

روز	تاریخ	ناهار
چهارشنبه	95/10/01	چلو کباب کوبیده با گوجه
پنجشنبه	95/10/02	
جمعه	95/10/03	
شنبه	95/10/04	چلو خورشت قیمه سیب زمینی
یکشنبه	95/10/05	سبزی پلو با ماهی قزل آلا
دوشنبه	95/10/06	عدس پلو با گوشت
سه شنبه	95/10/07	چلو جوجه کباب با گوجه
چهارشنبه	95/10/08	زرشک پلو با مرغ
پنجشنبه	95/10/09	
جمعه	95/10/10	
شنبه	95/10/11	چلو خورشت قورمه سبزی
یکشنبه	95/10/12	ران مرغ سوخاری با دورچین
دوشنبه	95/10/13	چلو جوجه کباب با گوجه
سه شنبه	95/10/14	ماکارونی با گوشت و قارچ
چهارشنبه	95/10/15	لوبیا پلو با گوشت
پنجشنبه	95/10/16	
جمعه	95/10/17	
شنبه	95/10/18	چلو کباب کوبیده با گوجه
یکشنبه	95/10/19	چلو خورشت قیمه سیب زمینی
دوشنبه	95/10/20	چلو جوجه کباب با گوجه
سه شنبه	95/10/21	عدس پلو با گوشت
چهارشنبه	95/10/22	سبزی پلو با ماهی قزل آلا
پنجشنبه	95/10/23	
جمعه	95/10/24	
شنبه	95/10/25	ران مرغ سوخاری با دورچین
یکشنبه	95/10/26	چلو خورشت قورمه سبزی
دوشنبه	95/10/27	ماکارونی با گوشت و قارچ
سه شنبه	95/10/28	چلو جوجه کباب با گوجه
چهارشنبه	95/10/29	زرشک پلو با مرغ
پنج شنبه	95/10/30	