و زانوی وی آسیب جدی دید، اما او بعد از باندپیچی پایش به دویدن ادامه داد. وی در راه گاهی می‌ایستاد و دست روی پای آسیب دیده‌اش می‌گذاشت و در نهایت حدود ساعت ۱۹ در حالی که هوا تاریک شده بود و تماشاچی‌ها در حال ترک استادیوم بودند، با صدای آژیر و چراغ پلیس، متوجه ورود جان استیون آکواری به استادیوم شدند. تماشاچی‌های باقی‌مانده در استادیوم، اکنون تا جایی که می‌توانستند، در حال تشویق استیون بودند. وی پس از ۳ ساعت و ۲۵ دقیقه و ۲۷ ثانیه از زمان آغاز مسابقه، نفس نفس زنان و در میان کف زدن تماشاچیان، از خط پایان گذشت و روی زمین افتاد. وقتی نفرات اول از خط پایان گذشتند، استادیوم این‌قدر شور و هیجان نداشت! خبرنگاران به سوی او هجوم آوردند و نور پی‌درپی فلاش‌ها استادیوم را روشن کرده بود؛ انگار نه انگار که دیگر شب شده بود!

آن شب جهانیان از او درس بزرگی آموختند و آن اصلت حرکت، مستقل از کسب نتیجه بود. وی یک لحظه به این فکر نکرد که نفر آخر است و به این فکر نکرد که برای پیشگیری از تحمل نگاه تحقیرآمیز دیگران به خاطر آخر بودن، میدان را خالی کند. او تصمیم گرفته بود که این مسیر را طی کند، اصلت تصمیم وی و استقامتش در اجرای تصمیمش، باعث شد تا جهانیان به ارزش جدیدی توجه کنند؛ ارزشی که احترامی تحسین برانگیز به دنبال داشت

او در پاسخ به سؤال خبرنگاری که پرسیده بود چرا با آن وضع و در حالی که نفر آخر بودید، از ادامه مسابقه منصرف نشدید، ابتدا فقط گفت: «برای شما قابل درک نیست!» و بعد در برابر اصرار آن خبرنگار ادامه داد: «مردم کشورم مرا ۵۰۰۰ مایل تا مکزیکوسیتی فرستاده‌اند که فقط مسابقه را شروع کنم؛ مرا فرستاده‌اند که آن را به پایان برسانم!»

این روزها بعد از گذشت بیش از ۵۰ سال، کسی «مامو وولده» را که سال ۱۹۶۸ میلادی جایگاه نخستین دو ماراتن را به دست آورد، به خاطر ندارد، اما جان استیون تبدیل به یک اسطوره شده است؛

چون برایش «دیگر دیر شده است» مفهومی نداشت و شکست را نپذیرفت و تسلیم نشد.

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

# تاریخ برگزاری، نحوه پرینت کارت و محل رفع نقص کارت شرکت در آزمون سراسری سال ۱۴۰۰

بند ۴۶ تقاضانامه ثبت نام، مشخص کرده‌اند به شرح جدول شماره ۱ و آدرس محل رفع نقص به شرح جدول شماره ۲ و ۳ این اطلاعیه (که در سایت سازمان سنجش منتشر شده است) است.

## ج- در صورت مشاهده مغایرت در مندرجات کارت شرکت در آزمون، متقاضیان لازم است به شرح زیر اقدام نمایند:

۱- متقاضیان نظام سالی واحدی و ترمی واحدی که مشمول اعمال سوابق تحصیلی دیپلم (فارغ التحصیلان سال ۱۳۸۴ به بعد) یا پیش‌دانشگاهی (فارغ التحصیلان سال ۱۳۹۱ به بعد) هستند و همچنین متقاضیان نظام آموزشی جدید (نظام ۶،۳،۳) نسبت به مندرجات کارت شرکت در آزمون در بندهای ۱، ۳، ۴، ۷، ۱۳، ۱۶، ۱۷، ۲۳، ۲۴ و ۲۵ شامل نام و نام خانوادگی، سال تولد، شماره شناسنامه، سال اخذ و نوع دیپلم، شماره ملی، کد دانش‌آموزی و منطقه اخذ دیپلم، عنوان مدرک پیش‌دانشگاهی، منطقه یا ناحیه اخذ مدرک پیش‌دانشگاهی و کد دانش‌آموزی مقطع پیش‌دانشگاهی، مغایرتی مشاهده نمودند، لازم است که برای اصلاح مورد یا موارد مذکور حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۴/۱۴ به منطقه آموزش و پرورش محل اخذ مدرک تحصیلی خود مراجعه و از آن طریق نسبت به اصلاح موارد اقدام نمایند.

۲- متقاضیانی که مشمول اعمال سوابق تحصیلی نیستند، چنانچه مغایرتی در اطلاعات مندرج در بندهای ۱، ۳، ۴، ۷، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۳، ۲۴، ۲۵ و ۲۷ شامل نام و نام خانوادگی، سال تولد، شماره شناسنامه، سال اخذ و نوع دیپلم، شماره ملی، سریال و سریال شناسنامه، محل تولد، سهمیه، معدل کتبی نهایی دیپلم، محل اخذ مدرک ماقبل دیپلم، محل اخذ مدرک دیپلم، عنوان مدرک پیش‌دانشگاهی، منطقه یا ناحیه اخذ پیش‌دانشگاهی و وضعیت تحصیلی و اشتغال مغایرتی مشاهده نمودند، لازم است که برای اصلاح مورد یا موارد مذکور حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۴/۱۲ منحصراً به درگاه اطلاع رسانی این سازمان (قسمت ویرایش اطلاعات) مراجعه و با توجه به توضیحات مندرج در درگاه نسبت به اصلاح موارد اقدام نمایند.

۳- چنانچه نسبت به اطلاعات مندرج در بندهای الف، ب، ج و د به شرح ذیل معترض هستید، ضروری است که برای بررسی موضوع، صبح‌ها از ساعت ۸:۳۰ الی ۱۲:۰۰ و بعد از ظهرها از ساعت ۱۴:۰۰ الی ۱۸:۰۰ روزهای اعلام شده طبق زمان بندی مندرج در جدول ذیل به نماینده سازمان سنجش مستقر در باجه رفع نقص حوزه مربوطه براساس جدول شماره ۲ (ذیل همین اطلاعیه که در سایت این سازمان آمده است) مراجعه نمایید.

تاریخ مراجعه متقاضیان به باجه‌های رفع نقص با توجه به گروه آزمایشی	
گروه‌های آزمایشی	زمان مراجعه به باجه رفع نقص
هنر	روز سه‌شنبه ۱۴۰۰/۴/۰۸
علوم انسانی علوم ریاضی و فنی	روزهای سه‌شنبه ۱۴۰۰/۴/۰۸ و چهارشنبه ۱۴۰۰/۴/۰۹
علوم تجربی	روزهای چهارشنبه ۱۴۰۰/۴/۰۹ و پنجشنبه ۱۴۰۰/۴/۱۰
زبان‌های خارجی	پنجشنبه ۱۴۰۰/۴/۱۰ و جمعه ۱۴۰۰/۴/۱۱

الف- مغایرت در بندهای ۲، ۶، ۸، ۹، ۱۰ و ۱۱ (جنسیت، دین، زبان خارجی امتحانی، معلولیت، بهیاری و نوع سؤال انتخابی) (مختص متقاضیان دارنده دیپلم علوم و معارف اسلامی).

ب- چنانچه شماره متقاضی شما چه به صورت عددی یا به صورت حروف ناخوانا است.

ج- چنانچه کارت شرکت در آزمون شما فاقد عکس بوده یا چنانچه عکس روی کارت شما دارای اشکالاتی از جمله: اشتباه عکس، فاقد مهر، عدم وضوح و ... هست، ضروری است که در

به اطلاع متقاضیان شرکت در آزمون سراسری سال ۱۴۰۰ می‌رساند که آزمون عمومی و اختصاصی هر یک از گروه‌های آزمایشی در تاریخ‌های اعلام شده به شرح ذیل در ۴۱۴ شهرستان و بخش مختلف کشور (به شرح جدول شماره ۱ مندرج در ذیل این اطلاعیه که در سایت سازمان سنجش منتشر شده است) برگزار خواهد شد.

گروه‌های آزمایشی	تاریخ برگزاری آزمون
هنر	صبح چهارشنبه ۱۴۰۰/۴/۰۹
علوم انسانی علوم ریاضی و فنی	صبح پنجشنبه ۱۴۰۰/۴/۱۰
علوم تجربی	صبح جمعه ۱۴۰۰/۴/۱۱
زبان‌های خارجی	صبح شنبه ۱۴۰۰/۴/۱۲

## الف- نحوه و زمان پرینت برگ راهنما و کارت شرکت در آزمون

کارت‌های شرکت در آزمون همه متقاضیان به همراه راهنمای شرکت در آزمون، از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۶ لغایت روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۸ برای مشاهده و پرینت روی درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور قرار خواهد گرفت؛ لذا متقاضیان شرکت در آزمون، برای پرینت کارت شرکت در آزمون، باید در تاریخ تعیین شده به شرح فوق، به درگاه اطلاع‌رسانی مذکور مراجعه نموده و با وارد نمودن شماره سریال کارت اعتباری ثبت نام (۱۲ رقمی) و شماره شناسنامه یا شماره پرونده و کدپی‌گیری ثبت نام (۱۶ رقمی) و نام و نام خانوادگی، کدملی و سریال شماره شناسنامه، یک نسخه پرینت از راهنما و کارت شرکت در آزمون تهیه نمایند. متقاضیانی که در دو یا سه گروه آزمایشی متقاضی شده‌اند، باید، علاوه بر پرینت کارت شرکت در آزمون گروه آزمایشی اصلی، برحسب مورد، نسبت به پرینت کارت گروه آزمایشی دوم یا گروه‌های آزمایشی سوم و سوم (گروه‌های آزمایشی هنر و زبان‌های خارجی) خود نیز اقدام نمایند. متقاضیان برای پرینت کارت شرکت در آزمون، باید منحصراً به روش فوق اقدام و براساس تاریخ و آدرس تعیین شده روی کارت شرکت در آزمون، به حوزه امتحانی مربوط مراجعه نمایند. برای شرکت در جلسه آزمون، همراه داشتن پرینت کارت شرکت در آزمون و همچنین اصل کارت ملی یا اصل شناسنامه عکس‌دار و ارائه آن، الزامی است. متقاضیان، در صورت مشاهده نقص احتمالی در کارت شرکت در آزمون، می‌بایستی «مطابق بند «ب» این اطلاعیه» به حوزه‌های رفع نقص کارت مندرج در جدول شماره ۲ (موجود در ذیل همین اطلاعیه که در سایت سازمان سنجش منتشر شده است) مراجعه نمایند.

