

برنامه ناهار مؤسسه فرهنگی دانش

آبان ماه ۱۳۹۶

ناهار	تاریخ	روز
آبگوشت	۹۶/۸/۱	دوشنبه
چلو جوجه کباب با گوجه	۹۶/۸/۲	سه شنبه
چلو خورشت قیمه سیب زمینی	۹۶/۸/۳	چهارشنبه
-	۹۶/۸/۴	پنجشنبه
-	۹۶/۸/۵	جمعه
ماکارونی با قارچ و گوشت	۹۶/۸/۶	شنبه
چلو خورشت قورمه سبزی	۹۶/۸/۷	یکشنبه
چلوکباب کوبیده با گوجه	۹۶/۸/۸	دوشنبه
عدس پلو با گوشت چرخ کرده	۹۶/۸/۹	سه شنبه
سبزی پلو با ماهی	۹۶/۸/۱۰	چهارشنبه
-	۹۶/۸/۱۱	پنجشنبه
-	۹۶/۸/۱۲	جمعه
فیله سوخاری با دور چین	۹۶/۸/۱۳	شنبه
لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	۹۶/۸/۱۴	یکشنبه
زرشک پلو با مرغ	۹۶/۸/۱۵	دوشنبه
چلو جوجه کباب با گوجه	۹۶/۸/۱۶	سه شنبه
چلو خورشت قیمه سیب زمینی	۹۶/۸/۱۷	چهارشنبه
-	۹۶/۸/۱۸	پنجشنبه
-	۹۶/۸/۱۹	جمعه
چلوکباب کوبیده با گوجه	۹۶/۸/۲۰	شنبه
عدس پلو با گوشت چرخ کرده	۹۶/۸/۲۱	یکشنبه
آبگوشت	۹۶/۸/۲۲	دوشنبه
چلو خورشت قورمه سبزی	۹۶/۸/۲۳	سه شنبه
زرشک پلو با مرغ	۹۶/۸/۲۴	چهارشنبه
-	۹۶/۸/۲۵	پنجشنبه
-	۹۶/۸/۲۶	جمعه
چلو خورشت قیمه سیب زمینی	۹۶/۸/۲۷	شنبه
-	۹۶/۸/۲۸	یکشنبه
چلو جوجه کباب با گوجه	۹۶/۸/۲۹	دوشنبه
ماکارونی با قارچ و گوشت	۹۶/۸/۳۰	سه شنبه