

برنامه ناهار مؤسسه فرهنگی دانش

آذر ماه ۱۳۹۷

روز	تاریخ	ناهار
پنجشنبه	۹۷/۹/۱	-
جمعه	۹۷/۹/۲	-
شنبه	۹۷/۹/۳	فیله سوخاری با دورچین
یکشنبه	۹۷/۹/۴	-
دوشنبه	۹۷/۹/۵	چلوخورشت قورمه سبزی
سه شنبه	۹۷/۹/۶	چلو جوجه کباب با گوجه
چهارشنبه	۹۷/۹/۷	لوبیا پلو با گوشت
پنجشنبه	۹۷/۹/۸	-
جمعه	۹۷/۹/۹	-
شنبه	۹۷/۹/۱۰	چلو کباب کوبیده با گوجه
یکشنبه	۹۷/۹/۱۱	ماکارونی فرمی با قارچ و گوشت
دوشنبه	۹۷/۹/۱۲	شنیسل مرغ با دورچین
سه شنبه	۹۷/۹/۱۳	عدس پلو با گوشت چرخ کرده
چهارشنبه	۹۷/۹/۱۴	سبزی پلو با ماهی قزل آلا
پنجشنبه	۹۷/۹/۱۵	-
جمعه	۹۷/۹/۱۶	-
شنبه	۹۷/۹/۱۷	زرشک پلو با ران مرغ
یکشنبه	۹۷/۹/۱۸	چلو خورشت قورمه سبزی
دوشنبه	۹۷/۹/۱۹	چلو جوجه کباب با گوجه
سه شنبه	۹۷/۹/۲۰	آبگوشت + ترشی
چهارشنبه	۹۷/۹/۲۱	لوبیا پلو با گوشت
پنجشنبه	۹۷/۹/۲۲	-
جمعه	۹۷/۹/۲۳	-
شنبه	۹۷/۹/۲۴	چلو کباب کوبیده با گوجه
یکشنبه	۹۷/۹/۲۵	ماکارونی فرمی با قارچ و گوشت
دوشنبه	۹۷/۹/۲۶	سبزی پلو با ماهی قزل آلا
سه شنبه	۹۷/۹/۲۷	چلو خورشت قیمه سبب زمینی
چهارشنبه	۹۷/۹/۲۸	ساندویچ مرغ
پنجشنبه	۹۷/۹/۲۹	-
جمعه	۹۷/۹/۳۰	-