**یادآوری مهم:** چنانچه متقاضی، به دلیل در اختیار نداشتن اطلاعات مربوط به شماره پرونده یا کد پی‌گیری مورد نیاز، موفق به پرینت کارت شرکت در آزمون خود نمی‌شود، لازم است با مراجعه به درگاه سازمان سنجش آموزش کشور و ورود به سیستم پاسخگویی و انتخاب نام آزمون و تعیین موضوع پی‌گیری نسبت به دریافت اطلاعات مربوط به شماره پرونده یا کد پی‌گیری ثبت نام اقدام نماید و به هیچ وجه به باجه رفع نقص مراجعه ننماید. این امکان برای متقاضیانی فراهم است که در سیستم پاسخگویی دارای عضویت باشند؛ لذا ضرورت دارد متقاضیانی که اطلاعات فوق را مفقود نموده‌اند، با عضویت در این سیستم، نسبت به بازیابی این اطلاعات اقدام نمایند.

## ب- محل رفع نقص کارت شرکت در آزمون

محل رفع نقص کارت شرکت در آزمون متقاضیان گروه‌های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم انسانی، علوم تجربی، هنر و زبان‌های خارجی، بر مبنای شهرستان انتخابی آنان، که در



۶- متقاضیان هریک از **گروه‌های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی و علوم انسانی**، در صورت علاقه‌مندی به رشته علوم ورزشی و آموزش تربیت بدنی (ردیف ۱ جدول ذیل)، می‌بایست نسبت به انتخاب مورد مربوط منحصراً به صورت اینترنتی همزمان با پرینت کارت از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۶ تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۱۲ از طریق درگاه اطلاع رسانی این سازمان اقدام نمایند و با توجه به اینکه پذیرش دانشجو در این رشته در آزمون سراسری سال ۱۴۰۰ به صورت متمرکز با شرایط خاص صورت می‌پذیرد، متقاضیانی که نسبت به انتخاب مورد مربوط اقدام نموده‌اند، می‌بایست نسبت به پرداخت مبلغ ۷۰۰/۰۰۰ (هفتصد هزار) ریال (معادل هفتاد هزار تومان) به صورت اینترنتی با استفاده از کارت‌های بانکی عضو شتاب اقدام نمایند. ضمناً متقاضیان، برای اطلاع از روزهای برگزاری آزمون عملی رشته مذکور (که در دهه دوم مرداد ماه خواهد بود)، به **اطلاعیهای که در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۵/۶ در درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان منتشر می‌گردد**، مراجعه نمایند. متقاضیانی مجاز به شرکت در آزمون عملی خواهند بود که اولاً نسبت به پرداخت هزینه برگزاری آزمون عملی در بازه زمانی اعلام شده اقدام نموده و ثانیاً در جلسه آزمون یکی از گروه‌های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم انسانی و علوم تجربی، که در روزهای پنجشنبه و جمعه مورخ ۱۴۰۰/۴/۱۱ و ۱۴۰۰/۴/۱۰ برگزار می‌گردد، حاضر باشند.

### رشته‌های شرایط خاص آزمون سراسری سال ۱۴۰۰

ردیف	عنوان رشته‌ها
۱	علوم ورزشی - آموزش تربیت بدنی
۲	نقاشی (ارتباط تصویری)، آموزش ارتباط تصویری - هنرهای تجسمی - طراحی پارچه و لباس
۳	طراحی صنعتی
۴	ادبیات نمایشی
۵	مجسمه‌سازی
۶	موسیقی ایرانی
۷	موسیقی جهانی
۸	موسیقی نظامی
۹	کتابت و نگارگری
۱۰	آهنگسازی
۱۱	بازیگری - کارگردانی
۱۲	طراحی صحنه
۱۳	نمایش عروسکی
۱۴	عکاسی

۷- توضیحات لازم در خصوص نحوه اعلام علاقه‌مندی متقاضیان به رشته‌های تحصیلی مورد نیاز وزارت آموزش و پرورش در دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی و پردیس‌های دانشگاه فرهنگیان، در مرحله اعلام نتایج اولیه و انتخاب رشته (نیمه اول مرداد ماه) اعلام می‌شود. ۸- آن دسته از متقاضیان علاقه‌مند به انتخاب رشته‌های تحصیلی مراکز و واحدهای دانشگاه آزاد اسلامی، که پذیرش در آنها به روش **با آزمون** صورت می‌پذیرد، می‌بایست، ضمن شرکت در آزمون، برای اطلاع از نحوه انتخاب رشته‌های تحصیلی دانشگاه آزاد اسلامی، به اطلاعیه اعلام نتیجه اولیه آزمون سراسری سال ۱۴۰۰ (نیمه اول مرداد ماه) مندرج در درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان مراجعه نمایند.

### د- یادآوری‌های مهم

- ۱- در زمان حضور در جلسه آزمون، همراه داشتن پرینت کارت شرکت در آزمون، اصل کارت ملی یا اصل شناسنامه عکس‌دار الزامی است.
- ۲- **شروع فرآیند برگزاری آزمون صبح‌ها رأس ساعت ۸:۰۰ (هشت) آغاز می‌گردد** و در حوزه‌های امتحانی رأس ساعت ۷:۳۰ (هفت و سی) صبح بسته خواهد شد؛ لذا از ورود متقاضیان پس از بسته شدن در حوزه‌های امتحانی ممانعت به عمل خواهد آمد.
- ۳- هر متقاضی برای حضور در جلسه آزمون، علاوه بر پرینت کارت شرکت در آزمون گروه آزمایشی مربوط، لازم است اصل کارت ملی یا اصل شناسنامه عکس‌دار، چند مداد سیاه نرم پررنگ، مداد تراش، مداد پاک‌کن و یک سنجاق یا سوزن و همچنین ماسک به همراه داشته باشد.

روزهای اعلام شده، با توجه به گروه آزمایشی خود، شخصاً با همراه داشتن سه قطعه عکس ۳×۴ (در سال جاری تهیه شده باشد)، کارت ملی یا شناسنامه عکس‌دار به نماینده سازمان سنجش مستقر در بانه رفع نقص حوزه مربوطه بر اساس جدول شماره ۲ مندرج در ذیل همین اطلاعیه که در سایت سازمان سنجش منتشر شده است، مراجعه نمایید؛ در غیر این صورت، مطابق ضوابط با شما رفتار خواهد شد. در صورتی که در این خصوص کارت متقاضی دارای اشکال بوده و تا روز قبل از آزمون نسبت به رفع آن اقدام ننمایید، مطابق مقررات مربوط به تخلف و تقلب با وی رفتار خواهد شد.

۵- برای آن دسته از متقاضیانی که یکی از بندهای ردیف ۲۹ (بند معلولیت) تقاضانامه ثبت‌نام را علامتگذاری نموده و پس از استعلام از سازمان بهزیستی، معلولیت آنان مورد تأیید قرار گرفته است، در مقابل عنوان معلولیت در کارت شرکت در آزمون، نوع معلولیت و شدت آن درج شده است. چنانچه متقاضی یکی از بندهای مذکور را علامتگذاری نموده، لیکن معلولیت وی مورد تأیید قرار نگرفته است، بند معلولیت وی حذف گردیده، لذا لازم است که در یکی از روزهای اعلام شده، با توجه به گروه آزمایشی خود با همراه داشتن گواهی معلولیت مراتب را سریعاً به نماینده سازمان سنجش آموزش کشور مستقر در بانه رفع نقص بر اساس جدول شماره ۲ که در سایت سازمان سنجش منتشر شده است اطلاع دهد تا قبل از برگزاری آزمون وضعیت وی مشخص گردد.

۴- چنانچه سهمیه درخواستی متقاضی، غیر از سهمیه مناطق می‌باشد و در بند ۱۸ کارت شرکت در آزمون سهمیه مناطق درج گردیده است لازم است که متقاضیان استفاده از سهمیه‌های بنیاد شهید و امورایثارگران، رزمندگان ستاد کل نیروهای مسلح، وزارت جهاد کشاورزی و رزمندگان متقاضی بسیجی و همچنین همسر و فرزندان آنان برای اعلام مغایرت و تکمیل اطلاعات مربوط به سهمیه، حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۴/۱۲ منحصراً به قسمت ویرایش اطلاعات در درگاه این سازمان مراجعه و با توجه به توضیحات مندرج در درگاه، نسبت به اصلاح و تکمیل موارد اقدام نمایند تا در صورت تأیید سهمیه از سوی ارگان مربوط، سهمیه برای آنها اعمال گردد؛ در غیر این صورت، با سهمیه مناطق گزینش خواهند شد و هیچ‌گونه اعتراضی در این زمینه، قابل قبول نیست. ضمناً تأکید می‌گردد متقاضیانی که سهمیه آنان مورد تأیید قرار نگرفته است، برای اطمینان بیشتر و بررسی وضعیت عدم تأیید سهمیه خود (بعد از ویرایش) به ارگان‌های ذی‌ربط نیز مراجعه نمایند؛ در غیر این صورت، با سهمیه مناطق گزینش خواهند شد و هیچ‌گونه اعتراضی در این زمینه، قابل قبول نیست.

