

برنامه ناهار مؤسسه فرهنگی دانش

آذر ماه 1396

روز	تاریخ	ناهار
چهارشنبه	96/9/1	زرشک پلو با مرغ
پنجشنبه	96/9/2	-
جمعه	96/8/3	
شنبه	96/9/4	چلوکباب کوبیده با گوجه
یکشنبه	96/9/5	چلوخورشت قیمه سیب زمینی
دوشنبه	96/9/6	جوجه چینی با دورچین
سه شنبه	96/9/7	چلو جوجه کباب با گوجه
چهارشنبه	96/9/8	آبگوشت
پنجشنبه	96/9/9	-
جمعه	96/9/10	
شنبه	96/9/11	زرشک پلو با مرغ
یکشنبه	96/9/12	چلوخورشت قورمه سبزی
دوشنبه	96/9/13	لوبیاپلو با گوشت چرخ کرده
سه شنبه	96/9/14	سبزی پلو با ماهی
چهارشنبه	96/9/15	
پنجشنبه	96/9/16	-
جمعه	96/9/17	
شنبه	96/9/18	عدس پلو با گوشت چرخ کرده
یکشنبه	96/9/19	چلو جوجه کباب با گوجه
دوشنبه	96/9/20	چلو خورشت قیمه سیب زمینی
سه شنبه	96/9/21	زرشک پلو با مرغ
چهارشنبه	96/9/22	ماکارونی با قارچ و گوشت
پنجشنبه	96/9/23	-
جمعه	96/9/24	
شنبه	96/9/25	چلوخورشت قورمه سبزی
یکشنبه	96/9/26	چلوکباب کوبیده با گوجه
دوشنبه	96/9/27	عدس پلو با گوشت چرخ کرده
سه شنبه	96/9/28	مرغ سوخاری
چهارشنبه	96/9/29	چلو جوجه کباب با گوجه
پنجشنبه	96/9/30	-