

روز	تاریخ	ناهار
یکشنبه	۹۷/۷/۱	چلو جوجه کباب با گوجه
دوشنبه	۹۷/۷/۲	چلو خورشت قرمه سبزی
سه شنبه	۹۷/۷/۳	عدس پلو با گوشت چرخ کرده
چهارشنبه	۹۷/۷/۴	چلو با ران مرغ سرخ شده + رُب انار
پنجشنبه	۹۷/۷/۵	-
جمعه	۹۷/۷/۶	-
شنبه	۹۷/۷/۷	ماکارونی فرمی با قارچ و گوشت
یکشنبه	۹۷/۷/۸	چلو کباب کوبیده با گوجه
دوشنبه	۹۷/۷/۹	سبزی پلو با ماهی قزل آلا
سه شنبه	۹۷/۷/۱۰	فیله مرغ سوخاری با دورچین
چهارشنبه	۹۷/۷/۱۱	چلو خورشت قیمه سیب زمینی
پنجشنبه	۹۷/۷/۱۲	-
جمعه	۹۷/۷/۱۳	-
شنبه	۹۷/۷/۱۴	شنیسل مرغ با دورچین
یکشنبه	۹۷/۷/۱۵	لوبیا پلو با گوشت
دوشنبه	۹۷/۷/۱۶	چلو جوجه کباب با گوجه
سه شنبه	۹۷/۷/۱۷	چلو خورشت قرمه سبزی
چهارشنبه	۹۷/۷/۱۸	عدس پلو با گوشت چرخ کرده
پنجشنبه	۹۷/۷/۱۹	-
جمعه	۹۷/۷/۲۰	-
شنبه	۹۷/۷/۲۱	چلو با ران مرغ سرخ شده + رُب انار
یکشنبه	۹۷/۷/۲۲	چلو کباب کوبیده با گوجه
دوشنبه	۹۷/۷/۲۳	ماکارونی فرمی با قارچ و گوشت
سه شنبه	۹۷/۷/۲۴	ساندویچ مرغ
چهارشنبه	۹۷/۷/۲۵	چلو خورشت قیمه سیب زمینی
پنجشنبه	۹۷/۷/۲۶	-
جمعه	۹۷/۷/۲۷	-
شنبه	۹۷/۷/۲۸	سبزی پلو با ماهی قزل آلا
یکشنبه	۹۷/۷/۲۹	کتلت با دورچین
دوشنبه	۹۷/۷/۳۰	شنیسل مرغ با دورچین