۵- متقاضیان **گروه آزمایشی هنر**، در صورت علاقه‌مندی به رشته‌های ذیل، به منظور شرکت در آزمون عملی می‌بایست نسبت به انتخاب حداکثر دو مجموعه از رشته‌های تحصیلی جدول ذیل (ردیف ۲ الی ۱۴) و منحصراً به صورت اینترنتی از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۶ همزمان با پرینت کارت تا روز شنبه ۱۴۰۰/۴/۱۲ از طریق درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان اقدام نمایند. با توجه به اینکه پذیرش دانشجو در رشته‌های تحصیلی مورد نظر در آزمون سراسری سال ۱۴۰۰ به صورت متمرکز و با شرایط خاص صورت می‌پذیرد، متقاضیانی که اقدام به انتخاب یک مجموعه از مجموعه رشته‌های تحصیلی گروه آزمایشی هنر برای شرکت در آزمون عملی اقدام می‌نمایند، می‌بایست نسبت به پرداخت مبلغ ۱/۵۰۰/۰۰۰ (یک میلیون و پانصد هزار) ریال (معادل صد و پنجاه هزار تومان) بابت هزینه آزمون عملی به صورت اینترنتی با استفاده از کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب، از تاریخ فوق با مراجعه به درگاه اطلاع‌رسانی فوق‌الذکر اقدام نمایند. متقاضیان، در صورتی که علاقه‌مند به شرکت در آزمون عملی دو مجموعه از مجموعه‌های گروه آزمایشی هنر هستند، می‌بایست نسبت به پرداخت مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ (سه میلیون) ریال (معادل سیصد هزار تومان) به صورت اینترنتی اقدام نمایند. عدم پرداخت هزینه آزمون رشته‌های تحصیلی عملی در تاریخ تعیین شده، به منزله عدم امکان پذیرش آنان در این رشته‌ها خواهد بود و آزمون عملی برای رشته‌های مندرج در جدول ذیل در مرداد ماه ۱۴۰۰ برگزار خواهد شد و متقاضیان لازم است که برای اطلاع از جزئیات برگزاری آزمون عملی، زمان پرینت کارت ورود به جلسه و آدرس محل برگزاری آزمون رشته‌های مندرج در جدول ذیل (بجز رشته علوم ورزشی) به **اطلاعیهای که در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۲۳ در درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان قرار می‌گیرد**، مراجعه نمایند. متقاضیانی مجاز به شرکت در آزمون عملی خواهند بود که اولاً نسبت به پرداخت هزینه برگزاری آزمون عملی در بازه زمانی اعلام شده اقدام نموده و ثانیاً در جلسه آزمون گروه آزمایشی هنر، که در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۹ برگزار می‌گردد، حاضر باشند.

ثبات نام و ادامه تحصیل آنان در رشته قبولی بلامانع خواهد بود.

۱۰- با توجه به اینکه سازمان سنجش آموزش کشور در جهت بهبود و ارتقاء کیفی حوزه‌های برگزاری آزمون، نیاز به نظرات شما به عنوان معتبرترین منبع اخذ داده و اطلاعات برای ارزیابی حوزه‌ها دارد، خواهشمند است که نسبت به تکمیل نمودن پرسشنامه ارزیابی حوزه امتحانی خود در آزمون سراسری سال ۱۴۰۰ از تاریخ ۱۴۰۰/۴/۹ لغایت ۱۴۰۰/۴/۱۶ به صورت اینترنتی از طریق درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان اقدام نمایید.

#### ۵- نکاتی مهم در خصوص دفترچه‌های سؤال گروه‌های آزمایشی پنج‌گانه و شخصی‌سازی آنها:

۱-۱۳- در آزمون سراسری سال ۱۴۰۰ به هر متقاضی در گروه‌های آزمایشی یک پاسخنامه و دو دفترچه سؤال (آزمون عمومی «دفترچه شماره ۱» و آزمون اختصاصی «دفترچه شماره ۲») در قالب دو بسته نایلونی داده می‌شود. این بسته‌ها شخصی سازی شده و مشخصات متقاضیان روی پاسخنامه و جلد دفترچه سؤالات درج گردیده است.

۲-۱۳- متقاضیانی که معارف آنها غیراسلام یا زبان خارجی آنان غیرانگلیسی است، باید سؤالات مربوط به اقلیت‌های دینی (کلیمی، زرتشتی و مسیحی) و زبان خارجی غیرانگلیسی (فرانسه، آلمانی، ایتالیایی یا روسی) را پاسخ دهند. سؤالات مربوط برای این دسته از متقاضیان، با توجه به شماره داوطلبی آنان، شخصی‌سازی شده و به صورت بسته‌های مجزا، در جلسه آزمون همراه با دفترچه سؤالات عمومی به آنها تحویل خواهد شد.

۳-۱۳- متقاضیان دارای گواهینامه دیپلم بهیاری که به حرفه بهیاری اشتغال دارند، لازم است که علاوه بر پاسخگویی به سؤالات دفترچه شماره ۲، به ۵۰ سؤال درس بهیاری مندرج در دفترچه شماره ۳ (دفترچه بهیاری) پاسخ دهند.

۴-۱۳- متقاضیان در تمامی گروه‌های آزمایشی، می‌بایست پاسخ سؤالات دفترچه‌های عمومی و اختصاصی را در همان یک برگ پاسخنامه تحویل شده علامتگذاری نمایند.

#### و- دستورالعمل بهداشتی، فاصله گذاری اجتماعی و الزامات بهداشتی

ضمن آرزوی سلامتی، تندرستی و موفقیت برای شما، براساس آخرین اطلاعات درباره راه‌های انتشار ویروس کرونا و مخاطرات احتمالی آن در حوزه‌های برگزاری آزمون، انتظار می‌رود که موارد زیر را مدنظر قرار داده و برای حفظ سلامتی خود، سایر متقاضیان و خانواده‌های محترم خود، آن را رعایت کنید.

۱- زمان مناسب منزل تا حوزه امتحانی را برآورد کرده و به موقع در محل آزمون حضور یابید. حوزه برگزاری آزمون از ساعت ۶:۳۰ صبح روز برگزاری آزمون، آماده حضور شما خواهد بود.

۲- برای پیشگیری از تجمع، حضور خود را به دقایق پایانی موکول نمایید.

۳- از تردد بی‌مورد در محل آزمون جداً خودداری نمایید.

۴- هنگام ورود و خروج به حوزه با دیگر متقاضیان فاصله مناسب (حداقل یک متر) را حفظ نمایید.

۵- همراه داشتن ماسک سه لایه معمولی (بدون فیلتر) و استفاده صحیح از آن (از بالای بینی تا زیر چانه)، از ابتدای ورود به حوزه برگزاری آزمون تا پایان برگزاری آزمون و خروج از حوزه امتحانی، الزامی است.

۶- در زمان استقرار در محل صندلی، از صحبت کردن با سایر متقاضیان مجاور جداً خودداری نمایید.

۷- برای بازرسی بدنی و تطبیق عکس، با فرد متولی همکاری کنید.

۸- از تماس دست‌ها با چشم، دهان و بینی در حین آزمون جداً خودداری نمایید.

۹- هنگام عطسه یا سرفه کردن از دستمال کاغذی استفاده نمایید و در صورتی که دستمال وجود نداشت، از قسمت داخلی آرنج استفاده کنید.

۱۰- رعایت فاصله مناسب و داشتن ماسک اقدام به صحبت نمایید.

۱۱- در پایان آزمون تا زمان اعلام خروج از سالن از سوی عوامل اجرایی، همچنان بر صندلی خود مستقر باشید.

۱۲- به پیام‌هایی که حاوی نکات اجرایی و بهداشتی است و در جلسه آزمون از بلندگو پخش می‌شود با دقت گوش کرده و به آنها عمل کنید.

۱۳- سعی کنید از تماس دست با سطوحی که اغلب لمس می‌شود، نظیر: صندلی‌ها، دستگیره درب‌ها و شیرآلات سرویس بهداشتی و... خودداری نموده و از دستمال کاغذی استفاده کنید.

#### ز- تکمیل فرم خوداظهاری:

۱- تکمیل فرم خوداظهاری ویژه متقاضیان مبتلا به بیماری کرونا:

به منظور ارائه خدمات به آن دسته از متقاضیان آزمون سراسری سال ۱۴۰۰ که دچار

۴- متقاضیان باید از آوردن وسایل اضافی از جمله: کیف دستی، ساک دستی، هرگونه دستگاه ارتباطی (از قبیل پیجر، تلفن همراه، تبلت، قلم نوری، ساعت هوشمند، دستبند هوشمند، انگشتر هوشمند و...)، کیف، جوزه، کتاب، ماشین حساب، هرگونه نت یادداشت و نظایر آن و همچنین وسایل شخصی به جلسه آزمون اکیداً خودداری نمایند. بدیهی است که به همراه داشتن هر کدام از وسایل مندرج در این بند دارای تبعات زیر خواهد بود:

۱-۴- به عنوان تقلب و تخلف تلقی، و با متقاضیان ذی‌ربط براساس قانون رسیدگی به تخلفات و جرایم در آزمون‌های سراسری که بخشی از آن در بند «ه» آمده است، رفتار خواهد شد. ۲-۴- در صورت همراه داشتن وسایل ذکر شده و تحویل آنها به هنگام ورود به محل حوزه، در صورت مفقود شدن وسایل، حوزه برگزاری، هیچ‌گونه مسئولیتی در قبال آن نخواهد داشت.

۳-۴- تأکید می‌شود که همراه داشتن تلفن همراه، حتی به صورت خاموش در جلسه آزمون، موجب محرومیت از گزینش در آزمون خواهد شد.

۵- برای آن دسته از متقاضیان شرکت در آزمون گروه‌های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم انسانی، علوم تجربی و زبان‌های خارجی، که علاقه‌مندی خود را برای شرکت در آزمون گروه آزمایشی هنر با گذاشتن علامت در ردیف ۴۰ تقاضانامه اعلام داشته‌اند، کارت شرکت در آزمون گروه آزمایشی هنر نیز جداگانه صادر گردیده است. این دسته از متقاضیان، لازم است که پرینت کارت شرکت در آزمون گروه آزمایشی هنر را نیز علاوه بر پرینت کارت شرکت در آزمون گروه آزمایشی مربوط، از طریق درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور دریافت دارند؛ به عبارت دیگر، برای این قبیل از متقاضیان، دو کارت شرکت در آزمون صادر شده است که لازم است پرینت هر دو کارت شرکت در آزمون را از طریق درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور دریافت نمایند.

