

## ورزش، هیجان، نشاط، برد، باخت، اشک و لبخند...



یکی از به یاد ماندنی ترین خاطرات دوران مدرسه مربوط به مسابقات ورزشی است که معمولاً در قالب جشنواره های مختلف فرهنگی، ورزشی در مدارس برگزار می شود.

اگر کمی دقت کنیم خواهیم دید که برگزاری چنین مسابقاتی نتایج فراوانی برای دانش آموزان به همراه دارد.

علی رغم تمام فوایدی که در این مسابقات دیده می شود، از یک نکته نباید غافل شد و آن این است که بتوانیم با یک برنامه ریزی دقیق، مشارکت و حضور تمامی دانش آموزان مجموعه را در این گونه برنامه ها رقم بزنیم.

به همین جهت برآن شده ایم تا علاوه بر برگزاری مسابقات ورزشی در قالب جشنواره های مختلف، در طی سال تحصیلی نیز اقدام به برگزاری لیگ های فوتبال، والیبال و بسکتبال نماییم. لیگ هایی که به صورت منظم در طی سال و به صورت هفتگی با مشارکت همه دانش آموزان برگزار می گردد.



## اهداف برنامه:

- فعالیت ورزشی
- تمرین کارگروهی
- تقویت حس خودباوری
- ایجاد شور و نشاط در مدرسه
- شکوفایی استعدادهای نهفته دانش آموزان
- مشارکت دانش آموزان در طراحی، تنظیم و اجرای برنامه های مدرسه

نشریه تصویری خیابان هدایت - شماره ۱۶ - تکل برتر ← <https://www.aparat.com/v/۴Wpz۱>

## جزئیات برنامه:

- ✓ در ابتدای سال کلیه دانش آموزان در هر پایه زیر نظر معلمین راهنما گروه بندی می شوند و برای گروه خود یک نام انتخاب می نمایند. برنامه به گونه ای تنظیم می شود که تیم ها از نظر توانایی ورزشی در یک سطح قرار بگیرند، تا شور و نشاط لیگ افزایش یابد.
- ✓ مسئولین برگزاری لیگ، داوران، عکاسان و خبرنگاران لیگ نیز از بین دانش آموزان انتخاب خواهند شد.
- ✓ لیگ فوتبال دانش ۲۰ هفته و لیگ والیبال و بسکتبال دانش ۶ هفته به طول می انجامد.
- ✓ در پایان هر هفته، گزارش مصور لیگ همراه جدول و آمار مسابقات بر روی سایت مدرسه قرار می گیرد.
- ✓ در پایان مسابقات با اهدای کاپ، لوح و مدال از تیم های برتر تقدیر به عمل می آید. ضمن اینکه آقای گل مسابقات، بهترین دروازه بان و همچنین بازیکن اخلاق لیگ نیز معرفی می شوند.
- ✓ همچنین از داوران مسابقات و دانش آموزانی که به هر نحوی در اجرای منظم لیگ ها تاثیر گذار بوده و حس همکاری و تعاون را زنده نگه داشته اند تقدیر خواهد شد.
- ✓ اعضای تیم های منتخب لیگ در انتهای سال به یک اردوی تشویقی، ورزشی که برای هر سه پایه در نظر گرفته شده است، دعوت خواهند شد.

## گزارشاتی از لیگ دانش در سال های گذشته:

<http://daneshschools.com/gs/?p=55152>

<http://goo.gl/rGKeww>

<http://yon.ir/EF4TX>

<http://yon.ir/uMSkm>