۶- برای آن دسته از متقاضیان شرکت در آزمون گروه‌های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم انسانی، علوم تجربی و هنر، که علاقه‌مندی خود را برای شرکت در آزمون گروه آزمایشی زبان‌های خارجی نیز با گذاشتن علامت در ردیف ۴۱ تقاضانامه مشخص کرده‌اند، کارت شرکت در آزمون گروه زبان‌های خارجی نیز صادر گردیده است. این دسته از متقاضیان، لازم است که پرینت کارت شرکت در آزمون گروه آزمایشی زبان‌های خارجی را نیز علاوه بر کارت گروه آزمایشی مربوط، از طریق درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور دریافت دارند؛ به عبارت دیگر، برای این قبیل از متقاضیان، دو کارت شرکت در آزمون صادر شده است که لازم است پرینت هر دو کارت شرکت در آزمون را از طریق درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور دریافت نمایند.

۷- برای آن دسته از متقاضیان شرکت در آزمون گروه‌های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی و علوم انسانی، که علاقه‌مندی خود را برای شرکت در گروه آزمایشی هنر و همچنین گروه آزمایشی زبان‌های خارجی با علامتگذاری در ردیف‌های ۴۰ و ۴۱ تقاضانامه مشخص کرده‌اند، سه کارت شرکت در آزمون (یک کارت مربوط به گروه آزمایشی اصلی علوم ریاضی و فنی یا علوم تجربی یا علوم انسانی و دو کارت دیگر به ترتیب برای گروه‌های آزمایشی هنر و زبان‌های خارجی) صادر شده است. این قبیل از متقاضیان، باید پرینت هر سه کارت شرکت در آزمون را از طریق درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور دریافت دارند.

۸- متقاضیان نظام جدید آموزشی ۳-۳-۶ در گروه آزمایشی علوم انسانی، که دارای دیپلم علوم و معارف اسلامی بوده و متقاضیان نظام سالی واحدی/ترمی واحدی که عنوان دیپلم و پیش‌دانشگاهی آنان علوم و معارف اسلامی (کد ۱۸) است، با توجه به انتخاب نوع دفترچه سؤالاتی که در بند ۳۸ تقاضانامه مشخص کرده‌اند، در جلسه آزمون به آنها دفترچه عمومی و اختصاصی مورد درخواست تحویل خواهد شد.

۹- متقاضیان آزمون سراسری سال ۱۴۰۰ با توجه به دارا بودن آخرین مدرک تحصیلی می‌بایست دارای یکی از شرایط باشند:

۱-۹- دانش آموز نظام جدید آموزشی ۳-۳-۶ (پایه دوازدهم) که تا پایان شهریور ماه (۱۴۰۰/۶/۳۱) موفق به اخذ دیپلم می‌شوند.

۲-۹- دارای گواهی‌نامه پیش‌دانشگاهی (به تاریخ فارغ‌التحصیلی حداکثر تا ۱۴۰۰/۶/۳۱).

۳-۹- دارای دیپلم چهارساله نظام قدیم آموزش متوسطه.

۴-۹- دارای مدرک کاردانی یا بالاتر (به تاریخ فارغ‌التحصیلی حداکثر تا ۱۴۰۰/۶/۳۱).

متقاضیانی که موفق به اخذ یکی از مدارک فوق تا تاریخ ۱۴۰۰/۶/۳۱ نشوند، در صورت شرکت و قبولی در آزمون، قبولی آنان لغو خواهد شد.

تبصره: در صورت قبولی متقاضی در رشته‌هایی که پذیرش آنها از نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ آغاز می‌گردد، به شرط دریافت مدارک تحصیلی فوق تا تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۳۰،



فوق دخالتی نداشته باشند، حسب مورد حداقل مجازات ذکر شده برای مرتکب است. ماده ۹ - رسیدگی در هیأت‌های رسیدگی به تخلفات در آزمون‌ها مانع از رسیدگی برابر سایر قوانین جزایی یا رسیدگی در هیأت‌های رسیدگی به تخلفات اداری یا هیأت‌های انتظامی‌اعضای هیأت علمی یا کمیته‌های انضباطی دانشجویان نیست و مرتکب علاوه بر مجازات مندرج در مواد (۶) و (۷) این قانون به مجازات مقرر در سایر قوانین و مقررات محکوم می‌گردد.

ماده ۱۰ - در صورت محکومیت قطعی فردی به یکی از مجازات‌های مندرج در این قانون، به استثنای مجازات مندرج در بند (الف) ماده (۶)، هیأت رسیدگی به تخلفات در آزمون‌ها، قبولی وی در آزمون را ابطال می‌نماید؛ در این صورت، مؤسسه آموزشی مربوط از صدور و اعطای هرگونه گواهی یا مدرک به وی خودداری خواهد نمود، و چنانچه گواهی فارغ‌التحصیلی به وی اعطاء شده باشد، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری یا وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی یا وزارت آموزش و پرورش یا دانشگاه آزاد اسلامی، ملزم به ابطال آن گواهی هستند. ماده ۱۱ - چنانچه با بررسی‌های فنی و علمی، بین نمرات و رتبه اکتسابی متقاضی و سوابق تحصیلی وی مغایرت‌های غیرمتعارف مشهود و اساسی از قبیل عدم تطابق معدل دیپلم و دوره پیش‌دانشگاهی با رتبه و نمره اکتسابی در آزمون وجود داشته باشد، با تأیید هیأت‌های بدوی رسیدگی به تخلفات در آزمون‌ها از متقاضی در یک یا چند درس عمومی و اختصاصی امتحان مجدد به عمل می‌آید. تعیین وضعیت نهایی آزمون این متقاضی، بر اساس نتایج حاصل از امتحان مجدد، بر عهده هیأت بدوی است.

ماده ۱۲ - هر مؤسسه یا آموزشگاه علمی و آموزشی، که برای افزایش آمادگی متقاضیان شرکت در آزمون‌های مورد بحث این قانون فعالیت می‌کند، چنانچه در تخلفات ماده (۵) مشارکت داشته باشد مجوز تاسیس آن لغو می‌شود و مدیران مسؤول آنها، علاوه بر محرومیت دائمی از تأسیس و اداره این گونه مراکز، به مجازات‌های پیش‌بینی شده در این قانون و سایر قوانین محکوم می‌شوند و چنانچه مؤسسه یا آموزشگاه فاقد مجوز باشد، مجازات مدیران مسؤول آنها حداکثر مجازات مندرج در ماده (۶) است.

تبصره - در مورد آموزشگاه‌هایی که فاقد مجوز باشند، علاوه بر اقدام مراجع قانونی ذی‌ربط، مدعی‌العموم نیز می‌تواند راساً نسبت به اعلام جرم و پی‌گیری تخلفات آنان اقدام نماید.

### ط - نحوه اعلام گزارش تقلب و تخلفات

با نزدیک شدن به ایام برگزاری آزمون سراسری سال ۱۴۰۰ مشاهده می‌شود که برخی از افراد سودجو و کلاهبردار، با انجام تبلیغات در فضاهای مجازی و شبکه‌های اجتماعی و با ادعای واهی دسترسی به سؤالات آزمون سراسری، اقدام به اخذی و کلاهبرداری می‌نمایند. از متقاضیان درخواست می‌شود که در نهایت هوشیاری و مراقبت، از گرفتار شدن در دام این شیادان، هرگونه خبر مشکوک در این زمینه را از طریق شماره تلفن‌های: ۰۲۶-۳۶۱۸۲۱۵۲ و ۰۲۶-۳۶۱۸۲۱۵۱ و آدرس الکترونیکی: hefazatazmon@sanjesh.org به ستاد خبری اداره کل حراست سازمان سنجش آموزش کشور اعلام نمایند.

به متقاضیان عزیز اعلام می‌دارد که این سازمان، هیچ‌گونه فعالیتی در کانال‌های اطلاع‌رسانی (تلگرام، اینستاگرام و ...) ندارد و متقاضیان محترم برای کسب اطلاعات لازم و دسترسی به اطلاعیه‌های صادره می‌توانند از طریق درگاه اطلاع‌رسانی سازمان، نشریه الکترونیکی پیک‌سنجش یا کانال‌های اطلاع‌رسانی داخلی سروش، آی‌گپ، گپ، بله و ایتا به آدرس‌های مندرج در پایگاه اطلاع‌رسانی این سازمان اقدام نمایند.

### ی - نحوه تماس و ارتباط با سازمان سنجش آموزش و کشور

باتوجه به عدم پذیرش حضوری متقاضیان به منظور جلوگیری از شیوع ویروس کرونا و در جهت تسریع در بررسی و ثبت درخواست‌ها به صورت الکترونیکی، متقاضیان می‌توانند به سیستم پیشخان خدمات الکترونیکی سازمان سنجش آموزش کشور به آدرس: <http://darkhaft.sanjesh.org> مراجعه و درخواست خود را به همراه مستندات لازم ثبت نمایند. پس از ثبت درخواست، برای متقاضی شماره نامه و کد رهگیری از طریق پیام کوتاه ارسال می‌شود و متقاضیان می‌توانند پس از دریافت شماره و کد رهگیری از طریق پیام کوتاه، به پرتال رهگیری الکترونیکی مکاتبات به آدرس: <http://rahgiri.sanjesh.org> وارد شده و از آخرین وضعیت درخواست خود مطلع شوند.

ضمناً متقاضیان در صورت لزوم، می‌توانند سؤال یا سؤالات خود را از تاریخ سه‌شنبه ۱۴۰۰/۴/۸ لغایت روز شنبه ۱۴۰۰/۴/۱۲ با بخش پاسخگویی اینترنتی سازمان سنجش آموزش کشور، یا در روزها و ساعات اداری با شماره تلفن: ۰۲۱-۴۲۱۶۳ در میان بگذارند.

### روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

بیماری کرونا شده‌اند (اعم از بیمارانی که در بیمارستان بستری یا در منزل قرنطینه هستند) این سازمان، با هماهنگی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تدابیر ویژه‌ای اتخاذ نموده است؛ بر این اساس، متقاضیانی که علائم بیماری آنها از تاریخ ۱۴۰۰/۳/۲۴ به صورت قطعی تأیید گردیده، لازم است که از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۳/۳۰ لغایت سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۰/۴/۱ با مراجعه به درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان (بخش آزمون سراسری) فرم خوداظهاری را تکمیل نموده و گواهی مبنی بر داشتن بیماری کرونا (تأییدیه بیمارستان یا نتیجه تست یا آزمایش مبنی بر مثبت بودن به ویروس کرونا) را در بخش مورد نظر بارگذاری نمایند. متقاضیانی که این فرم را تکمیل نمایند، براساس دستورالعمل‌های وزارت بهداشت از سایر متقاضیان جدا شده و آزمون آنها در یکی از بیمارستان‌های تعیین شده صرفاً در شهرهای محل آزمون به همراه سایر متقاضیان مبتلا به بیماری کرونا برگزار خواهد شد.

### ۲- تکمیل فرم خوداظهاری ویژه همه متقاضیان آزمون:

متقاضیان این آزمون لازم است که از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۳/۳۱ به سامانه خودارزیابی بیماری کرونا به آدرس: <https://salamat.gov.ir> (قسمت سامانه خود ارزیابی بیماری کرونا) مراجعه نموده و نسبت به تکمیل فرم خوداظهاری اقدام نمایند. اطلاعات متقاضیان در سامانه مذکور نزد وزارت بهداشت محفوظ است.

### ح- مواردی از قانون رسیدگی به تخلفات و جرایم در آزمون‌های سراسری

ماده ۵ - تخلفات و جرایم در این قانون مشتمل بر موارد زیر است:

الف - ارتکاب هرگونه عملی که موجب بی‌نظمی در برگزاری آزمون گردد یا همراه داشتن هرگونه وسیله غیرمجاز، از قبیل: وسایل ارتباط الکترونیکی (حتی به صورت خاموش) و دستگاه‌های حافظه‌دار.

ب - ارتکاب هرگونه عمل خلاف مقررات که آزمون متقاضی را از نظر علمی خدشه‌دار سازد، از قبیل:

۱ - ارائه مدرک یا گواهی مجعول یا تصویر گواهی مجعول برای شرکت در آزمون.

۲ - تبانی با متقاضیان یا افراد خارج از حوزه امتحانی یا دست‌اندرکاران آزمون از قبیل عوامل اجرایی و طراحان سؤال برای تخلف در آزمون.

۳ - ثبت‌نام در آزمون با هویت مجعول یا شرکت در جلسه آزمون به جای متقاضی اصلی.

ج - استفاده از هرگونه وسیله غیرمجاز، از قبیل: وسایل ارتباط الکترونیکی و دستگاه‌های حافظه‌دار.

د - کمک به متقاضی خارج از ضوابط برگزاری آزمون برای پاسخ به سؤالات.

ه - دسترسی غیرمجاز به اطلاعات مربوط به متقاضیان یا استفاده غیرمجاز از آنها.

و - هرگونه تغییر غیرمجاز سؤالات، اوراق و پاسخنامه‌های متقاضیان یا سایر مدارک و دفاتر مربوط به آزمون.

ز - افشای سؤالات آزمون یا تلاش در جهت دستیابی و افشای آن یا شرکت یا معاونت در این امر قبل یا حین برگزاری آزمون به هر نحو.

ح - خرید یا فروش سؤالات آزمون یا پاسخ آنها یا شرکت یا معاونت در این امر قبل یا حین برگزاری آزمون اعم از اینکه سؤالات یا پاسخ آنها واقعی یا غیرواقعی باشد.

ماده ۶ - هیأت‌های رسیدگی به تخلفات، صلاحیت صدور حکم به مجازات‌های زیر را دربارہ متخلفان دارند:

الف - در مورد مشمولان بند (الف) ماده (۵): اخطار کتبی با درج در پرونده متقاضی و اعلام به مراجع ذی‌ربط یا محرومیت از گزینش در آزمون همان سال.

ب - در مورد مشمولان بند (ب) یا بند (ج) ماده (۵): محرومیت از گزینش علمی در آزمون همان سال و ابطال قبولی متقاضی در همان سال و محرومیت از شرکت در آزمون از یک تا ده سال بعد.

تبصره - آراء هیأت‌های بدوی جز در مورد مشمولان بند (الف) ماده (۶) این قانون قابل تجدید نظر خواهی در هیأت تجدید نظر رسیدگی به تخلفات در آزمون‌هاست.

ماده ۷ - در مورد مشمولان بندهای (د)، (ه)، (و) (ز) و (ح) ماده (۵) هیأت‌های رسیدگی متهم را برای رسیدگی و اعمال جزای نقدی از ده میلیون (۱۰,۰۰۰,۰۰۰) ریال تا یک میلیارد (۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰) ریال یا حبس از یک تا پنج سال یا هر دو مجازات به محاکم دادگستری معرفی می‌نمایند.

ماده ۸ - ارتکاب هر یک از اعمال موضوع ماده (۵) چنانچه در قالب عضویت در یک گروه یا شبکه باشد موجب تشدید مجازات می‌شود و تشکیل دهنده و سرکرده گروه یا شبکه به حداکثر مجازات محکوم می‌گردد. مجازات هر یک از اعضاء که در ارتکاب تخلفات و جرایم



# راهکارهای ساده و عملی برای گذراندن روز آزمون

به زمان گذشته و کارهای نکرده خود افسوس بخورید، به دانش خود مراجعه کنید و با دیدی روشن، به سؤالات پاسخ دهید. درست مانند یک شطرنج باز ماهر یا یک فرمانده نظامی، در سخت‌ترین شرایط تصمیم بگیرید که باید چه کار کنید و بهترین کار در هر لحظه کدام است. در هر لحظه باید تشخیص دهید که کدام تست را باید رها کرد، به کدام تست باید جواب داد و چگونه باید زمان را تنظیم نمود. در هر درس به دنبال سؤال‌هایی بگردید که جواب آنها را می‌دانید. اگر در یک درس، فقط سه یا چهار سؤال را پیدا کردید که می‌توانید به آنها جواب دهید، امیدوار باشید. با همین شرایط هم می‌توانید نتیجه‌ای در حد خودتان بگیرید. به خودتان امیدواری بدهید و با خودتان بگویید وقتی که این سؤال‌ها برای من دشوار است، پس برای بقیه داوطلبان هم همین طور است.

اگر جزو داوطلبان قوی هستید و با چند سؤال سخت مواجه شدید، به خاطر داشته باشید که خیلی خودتان را درگیر این گونه سؤالات نکنید و برای آنها زمان نگذارید. اگر سؤالات از حد معمول، دشوارتر باشد، معمولاً داوطلبان قوی بیشتر لطمه می‌خورند؛ زیرا به دلیل میزان مطالعه و کوششی که داشته‌اند، تلاش می‌کنند که به همه سؤالات پاسخ دهند، و این موضوع ممکن است زمان زیادی را از شما بگیرد. اگر شما قصد جواب دادن به تمام سؤالات را داشته باشید، مضطرب و آشفته خواهید شد؛ پس، از همین حالا خود را آماده کنید که ممکن است چند سؤال متوالی دشوار باشند و شما نتوانید در زمان لازم یا به طور کلی به آنها پاسخ دهید؛ بنابراین، تمرین کنید تا بدون نگرانی، از آنها عبور نمایید. اگر بعد از چند سؤال اول یک درس، به خاطر اضطراب یا هر علت دیگری، فکر کردید که قادر نیستید به سؤال‌های آن درس پاسخ دهید، سؤال‌های آن درس را کنار گذاشته و به سراغ درس دیگری بروید. اصلاً نگران نباشید؛ زیرا پاسخ دادن به سؤال‌های درس دیگر، به شما احساس آرامش و اطمینان خاطر می‌دهد و بعد می‌توانید با آمادگی بیشتری، بار دیگر سراغ سؤال‌های درسی که مطالب آن برای مدتی از صفحه ذهنتان پاک شده بود، بروید.

از همین الان، روش‌های مدیریت آزمون را یاد بگیرید. پس از برخورد با چند سؤال سخت پی‌درپی، خصوصاً در درسی که در آن درس، احساس تسلط و توانایی بیشتری دارید، روحیه خود را نیازید، اصلاً به انتظارات و خواسته‌های دیگران در جلسه کنکور فکر نکنید و نسبت به خود، توانایی‌ها و قابلیت‌تان مطمئن باشید. با نگاه کردن به خانه‌های سفید پاسخنامه و آمارگیری از سؤالاتی که قادر به

کم کم به آخرین مرحله کنکور، یعنی روز آزمون و سنجش داوطلبان نزدیک می‌شویم. در روز برگزاری آزمون سراسری، تمام تلاش و دانسته‌های شما عزیزان با آزمون تستی سنجیده می‌شود، و اینکه شما چقدر در این خصوص توانایی داشته باشید و چگونه با امتحان تستی برخورد کنید مهم‌ترین بخش کار است. برای اینکه از نتیجه تلاش خود، بهترین نتیجه را بگیرید، اقدامات و نکاتی وجود دارد که باید در جلسه آزمون به آنها توجه کنید، و اگر این راهکارهای ساده و عملی را انجام دهید، مطمئن باشید که در حد مطالعه‌ای که داشته و وقتی که برای آمادگی در کنکور گذاشته‌اید، کنکور را به راحتی هر چه تمام‌تر پشت سر خواهید گذاشت؛ پس موارد زیر را به خاطر بسپارید:

## اعتماد به نفس داشته باشید

برخی از داوطلبان به محض شروع آزمون، روحیه خود را باخته و با دستپاچی و استرس، آزمون خود را آغاز می‌کنند. عده‌ای از داوطلبان نیز به محض دیدن چند سؤال سخت، به کلی روحیه خود را از دست می‌دهند و دیگر نمی‌توانند از توانایی‌ها و اطلاعات خود استفاده نمایند. مهم‌ترین کار قبل از شروع آزمون، این است که به خودتان آرامش بدهید و بگویید که حتماً می‌توانید این آزمون را به خوبی پشت سر بگذارید و اصلاً از این بابت نگرانی نخواهید داشت. به حرف‌های ناامید کننده، یا افرادی که خواسته یا ناخواسته به نگرانی شما دامن می‌زنند، توجه نکنید. یک سوره قرآن یا آیه الکرسی را بخوانید و به مطالعه سؤالات مشغول شوید. وقتی به سؤالات سخت رسیدید، باید بر اعصاب خود تسلط داشته باشید. در سر جلسه آزمون، به اینکه چرا کم مطالعه کردم یا کاش این قسمت را خوانده بودم، فکر نکنید. به جای اینکه



سرعت، به معنای افزایش دلهره و عصبی شدن شما نیست، و در صورت عدم پاسخگویی به سؤالات یک درس در زمان مقرر، فوراً به سراغ درس بعدی بروید و به هیچ‌وجه اجازه ندهید که این مسأله به پاسخگویی شما به سؤالات سایر دروس، لطمه بزند.

این درست است که باید در جلسه آزمون، تقسیم زمان داشته باشید؛ اما بدان معنا نیست که برای همه تست‌ها، باید زمان یکسان در نظر گرفت. نگران نباشید؛ اگر برای تستی، سه دقیقه وقت صرف کردید، حتماً تستی هم وجود دارد که در ظرف پانزده ثانیه، پاسخ آن را بیابید. نباید وقت زیادی را صرف سؤالی کنید که توان پاسخگویی به آن سؤال را ندارید، بلکه باید در کنار آن سؤال علامت زده و به سراغ دیگر سؤالات

بروید و سپس در صورت اضافه آوردن زمان، به سؤالاتی که به آنها پاسخ ن داده‌اید، بازگردید؛ زیرا با انجام این کار، در صورت اضافه آمدن زمان، علاوه بر بالا رفتن اعتماد به نفس شما به خاطر پاسخگویی به سؤالات دیگر، فکرتان بهتر کار می‌کند و می‌توانید در خصوص سؤالاتی که به آنها پاسخ ن داده‌اید، تمرکز بیشتری داشته باشید و به آن سؤالات نیز پاسخ دهید، و چه بسا که در مرحله بازنگری، به بسیاری از این سؤالات هم بتوانید پاسخ دهید.

نکته دیگری که باید در نظر بگیرید، این است که برای تنظیم بهتر زمان، برخلاف آنچه معمول است و به دانش‌آموزان گفته می‌شود، درسی را که بیشتر می‌دانید، ابتدا پاسخ دهید، بهترین روش این است که با روش علامت گذاری و به همان ترتیب دفترچه، شروع به حل تست در آزمون نمایید؛ تا بتوانید در

درس‌هایی که آنها را کمتر خوانده‌اید نیز، به چند تست جواب دهید. اعتقاد مشاوران این است که هر داوطلب، باید حداقل دو و حداکثر سه بار تست‌ها را در آزمون مرور کند. دلیل انجام این کار آن است که در یک بار مرور کردن، داوطلب، بی‌آنکه دست خودش باشد، تعدادی از تست‌ها را که قادر به حل آنهاست به خاطر اضطراب و محدودیت زمان رها می‌کند و خدای ناکرده، در صورتی که اشتباهی در زدن تست‌ها انجام داده باشد، متوجه آن نخواهد شد.

### دقیق باشید

بی‌دقتی و تمرکز نداشتن در هنگام تست‌زنی، یکی از اشتباهاتی است که برخی از داوطلبان در کنکور مرتکب آن می‌شوند. به خاطر عدم تمرکز، عجله و اشتباه گرفتن سرنخ‌ها، که عمدتاً ناشی از نخواندن با دقت تست است، ممکن است که برخی از داوطلبان فریب بخورند و به محض دیدن کوچک‌ترین سرنخی از پاسخ، آن را علامت بزنند؛ پس بسیار مهم است که از یک طرف تمرکز و دقت کردن را تمرین کنید و از طرف دیگر با روش‌های کنترل اضطراب آشنا باشید تا بتوانید حالت تعادلی خود را حفظ کنید. خیلی از داوطلبان با آمادگی کامل سر جلسه آزمون حضور می‌یابند، ولی با یک بی‌دقتی، اشتباهات زیادی را مرتکب می‌شوند. به منظور افزایش تمرکز، پس از دریافت برگه سؤال‌ها، ابتدا با برگه‌ای که مخصوص پاسخ‌هاست روی سؤال‌ها را

پاسخگویی به آنها نبوده‌اید، خودتان را دچار ناراحتی و استرس نکنید و در صورت بروز هر گونه مشکلی، چند لحظه خود را از وضعیت موجود بیرون آورید، چند نفس عمیق بکشید، به خود امیدواری و روحیه داده و با توکل به خدا و بدون فکر کردن به سؤالاتی که پاسخ آنها را بلد نیستید، به بقیه سؤال‌ها جواب بدهید.

اجازه ندهید که افکار مخرب، تمرکز شما را به هم زده و در شما اضطراب ایجاد کند. خود را از قبل برای پاسخ ندادن به بعضی از سؤالات آماده کنید. اگر به چند تست پشت سر هم خورید که نمی‌توانید به آنها پاسخی دهید، مطمئن باشید که این مسأله کاملاً اتفاقی است و هرگز به معنای تسلط نداشتن و ناتوانی شما در پاسخ دادن به سایر سؤالات نیست. هر آزمون، مجموعه‌ای از سؤالات آسان تا سخت است، و کسی

در آن آزمون موفق‌تر است که به سؤالات آسان و متوسط پاسخ گوید؛ از طرفی به اندازه انرژی و زمانی که صرف مطالعه یک درس کرده‌اید، از خود توقع داشته باشید و تصور نکنید که باید تمام مطالب یک درس یا یک بخش را به یاد داشته باشید. اساس تست زدن شما از زمان مطالعه‌تان در منزل پایه‌ریزی می‌شود. به دانسته‌هایتان اعتماد کنید. آزمون فقط آخرین مرحله آموختن است؛ یعنی پیاده کردن آن‌چه که قبلاً آموخته‌اید؛ پس در هنگام پاسخگویی به سؤالات، تنها هدف‌تان تمرکز و سعی در استفاده از تمام آموخته‌هایتان باشد و اجازه ندهید که افکار مخرب و منفی، با انرژی‌ای که از شما می‌گیرند، مانع از نتیجه‌گیری مطلوبتان شوند؛ تا به نتیجه‌ای که شایسته میزان مطالعات و سواد شماست، دست یابید.

### زمان را در نظر بگیرید

برخی از افراد در انجام کارهایشان سرعت کمتری دارند. این افراد، بنا به دلایلی، میزانی از وقت خود را هدر می‌دهند. این زمان‌های از دست رفته در برخی از کارها و فعالیت‌ها، چندان مشهود نیست، ولی در کارهایی چون تست‌زنی و به ویژه سر جلسه آزمون سراسری، اهمیت اساسی دارد. یکی از مشکلاتی که داوطلبان در حین پاسخگویی به سؤال‌ها با آنها روبرو می‌شوند، کم آوردن وقت و دستپاچه شدن آنهاست. در ابتدای دفترچه سؤالات آزمون‌ها برای سؤالات هر درس، یک زمان پیشنهاد شده است. اگرچه این زمان‌ها مطابق با استانداردها و ویژگی دروس، بهترین زمان‌های ممکن برای پاسخگویی به سؤالات هستند، اما شما می‌توانید، با توجه به شناختی که از روحیات و توانایی‌های خود دارید، زمان‌بندی مناسبی را برای جلسه آزمون در نظر بگیرید؛ مثلاً ممکن است که زمان‌بندی شخصی در دروس عمومی به این ترتیب باشد که ادبیات (۱۵ دقیقه)، عربی (۲۵ دقیقه)، زبان (۲۰ دقیقه)، و معارف (۱۰ دقیقه). به همین ترتیب برای دروس اختصاصی نیز زمان‌بندی مناسبی را در نظر بگیرید و حتی‌الامکان در اجرای آن تلاش کنید. این موضوع اصلاً به آن معنی نیست که شما در تمام مدت، چشم به ساعت دوخته و تمرکز خود را از دست دهید؛ بلکه برای مطابقت با زمان از پیش تعیین شده، پس از پاسخ دادن به نیمی از سؤالات، به ساعت خود نگاهی بیندازید؛ اگر مطابق با زمان یا جلوتر از زمان باشید که هیچ، ولی در صورت عقب بودن از برنامه، اندکی

به سرعت خود بیفزایید. به

یاد داشته باشید

که افزایش

پوشانده و فقط سؤالی را که می‌خواهید جواب دهید ببینید و سپس شروع به خواندن سؤال‌ها و جواب دادن به آنها یکی پس از دیگری نمایید. اگر پاسخ سؤال اول را دانستید، شروع به علامت‌گذاری گزینه درست آن بکنید؛ در غیر این صورت، به سؤال دوم بپردازید. بهتر است که قبل از شروع به پاسخ دادن به سؤال‌ها، تمام آنها را نخوانید؛ زیرا این امر، تمرکز شما را کاهش می‌دهد. قبل از شروع پاسخگویی به هر سؤال، آن را با دقت بخوانید و سعی کنید ابتدا دقیقاً بفهمید که چه موضوعی در سؤال مطرح شده است. اعتقاد بر این است که حدود پنجاه درصد از جواب، در خود سؤال پنهان هست.

اگر پاسخ سؤالی را نمی‌دانستید، کنار آن علامتی مخصوص به همین منظور بزنید، و اگر در پاسخ سؤالی شک داشتید، علامت خاص دیگری را که برای همین کار در نظر گرفته‌اید بزنید تا بتوانید در مرور بعدی به آن سؤال پاسخ دهید یا سریع از آن بگذرید. در پاسخ به سؤال‌های چهار گزینه‌ای، باید دقت کنید که در پاسخنامه، خانه مربوط به آن سؤال را اشتباه پر نکنید. داوطلبان زیادی هستند که در کنکور، پاسخ سؤالی را در یک خانه دیگر که مربوط به سؤال دیگری است، پر می‌کنند و بدون توجه به شماره سؤال‌ها، همه پاسخ‌ها را تا آخر جابجا می‌زنند؛ به همین دلیل، دقت کنید که در موقع پر کردن پاسخنامه، دچار چنین اشتباهی نشوید و شماره هر سؤال را با شماره پاسخنامه تطبیق دهید. سؤال‌ها و جواب‌ها را دقیقاً بخوانید. برای این منظور، پس از ده تست که در پاسخنامه وارد کردید، یک بار پاسخنامه خود را کنترل کنید تا در پاسخنامه، به صورت جابجا علامت نزده باشید. بهتر است که جواب‌ها را در دفترچه سؤال‌ها هم علامت بزنید تا بررسی سؤال‌ها از این جهت، برایتان راحت‌تر شود.

گاهی اتفاق می‌افتد که داوطلبان، به دلیل توجه بیش از حد به وقت و ترس از دست دادن زمان یا استرس و عجله، صورت سؤال‌ها را به خوبی مطالعه نمی‌کنند و همین موضوع باعث می‌شود با اینکه آن مبحث یا موضوع خاص را به خوبی مطالعه کرده‌اند، باز هم نتوانند گزینه صحیح را انتخاب کنند؛ پس قبل از هر چیز، سؤال‌ها را به دقت بخوانید و به لغاتی مثل: «می‌شود» و «نمی‌شود»، «صحیح نیست» و «صحیح است»، «همیشه، اغلب، برخی از اوقات، هرگز، تنها، فقط، باید، به طور لازم، به طور کامل» و ... که در جملات می‌آید، دقت بیشتری داشته باشید. جملاتی که فعل آنها به صورت منفی نوشته شده است، از نظر ظاهر، تفاوت چندانی با جملاتی که فعل آنها مثبت است، ندارند؛ به ویژه در جملات فارسی که غالباً فعل در آخر جمله است. به علت محدودیت در وقت، معمولاً قسمت‌های آخر جملات در آزمون‌ها کمتر مورد دقت و توجه داوطلبان قرار می‌گیرد. معمولاً افعال منفی، پررنگ‌تر نوشته می‌شوند یا زیر آن افعال را خط می‌کشند؛ ولی متأسفانه در برخی از موارد، داوطلبان به این نکته چندان توجه نمی‌کنند. متن سؤال‌ها را در کمال دقت و با آرامش مطالعه کنید تا مطلب را دریابید. اگر سؤال با عجله خوانده شود، چندین برابر وقت مقرر، زمان برای ارتباط دادن گزینه‌ها با متن تلف می‌شود. بعد از اینکه مطمئن شدید سؤال را فهمیده‌اید، به مطالعه گزینه‌ها بپردازید. در خواندن متن سؤال به ویژه به نکته مورد بحث در این بخش (مثبت یا منفی بودن افعال) توجه داشته باشید تا اینکه بدون جهت به سؤالی پاسخ غلط ندهید.

چون از «آزمون‌های چهار گزینه‌ای» همیشه این مفهوم در ذهن دانش‌آموز وجود

دارد که باید حتماً یک پاسخ درست داشته باشند، پس در مواردی که سؤالاتی از نوع دوم مطرح می‌شود، احتمالاً مشکلاتی ایجاد می‌گردد. با توجه به این اصل در ساخت آزمون‌های چند گزینه‌ای، که می‌تواند به دو صورت ذکر شده مطرح شود، به داوطلبان توصیه می‌شود در صورتی که با مطالعه اولین گزینه متوجه شدند که آن گزینه می‌تواند پاسخ درست باشد، فوراً آن را انتخاب نکنند و حتماً گزینه‌های دیگر را نیز از این نظر بررسی کنند؛ شاید پاسخ بهتری برای سؤال موجود باشد. در بعضی از سؤال‌ها، تمام گزینه‌ها صحیح است؛ اما یک گزینه صحیح‌تر بوده و در اصل، کامل‌ترین جواب را به پرسش ما می‌دهد؛ بنابراین، باید تمام گزینه‌ها را مطالعه نمایید تا گزینه‌ای را که جواب تست را به صورت کامل‌تر بیان می‌کند، انتخاب کنید. نکته بعدی اینکه صورت تست یا سؤال را با دقت بخوانید تا اولاً منظور سؤال و خواسته تست را به صورت دقیق متوجه شوید، و دوم اینکه مراحل حل یک پرسش، از مفروضات تا یافتن مجهول را نیز به خوبی پیدا کنید. وقتی صورت مسأله را خواندید، قبل از نگاه کردن به گزینه‌ها، جواب را حدس بزنید. انجام این کار، سرعت عمل شما را در پاسخگویی به تست‌ها افزایش می‌دهد. حتی در صورتی که حدس شما درست از آب درآمد و پاسخ شما بین گزینه‌ها وجود داشت، باز هم حتماً سایر گزینه‌ها را بخوانید؛ به علاوه، زمانی که مشغول پاسخ دادن به یک سؤال هستید، فقط به همان سؤال فکر کنید و در فکر سؤال قبلی یا بعدی نباشید.

سعی کنید که از همین امروز، در مورد رفع مشکلات مربوط به بی‌دقتی خود اقدام کنید؛ چرا که افزایش دقت، فقط با تمرین کردن ممکن است. حتی اگر افزایش دقت، باعث پایین آمدن سرعت پاسخگویی شما شود، باز هم سعی کنید که از امروز تمرین دقت را در اولویت خودتان قرار دهید؛ زیرا افزایش سرعتی که به بی‌دقتی و گرفتن نمره منفی منجر شود، هیچ فایده‌ای ندارد.

### رعایت نکات بهداشتی را جدی بگیرید

همان طور که می‌دانید، این روزها درگیر بیماری واگیردار کووید ۱۹ هستیم، پس لازم است که برای تندرستی خود و دیگران، نکات بهداشتی را بیش از پیش رعایت نمایید.

لطفاً در جلسه آزمون، به همراه خود ماسک اضافه، دستمال کاغذی، الکل یا پد ضدعفونی داشته باشید و در حوزه برگزاری آزمون نیز ماسک خود را به هیچ وجه در نیاورید یا پایین ندهید (اگر عادت به ماسک زدن ندارید، این روزها هنگام تست زدن ماسک بزنید تا داشتن ماسک در هنگام آزمون برایتان عادت شود). از دست دادن به دوستان و سایر داوطلبان آزمون و نزدیک شدن به دیگران خودداری کنید و هنگام ورود یا خروج از حوزه نیز فاصله اجتماعی را رعایت کنید (شاید شما بدون آنکه بدانید، ناقل خاموش و بی‌علامت این بیماری باشید. این امکان می‌تواند برای طرف مقابلتان نیز صادق باشد).



## اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره :

## ثبت و پی گیری درخواست داوطلبان به روش الکترونیکی

داوطلبان می توانند پس از دریافت شماره و کد رهگیری از طریق پیام کوتاه، به پرتال رهگیری الکترونیکی مکاتبات به آدرس: <http://rahgiri.sanjesh.org> وارد شده و از آخرین وضعیت درخواست خود مطلع شوند.

**روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور**

با توجه به عدم پذیرش حضوری داوطلبان به منظور جلوگیری از شیوع ویروس کرونا و به منظور تسریع در بررسی و ثبت درخواست ها به صورت الکترونیکی، متقاضیان می توانند به سیستم پیشخان خدمات الکترونیکی سازمان سنجش آموزش کشور به آدرس: <http://darkhast.sanjesh.org> مراجعه و درخواست خود را به همراه مستندات لازم ثبت نمایند. ضمناً پس از ثبت درخواست، برای داوطلب، شماره نامه و کد رهگیری از طریق پیام کوتاه ارسال می شود.

## اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص :

# اعلام رشته محل های جدید و اصلاحات دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته پذیرش دوره های مقطع کاردانی نظام جدید دانشگاه فنی و حرفه ای و مؤسسات آموزش عالی غیر دولتی - غیر انتفاعی سال ۱۴۰۰ و تمدید مهلت ثبت نام و انتخاب رشته

لذا متقاضیان، ضرورت دارد که در مهلت در نظر گرفته شده و پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنمای مربوط و مندرجات این اطلاعیه، به درگاه اطلاع رسانی این سازمان مراجعه و نسبت به ثبت نام و انتخاب کدرشته محل های مورد علاقه خود در آزمون مذکور اقدام نمایند.

در ضمن، متقاضیانی که قبلاً ثبت نام خود را تکمیل و کد رهگیری ثبت نام دریافت نموده اند، نیز می توانند، در صورت تمایل، تا تاریخ فوق، نسبت به مشاهده یا ویرایش اطلاعات ثبت نامی کدرشته محل های انتخابی خود اقدام نمایند.

پیرو اطلاعیه مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۳۰ در خصوص ثبت نام و انتخاب رشته پذیرش دوره های مقطع کاردانی نظام جدید دانشگاه فنی و حرفه ای و مؤسسات آموزش عالی غیردولتی - غیرانتفاعی سال ۱۴۰۰ و انتشار دفترچه راهنمای مذکور، ضمن اعلام اصلاحات و رشته محل های جدید علاوه بر رشته های تحصیلی مندرج در دفترچه راهنما، به اطلاع متقاضیان می رساند که به منظور فراهم نمودن تسهیلات بیشتر و مساعدت با آن دسته از متقاضیانی که تا این تاریخ (۱۴۰۰/۰۴/۰۶) برای ثبت نام و انتخاب رشته اقدام نموده اند، ترتیبی اتخاذ گردیده است که متقاضیان بتوانند تا پایان روز جمعه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۱۱ نسبت به ثبت نام و انتخاب رشته اقدام نمایند.

جداول اصلاحات و رشته محل های جدید پذیرش دوره های مقطع کاردانی نظام جدید دانشگاه فنی و حرفه ای و مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی سال ۱۴۰۰ (۱۴۰۰/۰۴/۰۶)

**الف) جدول رشته محل های جدید علاوه بر دفترچه راهنما:**

**۱۲ - نصب و تعمیر آسانسور و پله برقی (کاردانی ناپيوسته)**

استان	دوره تحصیلی	کد رشته محل	نام مؤسسه آموزش عالی محل تحصیل	ظرفیت پذیرش نیمسال		جنس پذیرش
				اول	دوم	
مازندران	روزانه	۷۹۶۰	آموزشکده فنی و حرفه ای پسران رامسر - ملاصدرا	۳۵	-	مرد
مازندران	روزانه	۷۹۶۱	آموزشکده فنی و حرفه ای پسران رامسر - ملاصدرا	-	۳۵	مرد
مازندران	نوبت دوم	۷۹۶۲	آموزشکده فنی و حرفه ای پسران رامسر - ملاصدرا	۱۵	-	مرد
مازندران	نوبت دوم	۷۹۶۳	آموزشکده فنی و حرفه ای پسران رامسر - ملاصدرا	-	۱۵	مرد

**۲۲ - عمران (کاردانی پیوسته)**

خوزستان	روزانه	۷۹۶۴	آموزشکده فنی و حرفه ای پسران دزفول	۳۰	-	مرد
خوزستان	روزانه	۷۹۶۵	آموزشکده فنی و حرفه ای پسران دزفول	-	۳۰	مرد
خوزستان	نوبت دوم	۷۹۶۶	آموزشکده فنی و حرفه ای پسران دزفول	۲۰	-	مرد
خوزستان	نوبت دوم	۷۹۶۷	آموزشکده فنی و حرفه ای پسران دزفول	-	۲۰	مرد

**۵۸ - معماری داخلی (کاردانی پیوسته)**

خوزستان	روزانه	۷۹۶۸	آموزشکده فنی و حرفه ای پسران شماره یک اهواز - شهید چمران	۱۵	-	مرد
خوزستان	روزانه	۷۹۶۹	آموزشکده فنی و حرفه ای پسران شماره یک اهواز - شهید چمران	-	۱۵	مرد
خوزستان	نوبت دوم	۷۹۷۰	آموزشکده فنی و حرفه ای پسران شماره یک اهواز - شهید چمران	۱۵	-	مرد
خوزستان	نوبت دوم	۷۹۷۱	آموزشکده فنی و حرفه ای پسران شماره یک اهواز - شهید چمران	-	۱۵	مرد

**ب - اصلاح جدول شماره ۲ (مجموعه های ثبت نامی که دانشگاه ها و مؤسسات غیر دولتی - غیرانتفاعی در آنها پذیرش دارند):**

کد و نام مجموعه ثبت نامی	کد و نام مجموعه ثبت نامی	کد و نام مجموعه ثبت نامی	کد و نام مجموعه ثبت نامی
۱۱- الکترونیک	۲۲- عمران	۳۴- امور اداری	۴۳- امور اداری
۱۵- ساخت و تولید	۲۳- معماری	۳۵- تربیت کودک و مدیریت خانواده	۴۸- امور زراعی و باغی
۱۸- صنایع فلزی	۲۵- صنایع شیمیایی	۳۷- طراحی و دوخت	۵۱- صنایع غذایی
۱۹- تأسیسات مکانیکی	۲۷- متالورژی	۳۹- گرافیک	۵۹- صنایع دستی
۲۰- صنایع چوب و مبلمان	۲۹- معدن	۴۰- نقاشی	--

**ج - اصلاح جدول شماره ۵ (مجموعه های ثبت نامی)**

**ج۱: اصلاح مجموعه ثبت نامی «۱۱- الکترونیک»:** دارندگان دیپلم «۶۸۸۱۰-شبکه و نرم افزار رایانه» می توانند علاوه بر مجموعه ثبت نامی «۱۴- کامپیوتر» در مجموعه ثبت نامی «۱۱- الکترونیک» ثبت نام کنند. این افراد مجاز به انتخاب تمامی رشته محل های مرتبط با این مجموعه ثبت نامی هستند.

**ج۲: اصلاح مجموعه ثبت نامی «۳۳- حسابداری»:** تمام کدهای دیپلم مندرج در جدول مجموعه ثبت نامی «۳۳- حسابداری» به شرح زیر مجاز به انتخاب تمامی رشته محل های مرتبط با این مجموعه ثبت نامی هستند، به غیر از دیپلم های شاخه نظری که صرفاً مجاز به انتخاب رشته محل های مرتبط با نوع برنامه درسی ناپيوسته (حسابداری با گرایش و تبلیغات) هستند، بنابراین دیپلم های شاخه نظری قادر به انتخاب رشته محل های مرتبط با نوع برنامه درسی پیوسته (حسابداری بدون گرایش) نیستند.

جدول شماره (۵) - مجموعه های ثبت نامی، رشته گرایش های مقطع کاردانی و دیپلم های مجاز به ثبت نام سال ۱۴۰۰							
کد مجموعه ثبت نامی	نام مجموعه ثبت نامی	نام رشته تحصیلی در مقطع کردلی	نوع برنامه درسی	دیپلم های مورد پذیرش شاخه نظری	دیپلم مورد پذیرش فنی و حرفه ای		
					نظام قدیم با کد رایانه ای مجازی	نظام سالی و ترمی واحدی با کد رایانه ای دیپلم	نظام جدید ۶-۳-۳
۳۳	حسابداری	حسابداری	پیوسته	-	حسابداری - اداری بازرگانی - بازرگانی - بانکداری - منشی گری - حسابداری - ۴۱۹۰	حسابداری - بازرگانی - ۲۴۷۰ ۲۴۷۱	۶۲۷۴
		حسابداری گرایش حسابداری	تلمی دیپلم های شاخه نظری	ناپیوسته			۸۷۸۶
		حسابداری گرایش دولتی					۸۷۹۰
		حسابداری گرایش صنعتی					۸۷۸۷
		حسابداری گرایش مالی					۸۷۹۱
		حسابداری گرایش مالیاتی					۸۷۸۸
تبلیغات	۹۴۳۰						
							۶۱۸۳۱
							۶۱۷۲۱
							۹۸۶۰
							۹۷۸۲
							۹۱۵۵
							۹۲۹۲
							۹۴۲۰
							۹۰۸۰
							۹۰۷۹
							۹۰۶۵
							۸۷۸۹
							۸۷۸۸
							۸۷۸۷
							۸۷۹۰
							۸۷۸۶
							۸۷۸۷
							۸۷۸۸
							۸۷۸۹
							۸۷۹۰
							۸۷۹۱
							۸۷۹۲
							۸۷۹۳
							۸۷۹۴
							۸۷۹۵
							۸۷۹۶
							۸۷۹۷
							۸۷۹۸
							۸۷۹۹
							۸۸۰۰
							۸۸۰۱
							۸۸۰۲
							۸۸۰۳
							۸۸۰۴
							۸۸۰۵
							۸۸۰۶
							۸۸۰۷
							۸۸۰۸
							۸۸۰۹
							۸۸۱۰
							۸۸۱۱
							۸۸۱۲
							۸۸۱۳
							۸۸۱۴
							۸۸۱۵
							۸۸۱۶
							۸۸۱۷
							۸۸۱۸
							۸۸۱۹
							۸۸۲۰
							۸۸۲۱
							۸۸۲۲
							۸۸۲۳
							۸۸۲۴
							۸۸۲۵
							۸۸۲۶
							۸۸۲۷
							۸۸۲۸
							۸۸۲۹
							۸۸۳۰
							۸۸۳۱
							۸۸۳۲
							۸۸۳۳
							۸۸۳۴
							۸۸۳۵
							۸۸۳۶
							۸۸۳۷
							۸۸۳۸
							۸۸۳۹
							۸۸۴۰
							۸۸۴۱
							۸۸۴۲
							۸۸۴۳
							۸۸۴۴
							۸۸۴۵
							۸۸۴۶
							۸۸۴۷
							۸۸۴۸
							۸۸۴۹
							۸۸۵۰
							۸۸۵۱
							۸۸۵۲
							۸۸۵۳
							۸۸۵۴
							۸۸۵۵
							۸۸۵۶
							۸۸۵۷
							۸۸۵۸
							۸۸۵۹
							۸۸۶۰
							۸۸۶۱
							۸۸۶۲
							۸۸۶۳
							۸۸۶۴
							۸۸۶۵
							۸۸۶۶
							۸۸۶۷
							۸۸۶۸
							۸۸۶۹
							۸۸۷۰
							۸۸۷۱
							۸۸۷۲
							۸۸۷۳
							۸۸۷۴
							۸۸۷۵
							۸۸۷۶
							۸۸۷۷
							۸۸۷۸
							۸۸۷۹
							۸۸۸۰
							۸۸۸۱
							۸۸۸۲
							۸۸۸۳
							۸۸۸۴
							۸۸۸۵
							۸۸۸۶
							۸۸۸۷
							۸۸۸۸
							۸۸۸۹
							۸۸۹۰
							۸۸۹۱
							۸۸۹۲
							۸۸۹۳
							۸۸۹۴
							۸۸۹۵
							۸۸۹۶
							۸۸۹۷
							۸۸۹۸
							۸۸۹۹
							۸۹۰۰
							۸۹۰۱
							۸۹۰۲
							۸۹۰۳
							۸۹۰۴
							۸۹۰۵
							۸۹۰۶
							۸۹۰۷
							۸۹۰۸
							۸۹۰۹
							۸۹۱۰
							۸۹۱۱
							۸۹۱۲
							۸۹۱۳
							۸۹۱۴
							۸۹۱۵
							۸۹۱۶
							۸۹۱۷
							۸۹۱۸
							۸۹۱۹
							۸۹۲۰
							۸۹۲۱
							۸۹۲۲
							۸۹۲۳
							۸۹۲۴
							۸۹۲۵
							۸۹۲۶
							۸۹۲۷
							۸۹۲۸
							۸۹۲۹
							۸۹۳۰
							۸۹۳۱